



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 27 mai 2024

Au Dimanche 30 juin 2024



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup

Le mois de mai fut pluvieux et triste. Cinq résidents nous ont quittés, emportant avec eux leurs sourires mais en nous laissant de beaux souvenirs.

A l'EHPAD, la vie suit son cours et le mois de juin nous invite à nous évader lors d'un séjour à Avrillé en Vendée, à chanter et danser (le 28 mai à Soulièvres), à participer aux différentes activités proposées.

Les élections européennes se dérouleront le 9 juin 2024 (Si vous souhaitez voter, Il faut être domicilié dans la commune et être inscrit sur les listes électorales). Il est possible de voter par procuration et de mandater la personne de votre choix à condition qu'elle soit inscrite sur les listes électorales et soit autorisée à voter.

A la veille de l'été, souhaitons que le mois de juin apporte soleil et réconfort pour nous inviter à la détente et à la promenade !

SOMMAIRE

Les directives anticipées	Page 1
Une évaluation qualité HAS	Page 2
Qu'est-ce qu'un référent ?	Page 3
Les évènements de la Valette	Page 4
Le programme d'activités	Page 5
Menu semaine du 27 mai au 2 juin	Page 6
Menu semaine du 3 juin au 9 juin	Page 7
Menu semaine du 10 juin au 16 juin	Page 8
Menu semaine du 17 juin au 23 juin	Page 9
Menu semaine du 24 juin au 30 juin	Page 10
Les événements à l'EHPAD de la Valette	Pages 11 et 12
Moments de détente	Pages 13 et 14
La plume rêveuse	Page 15

Les directives anticipées

Lors de la réunion « vie de la maison » du 17 mai, les directives anticipées étaient à l'ordre du jour. Ce fut l'occasion d'échanger sur des sujets qui nous préoccupent tous et qui parfois sont difficiles à évoquer en famille. « Qui choisir en tant que personne de confiance lorsqu'on a plusieurs enfants sans avoir le sentiment de défavoriser l'un d'entre eux ? »

Comment préciser son choix en ayant toutes les informations nécessaires ?

En conclusion, communiquer avec ses proches et les professionnels étaient la meilleure façon de faire connaître ses désirs.

Comment ça marche ?



QUAND

peut-on les écrire ?

Quand vous voulez, que vous soyez malade ou non.



COMMENT

les rédiger ?

Vous pouvez utiliser le modèle ci-contre. Sinon, un simple papier daté et signé suffit.



QUOI

y écrire ?

Notamment vos souhaits pour la poursuite, l'arrêt, le refus de traitements médicaux pour votre fin de vie.

Avec qui parler de vos directives anticipées ?

POUR DEMANDER DES CONSEILS



Professionnels de santé



Personne de confiance, proches ou famille



Associations de patients ou d'accompagnement



Autres

POUR PRÉVENIR DE L'EXISTENCE de vos directives anticipées et de leur lieu de conservation



Médecin



Personne de confiance



Proches, famille

Informations à mentionner



ACTES ET TRAITEMENTS

contribuant au maintien artificiel de la vie

Assistance respiratoire
Réanimation cardio-resp.
Alimentation et/ou hydratation artificielles



GRANDS PRINCIPES

Maintien en vie artificielle
Sédation profonde et continue



VOS ATTENTES ET VOS CRAINTES

Concernant certains traitements



VOTRE SITUATION PERSONNELLE

Si elle peut aider le médecin à comprendre vos souhaits

Et après, où les conserver ?



Dans votre dossier médical partagé en les confiant à l'Assurance Maladie.



Dans votre dossier médical en les confiant à votre médecin.



Chez votre personne de confiance/votre famille/ un proche.



Avec vous, en donnant des copies.

Une évaluation Qualité HAS fin juin 2024



Du **lundi 24 juin au vendredi 28 juin 2024**, un « audit qualité » va avoir lieu au sein des Résidences du Thouet.

Deux évaluatrices externes vont évaluer, en se rendant à l'EHPAD du Val d'Or (Airvault) et à celui de la Valette (St Loup), la qualité de l'accompagnement proposé aux résidents.

Ainsi, le lundi 28 juin, après une visite de **l'EHPAD de la Valette** en fin de matinée, elles rencontreront, dans l'après-midi, 3 résidents et échangeront également avec le personnel qui les accompagne au quotidien. Le lendemain, c'est à Airvault qu'elles se rendront pour visiter la résidence du Val d'Or et rencontrer également 3 résidents et le personnel.

