



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 29 avril 2024

Au Dimanche 26 mai 2024



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup

Une météo haute en couleur en ce mois d'avril où se sont succédés pluie et grêle, soleil et chaleur, vent et froid...

Une météo tout aussi mouvementée en ces temps de crise et d'inflation des budgets, dans les échanges avec la direction quant aux organisations au sein de la collectivité.

Cependant au travers de la vie quotidienne dans l'EHPAD, il est bon de constater le professionnalisme (l'empathie et le dévouement) que chacun met au service des résidents.

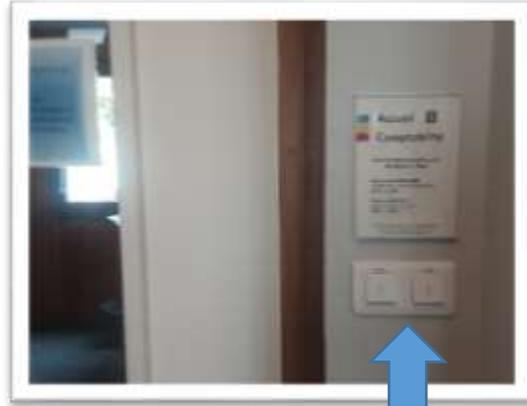
Il suffit de parcourir le P'tit journal de la Valette qui témoigne de tous les bons moments que nous pouvons partager et de tous ceux dont nous ne parlons pas mais qui sont bien réels (un café, un soin esthétique, un repas, une chanson, une partie de cartes, une discussion ou une balade...)

Bonne lecture à tous

SOMMAIRE

Les évènements à l'EHPAD de la Valette	Page 1
La personne de confiance	Page 2
Les évènements de la Valette	Page 3
Le programme d'activités	Page 4
Menu semaine du 29 avril au 5 mai	Page 5
Menu semaine du 6 mai au 12 mai	Page 6
Menu semaine du 13 mai au 19 mai	Page 7
Menu semaine du 20 mai au 26 mai	Page 8
Les évènements à l'EHPAD de la Valette	Pages 9 et 10
Le PASA	Page 11
La plume rêveuse	Page 12
Moments de détente	Pages 13 et 14
A vos couleurs	Page 15

Les évènements de la Valette



« Depuis lundi 22 avril vous pouvez allumer ou éteindre le hall d'accueil et les escaliers à votre guise. En effet, il existe maintenant deux interrupteurs à l'entrée du bureau administratif : un pour le hall d'accueil le bouton de droite et l'autre pour les escaliers celui de gauche. »



Chères résidentes, chers résidents,

Après près de 9 années passées aux Résidences du Thouet, il était presque devenu naturel pour moi d'aller relever un nouveau challenge professionnel.

J'ai passé de très agréables moments pendant toutes ces années à vos côtés, riches en rencontres et en aventures. En découvrant l'environnement des EHPAD à mon arrivée en 2015 et en particulier celui de cet établissement, j'étais loin d'imaginer que ce poste allait finalement changer ma façon de percevoir la vie, autant professionnelle que personnelle ! Et pour tout ça, je vous remercie.

Je sais que vous avez la chance d'avoir autour de vous des professionnels attentionnés et bienveillants dont je suis convaincu qu'ils et qu'elles continueront à être à vos côtés, dans les valeurs de respect de vos droits, de vos souhaits et de votre liberté. C'est ce que j'ai, à mon niveau, essayé de contribuer à travailler durant toutes ces années et ce que nous essayons collectivement de maintenir en vous offrant ce cadre de vie. Et pour en échanger souvent avec certains d'entre vous, je sais que vous l'appréciez !

Encore merci !

Joachim OLIVIER

La personne de confiance



Désigner une personne de confiance, qu'est-ce que c'est ?

il est possible de désigner une personne de confiance lorsque vous entrez en EHPAD et que vous souhaitez être aidé dans vos démarches pour comprendre et faire valoir vos droits.

1- Quel est le rôle de la personne de confiance dans le cadre d'un accueil en EHPAD ?

Elle peut :

- être consultée au cas où vous rencontrez des difficultés dans la connaissance et la compréhension de vos droits ;
- vous accompagner dans toutes vos démarches, dans vos décisions, ou lors de vos entretiens médicaux.

