



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 25 mars 2024

Au Dimanche 28 avril 2024



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup



Le printemps est arrivé ! Le soleil a fait ses premières apparitions et l'envie de prendre l'air se fait ressentir. Les balades autour de la Résidence accompagnées par les professionnels ont repris ainsi que les sorties du côté de Thouars pour un karaoké et d'Airvault pour le projet EHPA Danse...

Le programme du mois d'avril vous propose un repas alsacien et une chasse aux œufs pour les enfants du personnel : des rendez-vous à ne pas manquer !

Les lundis, mercredis et vendredis à 11h, vous pouvez venir dans la salle d'activité pour « La matinale », un moment de partage, d'information (revue de presse), d'activités de la vie quotidienne ...

Bonne lecture et beau Printemps !

SOMMAIRE

Les évènements à l'EHPAD de la Valette	Page 2
Programme d'activités	Page 3
Menu semaine du 25 au 31 mars	Page 4
Menu semaine du 1er au 7 avril	Page 5
Menu semaine du 8 au 14 avril	Page 6
Menu semaine du 15 au 21 avril	Page 7
Menu semaine du 22 au 28 avril	Page 8
Les évènements à l'EHPAD de la Valette	Pages 9 et 10
La plume rêveuse	Page 12
Moments de détente	Pages 13 et 14
Le Val D'Or et la Valette en fête	Page 15
A vos couleurs	Page 16

Les évènements de la Valette

*Nous souhaitons un joyeux anniversaire à
Micheline Darocourt le 25 mars
Henri Moreau le 26 mars
Jacques Maury le 3 avril
Jacqueline Texier le 9 avril
Monique Giraudeau le 12 avril*

Bienvenue à

*Marie Aubineau , Logement 49 (Hortensias)
Anne Marie Roulon, logement 11 (Mimosas)
René Ayrault, logement 46 (Hortensias)*



Le 3 mars, à la salle à manger, rires et chansons allaient bon train à l'occasion du départ à la retraite d'Anne Rabouam (aide-soignante)

*« Je n'ai vraiment pas de chance pour les départs à la retraite car j'étais confinée dans ma chambre. Une aide-soignante est venue me chercher pour que je puisse donner ma carte. Tous les résidents étaient présents pour faire la chenille. La chenille était essoufflée, cela m'a permis de donner ma carte » F G
Bonne et heureuse retraite Anne !*



Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de
Mme Yvette Porchaire décédée le 17 mars à l'âge de 88 ans
Mme Marie Josèphe Colin décédée le 18 mars à l'âge de 98 ans



PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ



**Passage à l'heure d'été,
Dimanche 31 mars 2024
+1 heure**

À 2 heures, il sera 3 heures.



Programmes d'activités

Lundi 25 mars à 14h30 : Atelier pâtisserie avec Jean Luc

Mardi 26 mars à 11h : Mouvement détente

Mercredi 27 mars à 14h30 : Vente Etablissements Ménard dans le hall

Jeudi 28 mars à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

À 15h : Médiation animale

Vendredi 29 mars à 15h30 : La plume rêveuse avec Martine

Mardi 2 avril à 11h : Mouvement détente

Mercredi 3 avril à 11h : « La matinale » avec Betty (salle d'activité)

15h : chasse aux œufs avec les enfants du personnel

Jeudi 4 avril à 12h30 : Repas Alsacien animé par Aude Puerto

Vendredi 5 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

à 15h30 : Lecture à haute voix

Lundi 8 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

à 15h : Notes de musique avec Betty

Mardi 9 avril à 11h : Mouvement détente

À 15h30 : Chansons avec Laurent

Mercredi 10 avril A 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

A 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : séance cinéma

Jeudi 11 avril à 16h : Conseil de la Vie Sociale

Vendredi 12 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : Messe

Lundi 15 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

à 15h : Notes de musique avec Betty

Mardi 16 avril à 11h : Mouvement détente

Mercredi 17 avril à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

à 11h : « La matinale » avec Betty

à 15h : Jeux de société

Jeudi 18 avril à 10h30 : Atelier pâtisserie

Vendredi 19 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : réunion vie de la maison

