

L'Arc en Ciel

Tout connaître des évènements de l'EHPAD du Val D'Or

Les Résidences du Thouet

EHPAD du Val D'Or

8 bis Rue Pierre Laillé

79 600 Airvault

Tél. 05 49 64 70 68

animation.airvault@ehpad-thouet.fr

www.lesresidencesduthouet.fr

Journal du 3 juin 2024 N°15



SOMMAIRE

Editorial	Page 2
L'actualité du Val d'Or	Page 3
L'actualité des résidences du Thouet	Page 5
L'album	Page 9
L'accueil de jour	Page 11
Menus	Page 13
Détente	Page 17
Poème	Page 20

La vie à la résidence du Val d'Or va être riche en moments conviviaux et de partage....

Mardi 11 juin, aura lieu notre traditionnelle fête des familles, devant la Résidence du Val d'Or. Vous pouvez convier vos familles, amis... Ce temps festif débutera à 15H30 par un goûter animé par le duo « Chante et Danse » (réservation obligatoire pour le goûter au tarif de 1€). Puis à 19H dîner et soirée dansante animé par « l'Orchestre Plein feu » (Plateau repas sur réservation à 9€50).

Du 17 au 21 juin, aura lieu notre séjour vacances à Avrillé (85), au programme de la semaine : découverte de la Vendée, moment de partage et de rires.

N'hésitez pas à venir vous renseigner et vous inscrire auprès de Véro et Sophie, les animatrices.

*Les Résidences
du Thouet*



Vous pouvez consulter le programme des animations ainsi que le journal « l'arc en ciel » sur le site internet : www.lesresidencesduthouet.fr dans la rubrique « Vie sociale » puis « Les activités d'Airvault »

Bonne lecture !!!!



Bienvenue à la Résidence du Val d'Or !

Paul Sauvageau	Logement 151
Georgette Burneau	Logement 138
Anne Larcher	Logement 129
Danielle Goussé	Logement 106
Jean-Claude Teillet	Logement 150
Louissette Freis	Logement 115

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Gisèle Blanchard née le 4 juin 1927

Françoise Massias née le 8 juin 1948

Dominique Martin né le 11 juin 1964

Gabrielle Minot née le 12 juin 1932

Berthe Bordage née le 13 juin 1930

Alain Baral né le 15 juin 1946

Nicole Tanché née le 18 juin 1947

Marie-Josèphe Gonnord née le 20 juin 1931

Fernande Longuet née le 22 juin 1925

Huguette Dupont née le 24 juin 1926

Georges Brossas né le 27 juin 1941

Marie-Thérèse Paineau née le 29 juin 1933

Jean Réau né le 29 juin 1930





Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :

M^{me} Anne-Marie Poublanc, qui est décédée mercredi 17 avril.
Elle avait 91 ans et était à l'EHPAD depuis 1^{er} février 2023.

Mme Monique Berson, qui est décédée jeudi 25 avril.
Elle avait 76 ans et était à l'EHPAD depuis le 5 septembre 2018.

Mme Marie-Thérèse Morteau, qui est décédée jeudi 25 avril.
Elle avait 91 ans et était à l'EHPAD depuis le 31 janvier 2022.



La campagne de vaccination de printemps contre le Covid-19 à destination des résidents d'EHPAD est proposée à compter du 15 avril jusqu'au 16 juin 2024.

Les résidents qui le souhaitent pourront recevoir une dose de vaccin Covid-19 à partir de 3 mois après la dernière injection ou infection. **Les personnes ayant eu le Covid-19 ou une vaccination contre cette maladie avant le 15 janvier 2024** seront éligibles dès le lancement de la campagne.

La campagne de vaccination Covid aura lieu le

Lundi 3 Juin 2024

aux Résidences du Thouet (site du Val d'Or)

La prochaine campagne de vaccination Covid aura lieu à l'automne.

L'actualité des Résidences du Thouet



Suite à une demande des résidents en Conseil de Vie Sociale (CVS), sur le fait qu'ils s'ennuient le dimanche, nous sommes trois bénévoles, Maryse, Louis et Christine à nous être proposé pour une animation un dimanche par mois.

La première rencontre a eu lieu le 17 mars et la deuxième le 14 avril. Grâce à l'appui des animatrices et du personnel, nous sommes venus jouer à des jeux de société, à la belote... Nous écoutons également de la musique.

Le dimanche 14 avril nous avons eu la visite de Monsieur THIBAUT résident et de sa famille, il est venu avec son accordéon nous jouer des airs qui ont fait la joie des résidents et des familles présents. Le soleil était au rendez-vous ce qui nous a permis de faire une petite promenade.