Elle n'a pas accès à votre dossier médical. Si vous souhaitez que certaines informations confidentielles ne lui soient pas dévoilées, l'équipe médicale respectera votre volonté.

Le rôle de la personne de confiance est particulièrement important en fin de vie. Elle peut transmettre vos volontés en particulier les directives anticipées que vous lui aurez confiées

2- Qui peut être désigné personne de confiance ?

Vous pouvez désigner un proche en qui vous avez confiance et qui accepte ce rôle.

3- Comment désigner une personne de confiance dans le cadre d'un accueil en EHPAD ?

Lors de votre entrée, le responsable de la structure doit vous informer de la possibilité de désigner une personne de confiance. Il vous communique également un document expliquant le rôle de la personne de confiance.

Les évènements de la Valette



La campagne de vaccination de printemps contre le Covid-19 à destination des **résidents d'EHPAD** est **proposée à compter du 15 avril jusqu'au 16 juin 2024.**

Les résidents qui le souhaitent pourront recevoir une dose de vaccin Covid-19 à partir de 3 mois après la dernière injection ou infection. **Les personnes ayant eu le Covid-19 ou une vaccination contre cette maladie avant le 15 janvier 2024** seront éligibles dès le lancement de la campagne.



La campagne de vaccination Covid aura lieu le **MARDI 28 MAI 2024**
aux Résidences du Thouet (site La valette)

La prochaine campagne de vaccination Covid aura lieu à l'automne.

*Bienvenue à
Mr Joseph Morisset logement 71 (Les bleuets)*



*Nous souhaitons un
joyeux anniversaire à
Mme Michelle Thomas
le 2 mai*



Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de
Mme Jacqueline Moreau décédée le 5 avril à l'âge de 89 ans
Mme Michèle Neveu décédée le 15 avril à l'âge de 91 ans



Programmes d'activités

Lundi 29 avril à 15h : Notes de musique avec Betty

Mardi 30 avril à 11h : Mouvement détente

Jeudi 2 mai 14h30 : Shopping

Vendredi 3 mai à 11h : « La matinale » avec Betty

Lundi 6 mai à 14h30 : Visite de la ponette Noisette

Mardi 7 mai à 11h : Mouvement détente

À 15h : Séance cinéma « La grande vadrouille »

Vendredi 10 mai à 15h : Messe

Lundi 13 mai à 11h : « La matinale » avec Betty

Mardi 14 mai à 11h : Mouvement détente

A 15h30 : Chansons avec Laurent

Mercredi 15 mai à 11h : « La matinale » avec Betty

à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

à 13h30 : départ pour Concert à Bocapôle « Les aînés en chanson »

Jeudi 16 mai à 15h : Commission des menus

Vendredi 17 mai à 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : réunion vie de la maison

Mardi 21 mai à 11h : Mouvement détente

A 15h : L'écran rêveur avec Martine et Philippe

Mercredi 22 mai à 11h : « La matinale » avec Betty

à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

A 15h : Documentaire « Animal »

Jeudi 23 mai à 11h30 : Pique-nique avec « le relai petites enfance » dans les jardins de St Loup

Vendredi 24 mai à 11h : « La matinale » avec Betty

A 15h : Messe

Mardi 28 mai 2024

L'Association PASS'AGE organise une **guinguette**
animée par **l'orchestre « Plein feu »** à la salle de Soulièvres à Airvault

(La journée débute par un pique-nique à 12h15)

Inscription auprès des animatrices

Menu de la semaine 18

Lundi 29 avril 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Cerveille aux câpres
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Jambon blanc
Haricots beurre persillés
Fromage
Compote

Mardi 30 avril

Déjeuner

Saucisson à l'ail
Filet de merlu à l'aneth
Galette de légumes
Fromage
Cocktail de fruits
exotiques

Dîner

Velouté de potiron
Omelette/Salade
Fromage
Yaourt aux Fruits

Mercredi 1^{er} mai

Déjeuner

Terrine de poisson
Cuisse de canette à l'orange
Petits pois
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Salade de pommes de terre
Omelette/Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 2 mai

