



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 30 octobre 2023

Au Dimanche 3 décembre 2023



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/dans> la rubrique vie sociale-activités St Loup

Chers Résidents,

Je suis ravie de vous faire partager un extrait de cet article paru dans la presse spécialisée des EHPAD en septembre dernier (*Hospimédia du 18/09/2023*) ...

Mme Hédon, Défenseure des droits : La « présence Humaine » est un préalable au respect de la dignité des Résidents d'EHPAD !

Intervenant aux assises des Ehpads, la défenseure des droits a rappelé "l'objectif incontournable" du respect de la dignité des résidents. Préalable à cet enjeu, la "présence humaine" implique la mise en place d'un ratio d'encadrement. Claire Hédon plaide aussi pour un dispositif de médiation spécifique au champ médico-social



Un objectif qui a comme préalables "la présence humaine" et la prise en compte de la parole des personnes dépendantes.

La défenseure des droits nommée par le gouvernement est revenue sur le rôle de cette autorité administrative indépendante et sur ses recommandations pour assurer le respect des droits des personnes âgées en Ehpads.

L'organisation a publié deux rapports dédiés, l'un en 2021 durant la crise sanitaire et un autre en janvier 2023. "Nous trouvons que nos recommandations n'étaient pas suivies", lance-t-elle. Or le non-respect des droits a pour effet d'isoler les résidents et se traduit souvent par une atteinte à leur dignité. "Les droits et la dignité sont des impératifs qui doivent conditionner toute décision, insiste Claire Hédon. Le rôle du défenseur des droits est bien de rappeler une évidence : les résidents d'Ehpads ont les mêmes droits que toute autre personne."

Cinq grandes recommandations

Claire Hédon a listé cinq grandes recommandations émises par l'autorité indépendante en ce qui concerne les Ehpad :

- *mettre en place un dispositif de vigilance médico-sociale pour renforcer l'identification, le signalement et l'analyse des situations de maltraitance ;*
- *cesser les violations à la liberté d'aller et venir ;*
- *renforcer la politique nationale de contrôle ;*
- *restaurer la confiance des résidents et de leurs familles ;*
- *établir un ratio minimal d'encadrement.*

"Le caractère fragile de l'équilibre entre protection de la santé et protection des libertés est ancien, en particulier quand il s'agit de protéger les personnes vulnérables", signale-t-elle. La crise sanitaire a mis en lumière cette tension *"mais cela fait plusieurs années que nous constatons des dérives"*.

" Aujourd'hui, assure-t-elle, "elle est niée par une forme de déshumanisation, un manque de professionnels et une organisation qui conduit parfois à la violation des droits". La défenseure des droits plaide pour la mise en œuvre d'un ratio d'encadrement de huit professionnels pour dix résidents. *"J'insiste sur ce point car au-delà des actes individuels, les atteintes aux droits que nous constatons sont surtout l'effet de carences de l'organisation liées à la pénurie de professionnels, à une rotation importante, à l'épuisement et à un manque d'encadrement.*

Face à cette *"maltraitance institutionnelle"*, à la perte de repère de certains professionnels et au fait qu'une partie des familles craignent de signaler certains dysfonctionnements, le rôle du directeur d'Ehpad s'avère *"fondamental"*, estime Claire Hédon. En l'absence de dispositif spécifique, les directeurs sont donc *"détenteurs d'un pouvoir et d'une capacité, celle de créer les conditions d'une libre expression des résidents et de leurs proches"*.

Elle appelle à soutenir le pouvoir d'agir des personnes, en les aidant à prendre *"conscience de leurs droits et à s'en saisir"*. Et pour cela, *"la prise en compte de la parole est essentielle"*, tout comme la médiation..

Etje compte sur vous tous ainsi que sur les membres nouvellement élus au CVS pour m'aider au quotidien dans cette démarche...

Lydie Vivien, la directrice des Résidences du Thouet

Les événements à l'EHPAD de la Valette

Nous souhaitons un joyeux anniversaire

A

Françoise Guidault le 2 novembre

Michèle Nicole le 4 novembre

Reine Billy le 5 novembre

Claude Saintorant le 9 novembre

Yvette Roy le 17 novembre

Jacqueline Moreau le 18 novembre

Marie Herbreteau le 2 décembre



Bienvenue A

Berty BRUNET logement 25

France CAU logement 50



Nous présentons nos sincères condoléances à la famille de Mme Christiane Michaud décédée à l'âge de 79 ans.



DEFI PAS KIPLIN

(L'application Kiplin récupère vos pas comptabilisés par une application tierce (Google Fit sur Android / Santé sur iPhone)

Une soirée haute en couleurs à la salle des fêtes du Tallud pour donner le nombre de pas réalisé par les différentes équipes des EHPAD.