Le 26 mai, nous avons accueilli Colette, qui est conteuse. Les jeux de belote, scrabble et la musique sont toujours des moments très appréciés.

La participation des résidents nous incite à continuer ces moments de partager: Nous vous donnons rendez-vous le 13 juillet à partir de 15H à la salle d'animation.

Famille des résidents, nous recherchons des bénévoles pour nous aider n'hésitez pas à vous manifester auprès des animatrices Véronique et Sophie ou vous pouvez me contacter par mail : cchristine@wanadoo.fr et aussi à nous donner des idées nous sommes à votre écoute.

MARYSE, LOUIS ET CHRISTINE



Les élections européennes se dérouleront le 9 juin 2024 (Si vous souhaitez voter, Il faut être domicilié dans la commune et être inscrit sur les listes électorales). Il est possible de voter par procuration et de mandater la personne de votre choix à condition qu'elle soit inscrite sur les listes électorales et soit autorisée à voter.



La personne de confiance

Désigner une personne de confiance, qu'est-ce que c'est ?

Il est possible de désigner une personne de confiance lorsque vous entrez en EHPAD et que vous souhaitez être aidé dans vos démarches pour comprendre et faire valoir vos droits.

1- Quel est le rôle de la personne de confiance dans le cadre d'un accueil en EHPAD?

Elle peut :

- être consultée au cas où vous rencontrez des difficultés dans la connaissance et la compréhension de vos droits ;
- vous accompagner dans toutes vos démarches, dans vos décisions, ou lors de vos entretiens médicaux.

Elle n'a pas accès à votre dossier médical. Si vous souhaitez que certaines informations confidentielles ne lui soient pas dévoilées, l'équipe médicale respectera votre volonté.

Le rôle de la personne de confiance est particulièrement important en fin de vie. Elle peut transmettre vos volontés en particulier les directives anticipées que vous lui aurez confiées

2- Qui peut être désigné personne de confiance ?

Vous pouvez désigner un proche en qui vous avez confiance et qui accepte ce rôle.

3- Comment désigner une personne de confiance dans le cadre d'un accueil en EHPAD ?

Lors de votre entrée, le responsable de la structure doit vous informer de la possibilité de désigner une personne de confiance. Il vous communique également un document expliquant le rôle de la personne de confiance.

L'actualité des Résidences du Thouet

Une évaluation Qualité HAS fin juin 2024



Du **lundi 24 juin au vendredi 28 juin 2024**, un « audit qualité » va avoir lieu au sein des Résidences du Thouet.

Deux évaluatrices externes vont évaluer, en se rendant à l'EHPAD du Val d'Or (Airvault) et à celui de la Valette (St Loup), la qualité de l'accompagnement proposé aux résidents.

Ainsi, le lundi 24 juin, après une visite de l'EHPAD de la Valette en fin de matinée, elles rencontreront, dans l'après-midi, 3 résidents et échangeront également avec le personnel qui les accompagne au quotidien. Le lendemain, Mardi 25 juin c'est à Airvault qu'elles se rendront pour visiter la résidence du Val d'Or et rencontrer également 3 résidents et le personnel.

Elles reviendront ensuite le jeudi et le vendredi, à Airvault et St Loup, pour s'entretenir avec les équipes (agents de soins, équipe de direction, animatrices, ergothérapeute, diététicienne, infirmières, psychologue, agent hôtelier, lingère, chargée d'accueil...) et consulter divers documents.

Le vendredi 28 juin, elles rencontreront également :

- Le matin à St Loup, les représentants des familles et des résidents du CVS de la Valette
- L'après-midi à Airvault, les représentants des familles et des résidents du CVS du Val d'Or

Elles partageront leurs premières conclusions en fin d'après-midi, le vendredi à 16h30, au Val d'Or. Ce temps est ouvert à toutes et tous.

Nous comptons sur vous pour leur réserver le meilleur accueil !

Le personnel, et plus particulièrement Cécile Géraud, la qualitiicienne des Résidences du Thouet se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.

L'actualité des Résidences du Thouet

Depuis le 15 avril, un PASA a ouvert ses portes sur le site de la Valette à Saint Loup pour les résidents des EHPAD des Résidences du Thouet.

Qu'est-ce qu'un PASA ?

Le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) est un lieu de vie aménagé au sein d'un EHPAD, pour accueillir dans la journée les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies neurodégénératives.

Cathy Chataignier, Lola Méon et Jean-Rémy Bellanger accueillent les résidents de 10H30 à 16H.