Déjeuner

Céleris rémoulade
Sauté de bœuf
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux asperges
Jambon de dinde
Légumes à la crème
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 3 mai

Déjeuner

Betteraves bio à la
ciboulette
Poisson du marché
Purée de patates douces
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Courgettes et lardons
persillés
Fromage
Pomme cuite

Samedi 4 mai

Déjeuner

Œuf dur, thon et maïs
vinaigrette
Lapin au vin blanc
Carottes vichy
Fromage
Fromage blanc aux fruits bio

Dîner

Velouté de poireaux
Tomates farcies
Riz
Fromage
Fruit

Dimanche 5 mai 2024

Déjeuner

Avocat sauce Aurore
Rôti de veau
Pommes Dauphine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Tapioca
Tarte au saumon
Salade
Fromage
Compote

Menu de la semaine 19

Lundi 6 mai 2024

Déjeuner

Terrine de légumes
Sauté de porc aux olives
Mogettes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Crêpe jambon/fromage
Salade
Fromage
Œufs au lait bio

Mardi 7 mai

Déjeuner

Carottes râpées œuf dur
Chipolata
Purée de pois cassés
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Coquille de la mer
Salade
Fromage
Poires au sirop

Mercredi 8 mai

Déjeuner

Croustillant de homard
Filet mignon de porc au
poivre/ Champignons
persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes
Pommes de terre aux lardons
Fromage
Fruit

Jeudi 9 mai

Ascension

Déjeuner

Rillettes d'Oie
Suprême de volaille sauce
blanche/ Gratin
dauphinois
Fromage
Glace

Dîner

Potage aux carottes
Gratin de courgettes
Fromage
Ananas au sirop

Vendredi 10 mai

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Poisson MSC
Epinards à la crème
Fromage
Crème dessert

Dîner

Potage aux légumes
Raviolis
Salade
Fromage
Fruits

Samedi 11 mai

Déjeuner

Andouille
Paupiette de veau
Ratatouille
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Rôti de dinde
Haricots verts persillés
Fromage
Entremet bio

Dimanche 12 mai 2024

Déjeuner

Melon
Navarin d'agneau
Navets
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage au poireau
Tarte Provençale
Salade
Fromage
Liégeois vanille

Menu de la semaine 20

Lundi 13 mai

Déjeuner

Betteraves rouges
vinaigrette
Palette à la diable
Tortis bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc/ céleris
raves persillés
Fromage
Crème au chocolat bio

Mardi 14 mai

Déjeuner

Museau de porc vinaigrette
Dos de cabillaud
Fondue de poireaux
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la courgette
Roulé aux fromages
Salade
Fromage
Yaourt bio

Mercredi 15 mai

Déjeuner

Œuf mimosas
Sauté de bœuf bio
Salsifis
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de tomates
Poêlée strasbourgeoise
Fromage
Pomme cuite

Jeudi 16 mai

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette
Emincé de volaille au curry
Purée de fèves
Fromage/Fruit

Dîner

Potage tapioca
Jambon blanc
Jambon de volaille/ Haricots
beurre persillés
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 17 mai

Déjeuner

Concombres
Poisson du marché
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Egrené de bœuf/Cotes
de blettes
Fromage
Fruits au sirop

Samedi 18 mai

Déjeuner

Salade de pâtes
Jambon grillé sauce porto
Flageolets
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Quiche au poulet
Salade
Fromage
Entremet vanille bio

Dimanche 19 mai 2024

Pentecôte

Déjeuner

Champignons à la grecque
Rôti de veau aux agrumes
Poêlée sarladaise
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux asperges
Poisson pané
Légumes cordiale
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Menu de la semaine 21

Lundi 20 mai 2024

Déjeuner

Moules à la crème
Pintade au cidre
Pommes Noisettes
Fromage
Iles flottantes

Dîner

Velouté de poireaux
Moussaka
Salade
Fromage
Fruit

Mardi 21 mai

Déjeuner

Tomates surimi vinaigrette
Petit salé
Lentilles
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Omelette/Salade
Fromage
Liégeois café

Mercredi 22 mai

Déjeuner

Terrine de poisson
Merguez
Légumes couscous
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Salade de pommes de terre
Jambon de volaille
Fromage
Fruit