Elles reviendront ensuite le jeudi et le vendredi, à Airvault et St Loup, pour s'entretenir avec les équipes (agents de soins, équipe de direction, animatrices, ergothérapeute, diététicienne, infirmières, psychologue, agent hôtelier, lingère, chargée d'accueil...) et consulter divers documents.

Le vendredi 28 juin, elles rencontreront également :

- Le matin à St Loup, les représentants des familles et des résidents du CVS de la Valette
- L'après-midi à Airvault, les représentants des familles et des résidents du CVS du Val d'Or

Elles partageront leurs premières conclusions en fin d'après-midi, le vendredi à 16h30, au Val d'Or. Ce temps est ouvert à toutes et tous.

Nous comptons sur vous pour leur réserver le meilleur accueil !

Le personnel, et plus particulièrement Cécile Géraud, la qualitiicienne des Résidences du Thouet se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.

Qu'est-ce qu'un référent ?

Depuis quelques jours, vous avez d'affiché dans votre chambre, les prénoms et noms de vos référents (binôme) au sein de l'EHPAD.

Mais un référent, qu'est-ce que c'est et quel est son rôle ?

Le binôme Référent est l'interlocuteur privilégié entre le résident, les professionnels de l'établissement, la famille et/ou le (la) tuteur (tutrice), en collaboration étroite avec l'infirmière.

Vous, résident, restez maître de votre projet et de vos choix. Le référent vous accompagne selon vos besoins et votre degré d'autonomie. Il ne fait pas à votre place, mais, avec vous (si vous le souhaitez).

➤ Le matériel

Il vérifie que le matériel mis à votre disposition soit en bon état et propre.

Il vérifie que ce matériel est nécessaire et adapté tout au long de votre séjour.

➤ Les animations

Il vous signale régulièrement les animations proposées par l'établissement (exemple lors des soins d'hygiène, au cours du repas de midi....). Il vous interpelle par rapport à vos souhaits, vos envies, vos goûts.

➤ Le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP)

Le binôme Référent est votre partenaire principal (et non unique) dans la mise en place et le déroulement de votre projet d'accompagnement personnalisé. Il est à l'initiative de votre recueil de données dès votre entrée. Il prend acte de vos souhaits, est présent lors des entretiens avec la famille et la psychologue. Il présente la situation et vos souhaits à l'équipe. Il prend acte des décisions prises en équipe et vous en informe ainsi que votre famille le cas échéant. Il assure le suivi des actions mises en place et l'atteinte des objectifs posés avec vous.

➤ Hygiène

Il s'assure qu'il y a en permanence: savon, gel douche, dentifrice et brosse à dents (en état), rasoir (en état), parfum, eau de Cologne, maquillage pour les femmes qui se maquillent, peigne, brosse...

Il contrôle le bon fonctionnement des appareils auditifs: propreté/pile, réglage/noter la date de contrôle du renouvellement des piles... Si bon d'achat laissé par l'organisme de tutelle, le référent organise avec vous la possibilité de vous accompagner pour faire vos achats.

➤ Nutrition, alimentation

Il assure la surveillance de votre poids. Il recueille vos goûts et vos dégoûts. Il s'assure de la bonne texture des régimes mixés, moulinés ...

➤ Le linge

Il s'assure de l'étiquetage de tous les vêtements, en cas d'ajout ou de retrait de pièces de linge, Il veille à la mise à jour du trousseau en lingerie

➤ Il dresser une liste du linge à faire compléter et la transmettre à la famille ou au tuteur.

➤ Il vous signale tout linge abîmé, rétréci ou perdu ainsi qu'à votre famille et à la lingerie

➤ Il veille au rangement des placards

Les évènements de la Valette

J'ai le plaisir de vous informer de l'arrivée d'Estelle Goussé en qualité
d'adjointe de direction, lundi 13 mai à compter de 9 h,

Merci de lui réserver le meilleur accueil!

bien à tous

La directrice Lydie VIVIEN

Bienvenue à
Mme Micheline Robert logement 22
(Les Roses)
Mme Michelle Manson logement 38
(Les Jonquilles)

Nous souhaitons un joyeux
anniversaire à
Mme Gisèle Goudeau le 1^{er} juin
Mme Michelle Girard le 9 juin
Mme Bernadette Billy le 16 juin
Mme Monique Gaby le 24 juin