« Voici comment se passe une journée : tout d'abord un accueil café (ou autre boisson) puis des activités permettant de faire travailler la mémoire sous forme de jeux (quizz, memory...) Ensuite le déjeuner, un moment calme puis des activités physiques adaptées à chacun (gym, danse, jeux olympiades. Dans quelques temps, lorsque la cuisine aménagée sera installée, des ateliers cuisine pourront être proposés... »

« Toutes ces activités permettent d'améliorer la coordination des gestes, stimulent les différentes mémoires et les sens tels que la vue, le toucher, le goût, l'ouïe ...

Ce lieu permet de lutter contre le repli sur soi, l'agitation, le sentiment d'être seul »





Nous avons partagé plusieurs temps festifs au mois d'avril.

Vendredi 5 avril un repas Alsacien nous a été servi et le duo « Chante et danse » a animé ce moment partagé avec les professionnels.

Puis le mardi 9, le Groupe Saga a égayé notre après-midi avec leur tour de chant et nous avons dégusté la délicieuse galette aux pruneaux....



L'album



Mercredi 15 mai Nous sommes allés à Bocapole à Bressuire pour la 9^{ème} édition des aînés en chanson
Cette chorale, d'une centaine de choristes qui avaient répété dans leur Ehpad, avant de se produire devant six cent cinquante personnes.



Jeudi 23 mai, nous sommes allés déjeuner au restaurant « Le Coco'ning » à St Martin de Place (49).

L'accueil de jour



Nous profitons de l'arrivée du printemps, pour bricoler. Nous avons fabriqué de nouveaux porte-manteaux en mars, en voici les étapes :

- ❖ Démontez des palettes de bois, retirez les clous et conservez les plus belles planches.
- ❖ Poncez les planches. Habillez les planches en collant du papier peint dessus.
- ❖ Montage et pose par Maurice et un menuisier à la retraite.



Nous avons aussi rencontré avec les grandes-sections de l'école des Corderies, temps de jeux tous ensemble sur la place des promenades. Jeux d'adresse, courses, relais et petit goûter étaient au rendez-vous.



L'accueil de jour



Nous avons cueilli des fraises au jardin de la Berthonnière à Viennay, nous avons ramassé 15 kgs de fraises.



Lundi 13 mai en vue de faire des plantations nous sommes allés acheter des fleurs à Brie au jardin de la Dive (œILLETS, verveines, géranium, plans de tomates, de salades au rendez-vous.



Nous continuons nos travaux manuels même pour les hommes! Marcel, Hubert et Maurice ont réalisé des cadres à base de fleurs naturelles.

Lundi 3 juin 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Sauté de dinde basquaise
Poêlée ratatouille
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage de légumes
Salade de pâtes au
jambon
Fromage
Fruit

Mardi 4 juin 2024

Déjeuner

Carottes râpées
Andouillette grillée
Purée St Germain
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Coquille de la mer
Fromage
Pomme cuite

Mercredi 5 juin 2024

Déjeuner

Taboulé
Poulet rôti
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux poireaux
Bouchée à la reine/salade
Fromage
Cocktail de fruits

Jeudi 6 juin 2024

Déjeuner

Cervelas vinaigrette
Steak haché/frites
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Omelette/salade
Fromage
Entremet caramel bio

Vendredi 7 juin 2024

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Poisson du marché
Purée de patates douces
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Velouté de courgettes
Courgettes farcies
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 8 juin 2024

Déjeuner

Céleri rémoulade
Paupiette de veau
Lentilles bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Gratin de brocolis
Salade
Fromage
Compote

Dimanche 9 juin 2024

Déjeuner

Saumon mayonnaise
Navarin d'agneau
Pommes de terre noisette
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tarte aux poireaux
Salade
Fromage
Liégeois café

Lundi 10 juin 2024

Déjeuner

Concombres vinaigrette
Carbonade de bœuf
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté Dubary
Poêlée campagnarde
Fromage
Yaourt bio

Mardi 11 juin 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Merlu à l'aneth
Epinards à la crème
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Potage aux légumes
Hachis Parmentier
Salade
Fromage
Fruit

Mercredi 12 juin 2024

Déjeuner

Champignons mayonnaise
Emincé de volaille basquaise
Haricots beurre
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux poireaux
Quiche Lorraine/salade
Fromage
Cocktail de fruits

Jeudi 13 juin 2024

Déjeuner

Tomates féta vinaigrette
Foie de volaille persillé
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Jambon blanc/salade
Fromage
Compote

Vendredi 14 juin 2024

Déjeuner

Salade de chèvre
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Moussaka/salade
Fromage
Poire au sirop

Samedi 15 juin 2024

Déjeuner

Salade Coleslow
Sauté de porc à la diable
Jardinière de légumes
Fromage
Entremet bio

Dîner

Potage à la courgette
Crêpe aux fromages
Salade
Fromage
Fruit

Dimanche 16 juin 2024

Déjeuner

Melon
Rôti de veau à la crème
Pommes de terre aux herbes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux vermicelles
Coquille de poisson