Lundi 22 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : La plume rêveuse avec Martine

Mardi 23 avril à 11h : Mouvement détente

Mercredi 24 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

A 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

A 15h : Documentaire

Jeudi 25 avril à 10h 30: Atelier cuisine

Vendredi 26 avril à 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : Messe



Menu de la semaine 13

Lundi 25 mars

Déjeuner

Salade Coleslow
Rognons sauce diable
Jardinière de légumes
Fromage
Riz au lait bio caramélisé

Dîner

Potage Crécy
Pâtes Carbonara
Fromage
Compote

Mardi 26 mars

Déjeuner

Rillettes
Saumonette/Epinards
Fromage
Pêches au sirop

Dîner

Potage à la tomate
Hachis Parmentier
Salade
Fromage
Fruit

Mercredi 27 mars

Déjeuner

Céleris rémoulade
Bœuf bourguignon
Carottes Vichy
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de potirons
Roulé au fromage/Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 28 mars

Déjeuner

Œuf mimosas
Steak de veau
Purée St Germain
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Blanc de Dinde
Haricots beurre
Fromage
Semoule au lait

Vendredi 29 mars

Déjeuner

Salade de gésiers
Poisson du marché
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Gratin de choux fleurs
Salade
Fromage
Pomme cuite

Samedi 30 mars

Déjeuner

Salade de Pâtes
Civet de lapin
Champignons persillés
Fromage
Yaourt

Dîner

Potage de légumes
Quiche Lorraine
Salade
Fromage
Cocktail de Fruits

Dimanche 31 mars 2024

PÂQUES

Déjeuner

Avocat sauce Cocktail
Gigot D'Agneau
Mogettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux vermicelles
Flan de légumes

Fromage
Poires au sirop

Menu de la semaine 14

Lundi 1^{er} avril

Déjeuner

Pâté en croûte
Paleron de veau
Gratin dauphinois
Fromage
Crème brûlée

Dîner

Potage de légumes
Choux farci
Fromage
Fruit

Mardi 2 avril

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Fressure
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de tomates
Poisson à la provençale
Fondue de poireaux
Fromage
Compote

Mercredi 3 avril

Déjeuner

Risetti au surimi
Pot au feu et ses légumes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de poireaux
Gratin Dauphinois/ Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 4 avril

Déjeuner

Maquereaux à la tomate
Escalope de dinde
andalouse/ Tortis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux vermicelles
Omelette/salade
Fromage
Entremet à la pistache bio

Vendredi 5 avril

Déjeuner

Céleris rémoulade
Poisson du marché
Ratatouille
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Soupe à l'oignon
Lasagnes bolognaises
Salade
Fromage
Abricots au sirop

Samedi 6 avril

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Blanquette de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Gratin de brocolis
Salade
Fromage
Pruneaux au sirop

Dimanche 7 avril 2024

Déjeuner

Terrine de Chevreuil
Navarin d'agneau
Navets
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte Tourangelle
Salade
Fromage
Yaourt bio

Menu de la semaine 15

Lundi 8 avril

Déjeuner

Œuf mayonnaise
Bœuf bourguignon
Pâtes
Fromage
Crème au café bio maison

Dîner

Velouté d'asperges
Cardes aux lardons
Fromage
Fruit

Mardi 9 avril

Déjeuner

Pâté de tête persillé
Filet de hoki sauce curry
Julienne de légumes
Fromage
Compote de fruits

Dîner

Potage aux poireaux
Tarte aux fromages
Salade
Fromage/Fruit

Mercredi 10 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Cuisse de poulet rôti
Mogettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Bouchée à la Reine
Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 11 avril

Déjeuner

Salade croquante
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre vapeur
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Velouté de courgettes
Jambon blanc
Haricots beurre
Fromage
Cocktail de fruits

Vendredi 12 avril

Déjeuner

Duo de choux au comté
Brandade de morue
Salade
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Moussaka
Fromage
Pomme cuite

Samedi 13 avril

Déjeuner

Salade de riz
Choucroute
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Jambon de volaille
Endives à la crème
Fromage
Entremet bio