Nous présentons nos sincères condoléances aux
familles de
Mme Alice Tiffeneau décédée le 5 mai à l'âge de
91 ans
De Mr Joseph Morisset décédé le 13 mai à l'âge
de 91 ans.
De Mme Rose Schulz décédée le 14 mai à l'âge de
97 ans
De Mr Henri Moreau décédé le 16 mai à l'âge de
96 ans
Et de Mme Geneviève Piteau le 16 mai à l'âge de
93 ans



Programmes d'activités

Lundi 27 mai à 10h30 : Atelier pâtisserie avec Jean Luc

**Mardi 28 mai 2024 : Guinguette organisée par L'Association PASS'AGE animée par l'orchestre « Plein feu » à la salle de Soulièvres à Airvault.
(La journée débute par un pique-nique dans la salle – départ 11h30)**

Mardi 28 mai à 11h : Mouvement Détente

Mercredi 29 mai à 10h : Conseil de la vie sociale

Vendredi 31 mai :

A 15h30 : Lecture à haute voix avec Carine

Lundi 3 juin à 14h30 : Visite de la ponette Noisette

Mardi 4 juin à 11h : Mouvement détente

Du 4 au 7 juin : séjour vacances à Avrillé (85 440)-

Départ à 10h le mardi et retour vendredi dans l'après-midi-

Mercredi 5 juin à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

Mardi 11 juin à 14h30 : Shopping

Mercredi 12 juin à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

À 15h : Séance cinéma

Jeudi 13 juin à 15h: Réunion vie de la maison

Lundi 17 juin à 11h : La matinale avec Maryse

Mardi 18 juin à 11h : Mouvement détente

A 15h : LOTO pour les résidents (salle à manger)

Mercredi 19 juin à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

A 15h : Documentaire

Jeudi 20 juin à 10h30: Activité cuisine

Vendredi 21 juin à 15h : Messe

Lundi 24 juin à 15h : La plume rêveuse (salle d'activités)

Mardi 25 juin à 11h : Mouvement détente

15h : Notes de musique avec Betty (salle d'activités)

Mercredi 26 juin à 11h : La matinale avec Betty

10h45 : Atelier mémoire avec Marine

Menu de la semaine 22

Lundi 27 mai 2024

Déjeuner

Betteraves mimosas bio
Gésiers à la bordelaise
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelle
Salade de jambon
et poireaux à la crème
Fromage
Riz au lait

Mardi 28 mai

Déjeuner

Rillettes
Saumonette à l'oseille
Carottes vichy
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de potiron
Gratin de raviolis/Salade
Fromage
Yaourt aux Fruits bio

Mercredi 29 mai

Déjeuner

Melon
Rôti de porc sauce
charcutière/Mogettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Courgettes à l'espagnol
Jambon de volaille
Fromage
Compote

Jeudi 30 mai

Déjeuner

Œuf dur vinaigrette
Steak de veau
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Gratin de choux fleurs
Salade
Fromage
Entremet à la vanille

Vendredi 31 mai

Déjeuner

Tomates/Museau
Brandade de morue/salade
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de tomates
Jambon blanc
Cardes persillées
Fromage
Fruits au sirop

Samedi 1^{er} juin

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Sauté de lapin au cidre
Poêlée forestière
Fromage
Crème au grand Marnier bio

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte au thon
Salade
Fromage
Fruit

Dimanche 2 juin 2024

Déjeuner

Terrine tomate mozzarella
Langue sauce madère
Pommes de terre grenailles
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté d'asperges
Haricots verts vinaigrette
Œuf dur
Fromage
Pêches au sirop

Menu de la semaine 23

Lundi 3 juin 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Sauté de dinde basquaise
Poêlée ratatouille
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage de légumes
Salade de pâtes au
jambon
Fromage
Fruit

Mardi 4 juin 2024

Déjeuner

Carottes râpées
Andouillette grillée
Purée St Germain
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Coquille de la mer
Fromage
Pomme cuite

Mercredi 5 juin 2024

Déjeuner

Taboulé
Poulet rôti
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux poireaux
Bouchée à la reine/salade
Fromage
Cocktail de fruits

Jeudi 6 juin 2024

Déjeuner

Cervelas vinaigrette
Steak haché/frites
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Omelette/salade
Fromage
Entremet caramel bio

Vendredi 7 juin 2024

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Poisson du marché
Purée de patates douces
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Velouté de courgettes
Courgettes farcies
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 8 juin 2024

Déjeuner

Céleri rémoulade
Paupiette de veau
Lentilles bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Gratin de brocolis
Salade
Fromage
Compote