Fromage
Crème dessert bio

Lundi 17 juin 2024

Déjeuner

Tomates surimi
vinaigrette
Emincé de volaille
normande/ Riz safrané
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de légumes
Duo de courgettes
gratinées
Fromage/Œufs au lait bio

Mardi 18 juin 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Boudin noir
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Jambon/carottes à la crème
Fromage
Compote

Mercredi 19 juin 2024

Déjeuner

Filets de maquereaux
Steak haché
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Pâtes aux fruits de mer
Fromage
Fruit

Jeudi 20 juin 2024

Déjeuner

Melon
Bœuf à la provençale
Petits pois
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Choux fleurs et lardons
vinaigrette
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 21 juin 2024

Déjeuner

Terrine de campagne
Poisson du marché
Purée de céleris
Fromage
Crème vanille bio

Dîner

Potage à la carotte
Omelette aux herbes
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 22 juin 2024

Déjeuner

Concombres à la ciboulette
Sauté de porc
Poêlée champêtre
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Salade de pâtes
Fromage
Ananas au sirop

Dimanche 23 juin 2024

Déjeuner

Terrine de légumes mayonnaise
Cuisse de canette
Poêlée sarladaise
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Cardes à la bolognaise

Fromage
Fruit

Lundi 24 juin 2024

Déjeuner

Macédoine sauce cocktail
Gésiers à la bordelaise
Tortis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Jambon blanc/ Haricots
verts persillés
Fromage
Fromage blanc

Mardi 25 juin 2024

Déjeuner

Rillettes
Poisson meunière MSC
Purée de potiron
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la carotte
Pommes de terre aux
lardons/Salade
Fromage
Yaourt bio

Mercredi 26 juin 2024

Déjeuner

Céleris rémoulade
Poulet rôti
Poêlée Tajine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Roulé au fromage/salade
Fromage
Compote

Jeudi 27 juin 2024

Déjeuner

Œuf dur mimosas
Rôti de porc
Purée
Fromage/Fruit

Dîner

Velouté d'asperges
Jambon de dinde
Courgettes
Fromage
Semoule au lait bio

Vendredi 28 juin 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Poisson du marché
Choux brocolis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Poêlée lyonnaise
Fromage
Pomme cuite

Samedi 29 juin 2024

Déjeuner

Tomates vinaigrette
Lapin à la moutarde
Carottes vichy
Fromage
Fruit

Dîner

Potage au poireau
Tarte tourangelle
Salade
Fromage
Compote

Dimanche 30 juin 2024

Déjeuner

Melon
Filet mignon de porc au miel
Pommes Dauphine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Tapioca
Omelette
Salade
Fromage
Cocktail de fruits

Mot à trouver :P - - - - -

R	E	T	A	B	L	I	P	E	S
E	E	S	S	E	T	O	H	I	R
R	R	H	A	T	E	M	S	T	G
A	T	E	C	R	R	S	I	R	I
F	L	L	I	A	A	D	O	A	C
F	I	U	P	C	T	E	H	V	L
E	H	V	E	E	A	D	C	E	E
E	P	O	U	S	S	I	N	E	U
N	E	G	A	R	I	T	A	S	R
I	E	N	I	T	A	P	R	N	A
U	U	S	U	O	C	E	R	E	B
R	E	L	U	C	E	F	L	P	E

ACIER	ANCHOIS	CASSIS	DEBIT	ECARTE
EFFARER	FECULE	GICLEUR	HOTESSE	OVULE
PATINE	PENSEE	PHILTRE	PICA	POUSSIN
RANCH	RECOUSU	RETABLI	RUINEE	TACHER
TARET	TIRAGE	TRAVEE		

SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

	8					9	6	
1		5		7	9		4	
		7	2					
2	1	9	7					
3	4						2	9
					2	4	1	6
					5	6		
	5		9	1		3		2
	6	3					5	

Mandala à colorier





Vieillir en beauté

"Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur, sans remords, sans regret, sans regarder l'heure. Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur, car, à chaque âge, se rattache un bonheur. Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps, le garder sain en dedans, beau en dehors. Ne jamais abdiquer devant un effort. L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce à ceux qui se sentent perdus dans la brousse, qui ne croient plus que la vie peut être douce et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement. Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan. Être fier d'avoir les cheveux blancs, car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, savoir donner sans rien attendre en retour, car où que l'on soit, à l'aube du jour, il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir, être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non-recevoir, se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir !

Ne regrette pas de vieillir. C'est un privilège refusé à beaucoup !"

(Poème de la Québécoise Ghyslaine Delisle,
souvent attribué à Félix Leclerc)