Dimanche 14 avril 2024

Déjeuner

Champignons à la grecque
Rôti de veau chasseur
Poêlée sarladaise
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Crécy
Tomates farcies
Riz
Fromage
Pêche au sirop

Menu de la semaine 16

Lundi 15 avril

Déjeuner

Betteraves aux pommes
Blanquette de dinde à
l'ancienne
Poêlée tajine
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Pâtes aux fruits de mer
Fromage
Compote

Mardi 16 avril

Déjeuner

Carottes râpées
Boudin noir
Purée
Fromage
Faisselle

Dîner

Potage aux vermicelles
Choux farci
Fromage
Fruit

Mercredi 17 avril

Déjeuner

Sardine à l'huile
Paupiette de veau sauce
chasseur
Garniture de céleris braisés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Argenteuil
Truffade
Salade
Fromage
Ananas au sirop

Jeudi 18 avril

Déjeuner

Lentilles à l'échalote
Chipolatas/Frites
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Gratin de légumes
Fromage
Semoule au lait

Vendredi 19 avril

Déjeuner

Mousse de foie
Dos de cabillaud
Chou Romanesco
Fromage
Crème dessert vanille
maison

Dîner

Potage Crécy
Quiche aux oignons maison
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 20 avril

Déjeuner

Terrine de légumes
Sauté de bœuf bio aux
olives
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux vermicelles
Haricots verts à la volaille
Fromage
Fruits au sirop

Dimanche 21 avril 2024

Déjeuner

Asperges sauce vinaigrette
Cuisse de pintade à la pêche
Pommes de terre rissolées
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes
Omelette aux fines herbes
Salade
Fromage
Flan vanille

Menu de la semaine 17

Lundi 22 Avril

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Gésiers à la bordelaise
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Poireaux au jambon
Fromage
Crème dessert caramel
maison

Mardi 23 avril

Déjeuner

Rillettes
Aile de Raie aux Câpres
Epinards à la crème
Fromage
Compote

Dîner

Velouté de courgettes
Pâtes bolognaises

Fromage
Fruit

Mercredi 24 avril

Déjeuner

Céleris rave
Tête de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tarte au thon
Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 25 avril

Déjeuner

Salade d'endives aux noix
Sauté de porc/ Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Roulade de volaille
Cotes de blettes persillées
Fromage
Entremet à la pistache bio

Vendredi 26 avril

Déjeuner

Salade de choux vinaigrette
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Crécy
Hachis Parmentier au
potiron
Fromage
Cocktail de fruits

Samedi 27 avril

Déjeuner

Salade Strasbourgeoise
Cuisse de poulet
Printanière de légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Croque-Monsieur
Salade
Fromage
Œufs au lait

Dimanche 28 avril 2024

Déjeuner

Champignons à l'ancienne
Langue de bœuf
Pommes röstis
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Gratin de choux fleurs

Fromage
Mandarines au sirop

Les évènements de la Valette

Mercredi 28 février, c'est avec bonne humeur que les changements de linge et la réfection des lits a été effectuée dans tout l'établissement.

En effet, un nouveau prestataire, l'ADAPEI ACTEA de Chatillon Sur Thouet va désormais assurer la location et le suivi du linge (draps, serviettes...)



Ce 4 mars, elle avait une bien jolie tresse réalisée par une résidente! C'est avec plaisir que, chaque mois les résidents reçoivent Noisette ; Toujours aussi douce et tranquille, elle est

L'écran rêveur avec Martine fait appel à la mémoire ...Images et textes nourrissent l'atelier !



Les événements de la Valette

« En 2024, EHPA'DANSE ravive la flamme.

Participez à EHPA'DANSE 2024 !

Après trois éditions, la Fédération Française de Danse relance le concours qui fait danser nos aînés !

