



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 25 décembre 2023

Au Dimanche 28 janvier 2024



« *Le p'tit journal de la Valette* »



Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement : <https://lesresidencesduthouet.fr/dans> la rubrique vie sociale-activités St Loup

Il fait bon vivre à St Loup Lamairé, une commune dynamique et pleine de projets !

A la Résidence de la Valette, tous les résidents, personnels, familles et bénévoles sont actifs et participent à la vie de la maison. Tous ont à cœur de faire que la vie à l'EHPAD soit sereine, qu'elle apporte réconfort et douceurs.

En cette fin d'année les temps festifs ont permis de se retrouver en musique pour partager une bouffée de bonne humeur, de sourires et de détente.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !



Courrier de l'ouest 21 décembre 2023

Les évènements à l'EHPAD de la Valette

Nous souhaitons un joyeux anniversaire

A

*Mr Guy Bonneau le 26 décembre,
Mme Henriette Bertaud le 3 janvier
Mme Gisèle Neaux le 4 janvier
Mme Janine Belleville le 6 janvier
Mme Alice Tiffeneau le 7 janvier
Mme Edith Aguilhon le 18 janvier
Mme Andrée Ferry le 21 janvier
Mr Albert Blanchard le 23 janvier
Mme Jacqueline Brault le 25 janvier
Mme Arlette Palmade le 26 janvier*



**Nous présentons nos sincères
condoléances aux familles de**

**Mme Rachel Douce décédée le 9
décembre à l'âge de 94 ans**

**Mme Claudette Besson décédée le 12
décembre à l'âge de 85 ans**

**Mme Gilberte Ogeron décédée le 15
décembre à l'âge de 91 ans**



Programme d'activités

Vendredi 29 décembre à 11h: Mouvement Détente

Mardi 2 janvier 2024 à 15h : Chansons avec Betty dans la salle à manger

Mercredi 3 janvier à 15h : jeux de société dans la salle d'activités

Jeudi 4 janvier à 15h : Réunion vie de la maison

Lundi 8 janvier à 14h30 : visite de la ponette Noisette

Mardi 9 janvier à 11h : Mouvement Détente

À 15h : Médiation animale

Mercredi 10 janvier à 15h : Séance cinéma

Jeudi 11 janvier à 10h45 : Atelier mémoire

Vendredi 12 janvier à 15h : Messe

Lundi 15 janvier à 15h : «Notes de musique » avec Betty

Mardi 16 janvier à 11h : Mouvement détente

À 15h : Atelier modelage

Jeudi 18 janvier à 10h45 : Atelier mémoire

A 14h30 : Galette des rois à la salle des fêtes de Thénézay



organisée par l'Association PASS 'Ages

Vendredi 19 janvier 2024 à 15h : cérémonie des vœux à la salle à manger

Animée par Laurent

Mardi 23 janvier à 10h30 : Atelier pâtisserie avec Jean Luc

À 11h : Mouvement Détente

Mercredi 24 janvier à 15h : Documentaire (salle de réunion)

Jeudi 25 janvier à 10h45 : Atelier mémoire

A 15h : Ecran rêveur (Salle de réunion)

Vendredi 26 janvier à 15h : Messe

Les menus de la semaine 52

Lundi 25 décembre 2023

Déjeuner

Menu de Noël



Dîner

Potage au poireau
Haricots verts à la volaille
Fromage
Compote

**Mardi 26 décembre
2023**

Déjeuner

Carottes râpées
Boudin noir
Purée
Fromage
Faisselle

Dîner

Potage vermicelles
Choux farcis
Fromage
Fruit

**Mercredi 27 décembre
2023**

Déjeuner

Maquereau au vin blanc
Paleron de porc
Garniture de céleris braisés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Argenteuil
Truffade
Salade
Fromage/Ananas au sirop

Jeudi 28 décembre 2023

Déjeuner

Lentilles à l'échalote
Chipolatas
Frites
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Gratin de légumes
Fromage
Semoule au lait