Dimanche 9 juin 2024

Déjeuner

Saumon mayonnaise
Navarin d'agneau
Pommes de terre noisette
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tarte aux poireaux
Salade
Fromage
Liégeois café

Menu de la semaine 24

Lundi 10 juin 2024

Déjeuner

Concombres vinaigrette
Carbonade de bœuf
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté Dubary
Poêlée campagnarde
Fromage
Yaourt bio

Mardi 11 juin 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Merlu à l'aneth
Epinards à la crème
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Potage aux légumes
Hachis Parmentier
Salade
Fromage
Fruit

Mercredi 12 juin 2024

Déjeuner

Champignons mayonnaise
Emincé de volaille basquaise
Haricots beurre
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux poireaux
Quiche Lorraine/salade
Fromage
Cocktail de fruits

Jeudi 13 juin 2024

Déjeuner

Tomates féta vinaigrette
Foie de volaille persillé
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Jambon blanc/salade
Fromage
Compote

Vendredi 14 juin 2024

Déjeuner

Salade de chèvre
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Moussaka/salade
Fromage
Poire au sirop

Samedi 15 juin 2024

Déjeuner

Salade Coleslow
Sauté de porc à la diable
Jardinière de légumes
Fromage
Entremet bio

Dîner

Potage à la courgette
Crêpe aux fromages
Salade
Fromage
Fruit

Dimanche 16 juin 2024

Déjeuner

Melon
Rôti de veau à la crème
Pommes de terre aux herbes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux vermicelles
Coquille de poisson
Fromage
Crème dessert bio

Menu de la semaine 25

Lundi 17 juin 2024

Déjeuner

Tomates surimi
vinaigrette
Emincé de volaille
normande/ Riz safrané
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de légumes
Duo de courgettes
gratinées
Fromage/Œufs au lait bio

Mardi 18 juin 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Boudin noir
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Jambon/carottes à la crème
Fromage
Compote

Mercredi 19 juin 2024

Déjeuner

Filets de maquereaux
Steak haché
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Pâtes aux fruits de mer
Fromage
Fruit

Jeudi 20 juin 2024

Déjeuner

Melon
Bœuf à la provençale
Petits pois
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Choux fleurs et lardons
vinaigrette
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 21 juin 2024

Déjeuner

Terrine de campagne
Poisson du marché
Purée de céleris
Fromage
Crème vanille bio

Dîner

Potage à la carotte
Omelette aux herbes
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 22 juin 2024

Déjeuner

Concombres à la ciboulette
Sauté de porc
Poêlée champêtre
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Salade de pâtes
Fromage
Ananas au sirop

Dimanche 23 juin 2024

Déjeuner

Terrine de légumes mayonnaise
Cuisse de canette
Poêlée sarladaise
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Cardes à la bolognaise
Fromage
Fruit

Menu de la semaine 26

Lundi 24 juin 2024

Déjeuner

Macédoine sauce cocktail
Gésiers à la bordelaise
Tortis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Jambon blanc/ Haricots
verts persillés
Fromage
Fromage blanc

Mardi 25 juin 2024

Déjeuner

Rillettes
Poisson meunière MSC
Purée de potiron
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la carotte
Pommes de terre aux
lardons/Salade
Fromage
Yaourt bio

Mercredi 26 juin 2024

Déjeuner

Céleris rémoulade
Poulet rôti
Poêlée Tajine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Roulé au fromage/salade
Fromage
Compote

Jeudi 27 juin 2024

Déjeuner

Œuf dur mimosas
Rôti de porc
Purée
Fromage/Fruit

Dîner

Velouté d'asperges
Jambon de dinde
Courgettes
Fromage
Semoule au lait bio

Vendredi 28 juin 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Poisson du marché
Choux brocolis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Poêlée lyonnaise
Fromage
Pomme cuite

Samedi 29 juin 2024

Déjeuner

Tomates vinaigrette
Lapin à la moutarde
Carottes vichy
Fromage
Fruit

Dîner

Potage au poireau
Tarte tourangelle
Salade
Fromage
Compote

Dimanche 30 juin 2024

Déjeuner

Melon
Filet mignon de porc au miel
Pommes Dauphine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Tapioca
Omelette
Salade
Fromage
Cocktail de fruits