Du 14 février au 19 mai 2024, EHPA'DANSE fait entrer toutes les générations dans la danse. Rendez-vous chaque dimanche sur nos réseaux sociaux pour visionner leurs créations. Cette année, le thème met les jeux olympiques à l'honneur ! »

Aux Résidences du Thouet, les participants ont mis toutes leurs énergies et idées pour proposer une chorégraphie. Pauline a orchestré avec brio les rencontres. Il ne reste plus qu'à faire le montage vidéo et l'envoyer à la Fédération Française de danse !



Les évènements de la Valette



« Notes de musique »

Betty et Christelle proposent des exercices de la voix et des chansons. Petit à petit, des titres sortent du lot et permettent de réaliser un répertoire qui pourra être proposé pour constituer un groupe qui pourra se produire dans les grandes salles du territoire !



Chaque mois le rendez-vous en chansons avec Laurent est toujours très apprécié !



La Plume Rêveuse

Bonjour,

*Je suis l'arbre de Cro-magnon,
Tout rond,
Tout mignon,
Avec mes yeux ronds,
J'ai vu passé des bisons,
Dans les vallons,
Je veille sur les bûcherons,
Avec attention,
Parfois, il y a de la tension,
Au pied de mon tronc,
Des gamins en discussion,
Pour des cornichons,
Je suis l'arbre de Cro-magnon,
Avec mon vieux tronc,
Tout mignon,
Mes yeux ronds,
J'ai vu passé le monde,
Avec toutes les civilisations,
Bien droit avec mon tronc,
Avec toutes les saisons,
Je suis le gardien des maillons,
Un vieux Cro-Magnon !*



Chut ! Gardez mon lieu secrètement !



Martine Balluais

Moments de détente

MOTS MELES

E	S	R	E	I	H	A	C	E	A	D	N	E	G	A
G	C	P	A	R	E	N	T	S	T	C	M	N	C	E
E	A	I	E	N	T	R	E	R	C	M	H	I	A	R
L	R	N	R	P	E	I	A	T	O	A	E	A	N	V
L	T	S	M	T	B	V	A	G	P	U	B	M	T	I
O	A	T	S	L	A	E	R	M	A	T	T	E	I	L
C	B	I	E	I	B	L	R	P	I	O	R	S	N	S
G	L	T	L	E	Y	M	U	T	N	M	O	S	E	C
O	E	U	G	V	S	N	E	C	S	N	P	A	N	O
U	R	T	E	E	I	I	H	R	L	E	S	L	O	L
T	E	E	R	R	T	A	C	L	C	A	M	C	Y	A
E	I	U	T	U	T	R	I	E	Y	R	C	I	A	R
R	T	R	N	O	I	T	A	E	R	C	E	R	R	I
E	A	I	R	E	N	T	R	E	E	P	E	D	C	T
C	M	E	R	U	G	I	F	E	U	T	R	E	I	E

ACHAT	FEUTRE	PARENTS	AGENDA	FIGURE	PRECIS	AUTOMNE
FRAICHEUR		PUNIR	BABYSITTING		GOMME	
RECREATION		CAHIER	GOUTER		REGLE	CALCULATRICE
INSTITUTEUR		RENTREE	CANTINE	LISTE	REVEIL	CARTABLE
LIVRE		SEMAINE	CLASSE	LYCEE	SCOLARITE	COLLEGE
MAITRE	SPORT	COPAINS	MATIERE	TRAC	CRAYON	MERCREDI
TRAIN	ENTRER	MINUTIE	TRAVAIL	TRIMESTRE		

Moments de détente

Sudoku

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9.
Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir
2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans
chaque colonnes.

1				9			6	
	4		6	3			7	
		8			4	9		
	9		8			7		6
6			4		3			5
2		5			1		8	
		7	2			8		
	1			4	7		5	
	2			8				7

**Asticot mastiqué.
Abricot astiqué
(Répété dix fois)**

Le Val D'Or et la Valette en fête



Mercredi 20 mars, « Les Charmes Fleury » à Thouars accueillait les EHPAD des environs pour pique-niquer et chanter ensemble (Karaoke)
Jeudi 21 mars, à la Résidence du Val D'Or, c'était la rencontre pour la réalisation de la vidéo « EHPA Danse » : de beaux moments partagés !



A vos couleurs