**Vendredi 29 décembre
2023**

Déjeuner

Mousse de foie
Dos de cabillaud
Chou romanesco
Fromage
Crème dessert café maison

Dîner

Potage Crécy
Quiche aux oignons maison
Salade
Fromage/Fruit

**Samedi 30 décembre
2023**

Déjeuner

Macédoine de légumes
Joue de bœuf aux olives
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Omelette aux fines herbes
Salade/Fromage
Flan vanille

Dimanche 31 décembre 2023

Déjeuner

Asperges vinaigrette
Cuisse de canette
Pommes Duchesse
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de potiron
Tartelette aux fruits de mer
Salade
Fromage
Carré framboise

Les menus de la semaine 1

Lundi 1^{er} janvier 2024

Déjeuner

Menu du nouvel an



Dîner

Potage Vermicelle
Poireaux au jambon
Fromage
Compote

Mardi 2 janvier 2024

Déjeuner

Rillettes
Poisson meunière
Epinards à la crème
Fromage
Compote

Dîner

Velouté de courgettes
Pâtes bolognaises
Fromage
Fruit

**Mercredi 3 janvier
2024**

Déjeuner

Céleri rave
Tête de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tarte au thon/Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 4 Janvier 2024

Déjeuner

Salade d'endives aux noix
Noix de joue de porc
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Roulade de volaille
Cotes de blettes persillées
Fromage
Entremet à la pistache bio

**Vendredi 5 Janvier
2024**

Déjeuner

Salade de choux
vinaigrette
Aile de raie aux câpres
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Crécy
Crumble de légumes
Fromage
Cocktail de fruits

Samedi 6 Janvier 2024

Déjeuner

Salade strasbourgeoise
Cuisse de poulet
Printanière de légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage au poireau
Croque-Monsieur/Salade
Fromage
Œufs au lait

Dimanche 7 janvier 2024

Déjeuner

Champignons à l'ancienne
Langue de bœuf
Pommes noisettes
Fromage
Galette des rois

Dîner

Potage de légumes
Gratin de choux fleurs
Fromage
Mandarines au sirop

Les menus de la semaine 2

Lundi 8 Janvier 2024

Déjeuner

Carottes râpées
Petit salé/Lentilles bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Tian de légumes
aux lardons
Fromage
Yaourt bio

Mardi 9 Janvier 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Dos de lieu sauce
américaine/Riz
Fromage
Crème au chocolat

Dîner

Potage tapioca
Œuf à la tomate/salade
Fromage /Fruit

Mercredi 10 janvier 2024

Déjeuner

Filet de sardines
Fressure
Purée
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Crécy
Haricots verts aux lardons
Fromage
Compote

Jeudi 11 Janvier 2024

Déjeuner

Betteraves rouges vinaigrette
Roti de porc braisé
Poêlée Tajine
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de courgettes
Gratin Dauphinois
Fromage
Fruits au sirop

**Vendredi 12 Janvier
2024**

Déjeuner

Salade Montbéliard
Poisson du Marché
Brocolis persillés
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Soupe à l'oignon
Quiche/Salade
Fromage
Fruit

**Samedi 13 Janvier
2024**

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Escalope de dinde
Petits pois à l'ancienne
Fromage/Fruit

Dîner

Potage alphabet
Céleris rave persillés et
dés de jambon
Fromage/Fromage blanc

Dimanche 14 janvier 2024

Déjeuner

Terrine de lapin
Sauté d'agneau
Pommes noisette
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson
Salade
Fromage
Liégeois vanille

Les menus de la semaine 3

Lundi 15 Janvier 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Sauté de bœuf aux olives
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Choux farcis
Fromage
Yaourt

Mardi 16 Janvier 2024

Déjeuner

Andouille
Dos de cabillaud meunière
Ratatouille
Fromage
Compote

Dîner

Potage aux vermicelles
Crêpes paysannes / salade
Fromage
Fruit

**Mercredi 17 Janvier
2024**

Déjeuner

Salade piémontaise
Sauté de dinde à l'indienne
Garniture de
céleris/Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Parmentier
Pommes Mont d'Or /Salade
Fromage
Pommes au four