Programme d'activités

Lundi 30 octobre à 15h : Atelier créatif (salle d'activité)

Mardi 31 octobre 2023 :

A 11h: Mouvement Détente

A 15H : Jeux de mots et de lettres (salle d'activités)

Jeudi 2 novembre 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A partir de 14h30: visite dans les cimetières St Loup et ses environs
(Inscription auprès du service animation)

Vendredi 3 novembre à 15h : Atelier créatif (salle d'activité)

Lundi 6 novembre à 14h30 : visite de la ponette « Noisette »

Mardi 7 novembre à 11h: Mouvement Détente

A 15h30 : Médiation animale

Jeudi 9 novembre à 15h45 : Goûter châtaigne dans la salle à manger

Vendredi 10 novembre à 15h : MESSE

Lundi 13 novembre : séance cinéma (salle de réunion)

Mardi 14 novembre à 11h: Mouvement Détente

A 15h : Réunion vie de la maison (salle de réunion)

Mercredi 15 novembre à 14h30 : LOTO

à l'EHPAD du Val D'Or à Airvault (départ 13h30)

Jeudi 16 novembre (à partir de 10h30): Atelier cuisine (salle d'activité)

A 10h45 : Atelier mémoire

Vendredi 17 novembre à 10h30 : Atelier Pâtisserie avec Jean Luc

Samedi 18 novembre à 15h : Chorale « Les compagnons de Claire Fontaine »



Mardi 21 novembre à 11h: Mouvement Détente

Mercredi 22 novembre à 15h : Documentaire

Jeudi 23 novembre à 10h45 : Atelier mémoire

Vendredi 24 novembre à 15h : MESSE

Lundi 27 novembre à 15h30 : Chansons avec Laurent

Mardi 28 novembre à 11h: Mouvement Détente

A 15h : Atelier Modelage avec Annette

Jeudi 30 novembre 2023 à partir de 10h : Décoration du sapin de Noël avec le Relai Petite
Enfance

A 10h45 : Atelier mémoire

Samedi 2 décembre à 15h : balade au marché de Noël de St Loup
(Inscription auprès du service animation)

Les menus de la semaine 44

Lundi 30 octobre 2023

Déjeuner

Lentilles à l'échalote
Blanquette de dinde au
gingembre
Carottes persillées
Fromage/Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Pâtes aux fruits de mer
Fromage
Compote

Mardi 31 octobre 2023

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Boudin noir
Purée
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage Parmentier
Omelette aux
champignons
Fromage/Fruit

**Mercredi 1^{er} novembre
2023**

Déjeuner

Asperges
Roti de bœuf au poivre
Pommes de terre rissolées
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Argenteuil
Pommes de terre aux
lardons/salade
Fromage/Ananas au sirop

Jeudi 2 novembre 2023

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Paupiette de veau sauce
chasseur/ Garniture de
céleris braisés
Fromage / Fruit

Dîner

Potage Vermicelles
Gratin de légumes
Fromage
Semoule au lait

**Vendredi 3 novembre
2023**

Déjeuner

Pâté de campagne
Poisson du marché
Choux Romanesco
Fromage
Crème dessert chocolat bio

Dîner

Potage Crécy
Quiche aux oignons maison
Salade
Fromage/Fruit

**Samedi 4 novembre
2023**

Déjeuner

Terrine de légumes
Sauté de porc au citron
Pâtes
Fromage
Fruits au sirop

Dîner

Potage aux oignons
Tomates farcies
Fromage
Fruit

Dimanche 5 novembre 2023

Déjeuner

Avocat sauce Aurore
Rôti de veau
Pommes Duchesse
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes
Bouchée à la reine
Salade
Fromage
Flan praliné

Les menus de la semaine 45

Lundi 6 novembre 2023

Déjeuner

Salade Coleslow
Gésiers à la bordelaise
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Vermicelles
Poireaux au jambon
Fromage
Crème vanille maison bio

Mardi 7 novembre 2023

Déjeuner

Salade d'endives
Poisson pané beurre citronné
Purée de patates douces
Fromage
Yaourt aux fruits bio

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte provençale maison
Salade
Fromage/Fruit

Mercredi 8 novembre 2023

Déjeuner

Œuf dur vinaigrette
Côte de porc charcutière
Haricots beurre
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Gratin de la mer
Salade
Fromage/Abricots au sirop

Jeudi 9 novembre 2023

Déjeuner

Rillettes de porc
Pot au feu et ses légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Roulade de volaille
Cotes de blettes persillées
Fromage
Entremet à la pistache bio

Vendredi 10 novembre 2023

Déjeuner

Salade composée
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage
Gratin de choux fleurs
Salade
Fromage
Œufs au lait bio