Les évènements de la Valette



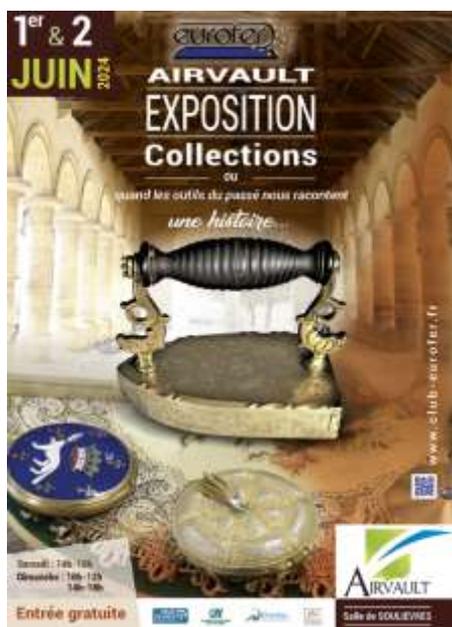
Mercredi 15 mai à Bressuire
La 9e édition des Aînés en
chanson à Bocapôle a réuni
une centaine de choristes
qui avaient répété dans leur
Ehpad, avant de se produire
devant six cent cinquante
personnes.



Les évènements de la Valette



Que ce soit à la commission des menus (jeudi 16 mai) ou à la réunion vie de la maison (vendredi 17 mai), les participants apportent leurs avis et suggestions dans un esprit convivial et respectueux de la parole de chacun.



Jeudi 23 mai, un repas partagé dans la bonne humeur et les souvenirs des évènements de St LOUP



Moments de détente

S	A	E	S	U	E	S	O	P	P	A	N	C	E	T	T	A	R	A	B
O	D	U	R	C	E	D	P	O	N	D	E	R	A	L	C	D	F	A	S
R	E	E	L	E	F	S	R	O	O	R	E	X	E	S	E	A	U	A	T
N	P	N	E	R	F	E	U	R	N	S	R	L	E	S	A	M	X	N	R
E	E	A	I	C	I	K	A	E	S	T	I	U	E	M	O	Q	A	E	A
T	C	C	L	L	R	N	I	O	T	T	A	R	E	N	P	L	U	L	T
T	H	H	I	G	G	E	S	N	A	U	T	N	E	S	U	T	L	E	E
E	E	S	A	E	E	E	X	S	T	I	O	R	E	O	I	U	E	B	N
R	E	C	I	F	D	B	R	E	O	R	I	G	A	I	V	F	R	E	D
R	E	G	I	E	A	E	R	N	N	E	A	S	L	I	H	O	N	I	A
E	P	I	E	E	V	U	R	E	S	I	N	N	A	T	D	C	N	O	N
I	O	L	P	M	E	R	D	N	I	V	A	L	E	E	L	E	V	U	C
E	R	R	A	C	C	E	L	E	R	E	E	R	E	T	R	E	C	I	E

ACCELERE ALGEBRE ALLUVIALE AUMONERIE BARATTE
 BRODEE CARRE CASAQUE CHIEN DECRU
 CONFISEUR CUVELEE DEGRIFFE DEPECHE
 DESERTION DESOSSER ECHAFAUDAGE EPIEE EXACT
 EXEMPTEE FELEE FRICHE GOUTEUSE INEXERCEE INTRANET
 NIVAL ORANGE PANCETTA PONDERAL POSEUSE
 RECIF REGIE EMPLOI RESILIER RETRECIE
 SAOULANT SORNETTE SPONTANE STRATE TANNISER
 TENDANCE VERSATILE

Moments de détente

SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

			2	6			4	
				4	3		5	9
4		8		9		3	6	7
6	3	1		7		8		
		5		2		9	3	6
3	9	4		1		6		5
7	1		6	5				
	8			3	9			

Tonton, c'est le pompon !
Ton ponton pend.
T'entends ? Tendons-le !
(Répéter le plus vite possible)

La plume rêveuse



*Je suis la nouvelle star du mois de juin,
Année exceptionnelle, j'ai pris mon bain,
Tous les jours, gratuitement dans ma cour,
J'ai installé ma baignoire !
Quand la pluie tombe, elle me chatouille,
Elle masse mes cuisses de grenouille,
Je rêve de partir en séjour vacances !
Aux Cool'heures du temps,
A la Brissonniere, à côté d'Avrillé en Vendée,
Je n'aurai pas de bagage,
Seulement ma baignoire,
Le soir venu, je vous chanterai une sérénade,*

*Enfin, je rêve !
Bon Séjour!*



Martine Balluais