Jeudi 18 Janvier 2024

Déjeuner

Choux fleurs vinaigrette
Boudin noir/Purée
Fromage
Entremet

Dîner

Potage à la tomate
Endive au jambon
Fromage
Fruit

Vendredi 19 Janvier 2024

Déjeuner

Carottes râpées
Poisson du Marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux courgettes
Moussaka/Salade
Fromage
Crème dessert

Samedi 20 Janvier 2024

Déjeuner

Salade de riz
Potée auvergnate
et ses légumes
Fromage
Fruit
Dîner
Potage aux oignons
Tarte au poulet/Salade
Fromage
Yaourt bio

Dimanche 21 janvier 2024

Déjeuner

Asperges mayonnaise
Blanquette de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage vermicelles
Gratin de poisson aux
crevettes /Salade
Fromage
Fruit

Les menus de la semaine 4

Lundi 22 Janvier 2024

Déjeuner

Céleri rémoulade
Paupiette de veau
Légumes Tajine
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de courgettes
Hachis Parmentier/ salade
Fromage
Ananas au sirop

Mardi 23 Janvier 2024

Déjeuner

Duo de choux
Andouillette
Frites
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage aux vermicelles
Flan de légumes
Fromage
Fruit

**Mercredi 24 Janvier
2024**

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Rôti de porc
Endives braisés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Soupe à l'oignon
Pâtes gratinées/salade
Fromage
Fruit

Jeudi 25 Janvier 2024

Déjeuner

Macédoine au thon
Steak haché/ Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Tarte provençale/salade
Fromage
Semoule au lait bio

**Vendredi 26 Janvier
2024**

Déjeuner

Salade de pâtes
Poisson du marché
Carottes persillées
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Dubarry
Tartiflette/ salade
Fromage
Pêches au sirop

**Samedi 27 Janvier
2024**

Déjeuner

Jambon de campagne
Pot au feu et ses légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage au potiron
Haricots beurre aux
lardons
Fromage
Œufs au lait bio

Dimanche 28 janvier 2024

Déjeuner

Rillettes de thon
Cuisse de canette
Pommes de terre Sarladaises
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson
Salade
Fromage
Compote

Les évènements à la Valette

Un marché de Noël très fréquenté avec une belle météo ensoleillée. . .

Ce fut l'occasion de faire ses achats de Noël, de déguster une boisson chaude et de retrouver des connaissances



Les évènements à la Valette



Vendredi 15 décembre
Les familles ont répondu présentes. Les musiciens ont enchanté l'après-midi avant la dégustation de gourmandises et d'une tartelette au chocolat délicieuse...



Les évènements à la Valette

**Jeudi 21 décembre, déjeuner de fin d'année
avec le personnel animé par l'orchestre
« plein feu ».**

**Merci à tous pour la réussite de ce repas et
la bonne ambiance de ce moment partagé !**



Chantons ensemble



Le conte de Noël de Françoise

Les bergers se regroupèrent pour descendre leurs troupeaux hors de leur village quand ils virent une étoile dans le ciel. Ils la suivirent jusqu'à Bethléem. Un berger s'arrêta devant l'étable. Il trouva la famille, avec un bébé qui rayonne. Il courut vers les autres bergers et leur dit qu'il avait vu un bébé.

- Tu n'as jamais vu de bébé ?

- Moi j'y retourne

- Après tout, moi aussi

- Je vais le dire au village dit un berger

- tu le diras quand tu l'auras vu

Les voilà partis tout en jouant du pipo. Ils arrivèrent devant l'étable. Les moutons restèrent tranquilles.

Les bergers furent très surpris car le bébé rayonnait de plus en plus.

- Madame, comment s'appelle-t-il votre bébé ?