Jeudi 23 mai

Déjeuner

Pamplemousse
Sauté de veau
Haricots verts
Fromage
Entremet

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte aux fromages
Salade
Fromage
Compote

Vendredi 24 mai

Déjeuner

Jambon de Vendée
Aile de Raie
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Courgettes à la crème
Salade
Fromage
Crème dessert bio

Samedi 25 mai

Déjeuner

Concombres à la vinaigrette
Rôti de porc
Poêlée Tajine
Fromage
Semoule au lait

Dîner

Velouté de carottes
Hachis Parmentier
Salade
Fromage
Pêche au sirop

Dimanche 26 mai 2024

Déjeuner

Avocat vinaigrette
Cuisse de canette rôties
Navets
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Pates au saumon
Fromage
Fruit

Les évènements de la Valette



**Mercredi 3 avril 2024 : Une chasse aux œufs attendue et appréciée
Quelle belle idée que cette chasse aux œufs initiée par les
professionnelles ! Une belle rencontre pleine de bonne humeur, de
sourires, de gourmandises.**



Les évènements de la Valette



Jeudi 4 avril 2024 :

Résidents et personnel étaient conviés pour partager la « Choucroute » proposée par l'équipe de cuisiniers des Résidences du Thouet.

Aude Puerto a animé le repas et enchanté l'assemblée : Une belle fête en ce début de Printemps.



Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Définition du Pôle d'activités et de soins adaptés

Qu'est-ce qu'un PASA ?

Le PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) **est un lieu de vie aménagé au sein d'un Ehpad, pour accueillir dans la journée les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies neuro-dégénératives.**

Le PASA des Résidences du Thouet est sur le site de la Valette.

Cathy Chataignier , Lola Méon et Jean Rémy Bellanger accueillent les résidents de 10h30 à 16h.

« Voici comment se passe une journée : tout d'abord un accueil café (ou autre boisson) puis des activités permettant de faire travailler la mémoire sous forme de jeux (quizz, memory...) Ensuite le déjeuner, un moment calme puis des activités physiques adaptées à chacun (gym, danse, jeux olympiques. Dans quelques temps, lorsque la cuisine aménagée sera installée, des ateliers cuisine pourront être proposés... »

« Toutes ces activités permettent d'améliorer la coordination des gestes, stimulent les différentes mémoires et les sens tels que la vue, le toucher, le goût, l'ouïe ...

Ce lieu permet de lutter contre le repli sur soi, l'agitation, le sentiment d'être seul »





La Plume Rêveuse

*Joli mois de mai,
Je vous offre mon muguet,
Un brin de muguet,
Pour la joie, la sérénité,
La tendresse, l'apaisement,
Que la senteur du brin de muguet,
Vous parfume les journées,
Il y a toujours un brin de bonheur,
Quelque part, il vous tend les bras,
Joli mois de mai !*



Martine Balluais

Moments de détente

Mot à trouver : P - - - - -

R	E	T	A	B	L	I	P	E	S
E	E	S	S	E	T	O	H	I	R
R	R	H	A	T	E	M	S	T	G
A	T	E	C	R	R	S	I	R	I
F	L	L	I	A	A	D	O	A	C
F	I	U	P	C	T	E	H	V	L
E	H	V	E	E	A	D	C	E	E
E	P	O	U	S	S	I	N	E	U
N	E	G	A	R	I	T	A	S	R
I	E	N	I	T	A	P	R	N	A
U	U	S	U	O	C	E	R	E	B
R	E	L	U	C	E	F	L	P	E

ACIER	ANCHOIS	CASSIS	DEBIT	ECARTE
EFFARER	FECULE	GICLEUR	HOTESSE	OVULE
PATINE	PENSEE	PHILTRE	PICA	POUSSIN
RANCH	RECOUSU	RETABLI	RUINEE	TACHER
TARET	TIRAGE	TRAVEE		

Moments de détente

SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

	8					9	6	
1		5		7	9		4	
		7	2					
2	1	9	7					
3	4						2	9
					2	4	1	6
					5	6		
	5		9	1		3		2
	6	3					5	

TON TONTON MOU
TOND TON MOUTON

(Répéter dix fois)

A vos couleurs