Samedi 11 novembre 2023

Déjeuner

Surimi mayonnaise
Jambon à l'os
mogettes
Fromage
Crème spéculos

Dîner

Potage poireaux
Pommes Mont Dore / salade
Fromage/ Fruit

Dimanche 12 novembre 2023

Déjeuner

Terrine de poisson
Cuisse de pintade à la pêche
Poêlée Sarladaise
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Œuf à la florentine
Fromage

Mandarines au sirop

Les menus de la semaine 46

**Lundi 13 novembre
2023**

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Petit salé/lentilles
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Tian de légumes
Fromage
Yaourt bio

**Mardi 14 novembre
2023**

Déjeuner

Haricots verts vinaigrette
Dos de lieu sauce beurre
blanc/ Palets de légumes
Fromage/ Compote

Dîner

Potage aux légumes
Œuf à la tomate/salade
Fromage
Fruit

**Mercredi 15 novembre
2023**

Déjeuner

Haricots blancs vinaigrette
Fressure/Purée
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Crécy
Quiche lorraine/Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 16 novembre 2023

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette
bio
Sauté de bœuf au paprika
Pâtes
Fromage/Fruit

Dîner

Velouté de courgettes
Céleris raves persillés et dés
de jambon
Fromage/ Fruits au sirop

**Vendredi 17 novembre
2023**

Déjeuner

Salade Montbelliard
Poisson du marché
Epinards à la crème
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Crème de potirons
Raviolis gratinés
Salade
Fromage/Fruit

**Samedi 18 novembre
2023**

Déjeuner

Filets de sardines
Cuisse de poulet rôti
Petits pois à l'ancienne
Fromage/Fruit

Dîner

Potage alphabet
Poêlée franc
comtoise/Salade
Fromage/Crème café bio

Dimanche 19 novembre 2023

Déjeuner

Pâté de foie
Langue de bœuf sauce madère
Pommes noisettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Fondue de poireaux aux lardons
Fromage
Compote

Les menus de la semaine 47

**Lundi 20 novembre
2023**

Déjeuner

Céleri rémoulade
Coq au vin /Riz pilaf
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Poêlée lyonnaise/ Salade
Fromage
Yaourt bio

**Mardi 21 novembre
2023**

Déjeuner

Andouille
Dos de cabillaud meunière
Brocolis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Croque-Monsieur
Fromage/Pêche au sirop

**Mercredi 22 novembre
2023**

Déjeuner

Salade grecque
Steak haché
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tartiflette/Salade
Fromage
Pommes au four maison

**Jeudi 23 novembre
2023**

Déjeuner

Choux blancs vinaigrette
Foie persillé/Pâtes
Fromage
Entremet chocolat bio

Dîner

Potage Parmentier
Légumes
cordiales/Jambon blanc
Fromage/Fruit

**Vendredi 24
novembre 2023**

Déjeuner

Champignons à
l'ancienne
Brandade de
morue/salade
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Argenteuil
Carottes à la volaille
Fromage
Compote

Samedi 25 novembre 2023

Déjeuner

Terrine de légumes vinaigrette
Chipolatas
Flageolets
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Champignons
Tarte aux poireaux/Salade
Fromage
Fruit

Dimanche 26 novembre 2023

Déjeuner

Asperges sauce ciboulette
Sauté de canard
Pommes Dauphines
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux oignons
Tomates farcies
Salade
Fromage
Riz au lait maison bio

Les menus de la semaine 48

**Lundi 27 novembre
2023**

Déjeuner

Taboulé

Poule au pot et ses
légumes

Fromage / Fruit

Dîner

Velouté de courgettes

Lasagnes bolognaises
salade

Fromage / Compote

**Mardi 28 novembre
2023**

Déjeuner

Chou rouge vinaigrette

Haché d'agneau/ Purée

Fromage

Yaourt aux fruits bio

Dîner

Potage vermicelles

Poêlée campagnarde

Fromage

Fruit

**Mercredi 29 novembre
2023**

Déjeuner

Carottes râpées bio

Paupiette de veau à la crème

Ratatouille

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes

Gratin dauphinois/Salade

Fromage

Poire au vin

**Jeudi 30 novembre
2023**

Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Cassoulet / salade

Fromage

Fruit

Dîner

Potage du jardinier

Endives braisées

Fromage

Semoule au lait bio

**Vendredi 1^{er}
décembre 2023**

Déjeuner

Pâté de campagne

Poisson

Purée de potiron

Fromage

Fruit

Dîner

Potage Crécy

Bouchée à la reine

salade

Fromage

Ananas au sirop

Samedi 2 décembre 2023

Déjeuner

Salade de pommes de terre
et harengs

Sauté de bœuf aux carottes

Garniture de céleri persillé

Fromage

Entremet caramel bio

Dîner

Potage tomates

Quiche au saumon

Fromage

Fruits au sirop

Dimanche 3 décembre 2023

Déjeuner

Rillettes de thon

Noix de jambon au miel

Pommes de terre sarladaises

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Soupe à l'oignon

Jambon de volaille

Cotes de blettes

Fromage

Yaourt sucré bio

Les événements à l'EHPAD de la Valette



Mardi 17 octobre, le Groupe SAGA a proposé ses chansons devant une assemblée active et ravie de ce bel après-midi !