- Il s'appelle Emmanuel.

Un berger part vite au village : « venez, venez vite voir, il y a un bébé qui rayonne ! »

Tout le village s'interrogea. Une femme claque ses volets et ferme sa porte et part.

- Où vas-tu femme ?

- Je vais aller à Bethléem voir ce bébé

- Tu ne vas pas aller seule

- On va te suivre

- Attend que l'on ferme nos volets et partons !

Tout le village se mit en route pour Bethléem jusqu'à l'étable. Le bébé rayonnait de plus en plus et souriait.

Tous les villageois furent surpris : c'est le messie !
« C'est notre plus beau cadeau de Noël ! »

(Sur l'air : il court, il court le furet...)

Elles courent, elles courent les petites jambes

Pour aller de chambre en chambre

Pour faire valser

Les serviettes, les draps

Et les oreillers

Ils courent, ils courent les p'tits pieds

Pour installer les assiettes

Les fourchettes et les couteaux

Merci à tous, grand merci

Je vous souhaite « Joyeux Noël et une très bonne année

Françoise G

Moments de détente

MOTS MELES

R	A	E	N	I	E	R	F	F	O	C	R	I	C	N
I	I	E	S	E	I	G	U	O	B	O	R	S	A	O
O	R	M	O	T	E	U	R	M	O	U	U	U	R	X
V	B	U	U	T	E	R	E	I	T	R	O	P	T	A
R	A	F	P	T	E	N	I	N	A	R	B	E	N	L
E	G	N	A	D	I	V	J	D	P	O	M	R	A	K
S	U	S	P	E	N	S	I	O	N	I	A	U	L	F
E	I	R	E	T	T	A	B	R	L	E	T	T	O	I
R	S	S	A	U	T	O	R	A	D	I	O	N	V	L
D	C	T	S	E	S	S	R	U	E	R	V	I	L	T
N	A	A	U	A	I	E	C	O	M	P	T	E	U	R
A	P	R	R	M	H	E	L	A	D	E	P	C	U	E
L	O	T	R	T	E	C	N	E	S	S	E	A	L	R
A	T	E	U	R	E	L	E	S	E	I	D	O	R	S
C	P	R	P	H	A	R	E	P	I	S	T	O	N	T

AIRBAG	ENJOLIVEUR	RADIATEUR	AUTORADIO	ESSENCE	
RESERVOIR	BATTERIE	FILTRE	RIVET	BOUGIE	
CALANDRE	FUMEE	FREIN	STARTER	SOUPAPE	
CAPOT	KLAXON	SUPER	CARTER	LIVREUR	
SUSPENSION	CEINTURE	MOTEUR	TAMBOUR	CHASSIS	
PEDALE	TOLE	COFFRE	PERMIS	TRAPPE	COMPTEUR
	PHARE	VIDANGE		CRIC	PNEU
	VOLANT	DIESEL	PORTIERE		

Moments de détente

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

3			5			6		1
5				1	8		7	
	2				4			
		4		3	9			6
	3			4			2	
9			8	7		5		
			4				6	
	8		9	6				7
1		9			2			3

ARTICULER

Agathe rit et gatte Eric,
Monique tique et tacle Agathe
(Répéter dix fois)

La Plume Rêveuse



*Une lumière dans l'hiver,
Un flocon de neige,
Qui vient fondre sur la paume de ma main,
Dans la nuit froide,
Tout est serein,*

*Un murmure d'étoiles vers le ciel,
Quelque chose au lointain,
Mais tout proche,*

*Comme le chant des anges,
Le rideau de neige s'ouvre,
Des carillons célestes sonnent,*

*Dans un peu de paille,
Un enfant vient de naître,
Qu'une colombe vient de ses ailes, le réchauffer,*

Un souffle sur ma lampe qui vacille,

*Je m'agenouille dans la neige,
Pour écouter un chant d'une douceur de miel,*

Un enfant dans la lumière,

Joyeux Noël



Martine Balluais