Jeudi 12 octobre, 85 personnes étaient réunis dans la salle à manger pour participer au loto organisé au profit de l'Association Loisirs Club Animation. Le bénéfice a été de 435 euros.

Grand merci à tous !

(Participants au jeu, donateur de lots et de gâteaux, familles, bénévoles et personnel)



Questions pour un champion



Lundi 9 octobre, nous avons répondu présents à l'invitation des Lycéens (En classe de terminal Animation) du Lycée des Grippeaux de Parthenay. Ils organisaient « Questions pour un champion » : de nombreuses questions sur les thèmes de la géographie, des chansons, de la biologie...

Un accueil chaleureux pour un après-midi convivial.

Vous pouvez dès à présent noter les dates des fêtes de fin d'année :

Vendredi 15 décembre à 15h pour le goûter avec les familles

Judi 21 décembre pour le déjeuner avec le personnel



Lorsque des passionnés d'harmonicas se rencontrent, tout le monde tend l'oreille.

Merci à Jean Verchère et Guy Bonneau

Les évènements à la Valette

Mardi 24 octobre

Premières expériences du modelage de la terre (argile) avec Annette.

Un beau moment partagé au son des rires et de commentaires bienveillants.

Vous pouvez aussi voir l'exposition d'Annette dans la vitrine dans le Hall



Le hall a pris ses couleurs d'Automne : merci à tous ceux qui rendent possible ce décor en apportant des objets, des idées et en aidant à l'installation...



Moments de détente

MOTS MELES

H	I	L	O	E	L	A	V	R	E	S	V	I	S	G
S	I	M	A	U	L	I	P	A	K	O	E	A	C	A
N	I	P	P	C	I	E	L	L	I	R	O	G	O	Z
N	E	N	P	A	A	S	P	C	E	E	D	S	R	E
E	A	U	G	O	L	H	T	H	L	C	D	L	P	L
P	E	M	Q	E	P	A	C	I	A	O	N	O	I	L
E	E	B	I	A	M	O	D	M	T	N	L	U	O	E
F	R	R	B	A	C	O	T	P	R	I	T	G	N	C
A	B	E	R	A	C	A	R	A	T	H	R	H	R	E
R	O	I	H	O	B	O	M	N	M	R	A	I	U	N
I	N	P	R	T	Q	O	A	Z	H	E	Q	R	K	N
G	O	C	S	S	N	U	U	E	Y	U	U	A	O	E
R	B	C	O	B	R	A	E	I	E	O	E	F	A	F
U	O	Z	E	B	R	E	P	T	N	A	M	A	L	F
E	E	R	A	U	G	A	J	G	E	U	S	S	A	M

ANTILOPE	ARA	BABOUIN	BONOBO	CAIMAN	CHACAL	CHIMPANZE
COBRA	CRIQUE	CROCODILE	ELEPHANT	FENNEC	FLAMANT	
GAZELLE	GIRAFE	GNOU	GORILLE	GRUE	HIPPOPOTAME	
HYENNE	IMPALA	JAGUAR	KOALA	LION	MACAQUE	
MASSUE	OKAPI	OUISTITI	PANTHERE	PEROQUET	PHACOCHERE	
RHINOCEROS		SAFARI	SCORPION	SERVAL	SINGE	
SLOUGH		TAMARIN	TRAQUE	ZEBRE		

Moments de détente

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

9						8	7	
5				9	4		1	
				7	6	9		
3	1	4						
		8				1		
						4	6	3
		7	1	8				
	2		7	4				9
	4	5						1

ARTICULER

T'as tant tendu que tu t'étonnes de ta tonne de tonte
pourtant tant attendue.

(Réciter le plus vite possible)

La Plume Rêveuse



**Ce matin en levant les yeux vers le ciel,
De gros nuages gris, près à pleurer,
Il faut que je prenne mon parapluie,
De grosses gouttes d'eau jouent avec mon visage,
J'ouvre mon parapluie, le vent souffle fort,
Des feuilles tombent de mon parapluie,
Je ne peux pas arrêter les feuilles de tomber,
Que se passe-t-il ?**

**Une feuille me répond,
Je suis la sorcière Halloween
Aujourd'hui, c'est la fête,
Tu as oublié ? Oh ! Oui !**



Martine Balluais



A vos couleurs

