



Infos, jeux, réflexions !  
Du Lundi 1<sup>er</sup> juillet 2024  
Au Dimanche 28 juillet 2024



## « *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :  
<https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup

*En juin, le traditionnel séjour vacances des résidents s'est déroulé sous un soleil agréable et une ambiance chaleureuse. Résidents, familles, bénévoles et professionnels ont partagé quatre jours exceptionnels où les visites, repas partagés et veillées se sont succédés pour le bonheur des participants.*

*Nous étions nombreux à danser à la guinguette proposée par l'association PASS' Ages à la salle de Soulièvres. Vous pouvez participer aux activités cuisine, chansons, jeux de société et belotes, mouvement détente, plume rêveuse ainsi qu'aux réunions (vie de la maison, commission des menus ...) : ce sont des temps de rencontres qui favorisent et renforcent les liens entre tous les habitants de l'EHPAD.*

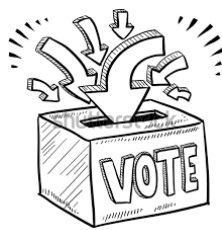
*Cette fin de semaine a aussi été un temps particulier, celui de l'évaluation qualité HAS (Haute Autorité de Santé). Deux expertes du secteur (Mme Sylvaine COIRIER ALLARD et Mme Lucie BLUTEAU) ont recueilli les témoignages des résidents, familles et professionnels pour évaluer la qualité de l'accompagnement proposé au sein des Résidences (respect des droits, qualité et sécurité des soins, citoyenneté et vie sociale...). Vous trouverez une feuille (jointe à ce numéro) qui résume un premier bilan présenté ce vendredi 28 juin à 16h30 au Val D'Or.*

*Que l'été vous apporte soleil, chaleur et réconfort et vous invite à la rencontre et au partage, à de bons moments d'amitié.*

### SOMMAIRE

Infos usagers	Page 2 et 3
Les évènements de la Valette	Page 4
Le programme d'activités	Page 5
Menu semaine du 1 <sup>er</sup> juillet au 7 juillet	Page 6
Menu semaine du 8 juillet au 14 juillet	Page 7
Menu semaine du 15 juillet au 21 juillet	Page 8
Menu semaine du 21 juillet au 28 juillet	Page 9
Les événements à l'EHPAD de la Valette	Pages 11 et 12
Moments de détente	Pages 13 et 14
La plume rêveuse	Page 15
A vos couleurs	Page 16

# INFOS USAGERS



## Élections législatives 2024 : toutes les informations pratiques !

Les élections européennes du 9 juin 2024 ont vu triompher en France le Rassemblement National, mené par Jordan Bardella, qui a récolté 31,4 % des suffrages exprimés. À la suite de ces résultats, le président de la République, Emmanuel Macron, a annoncé la dissolution de l'Assemblée nationale et la mise en place d'élections législatives.

Les élections législatives servent à élire les députés. Les députés siègent à l'Assemblée nationale. Ils sont élus au suffrage universel direct par les électeurs français inscrits sur les listes électorales. Le mode de scrutin est un scrutin majoritaire à 2 tours.

Elles se tiendront le 30 juin et le 7 juillet 2024.

Le premier tour des élections législatives aura lieu le dimanche 30 juin 2024. (Si vous souhaitez voter, vous avez donné procuration ou vous vous faites accompagner par vos proches)

**Pour le second tour** : dimanche 7 juillet 2024.

La gendarmerie d'Airvault viendra **le mercredi 3 juillet à 16h** à l'EHPAD de la Valette pour remplir le formulaire pour la procuration et vérifier votre identité

### **Pour ce faire** :

- Vous devrez apporter une pièce d'identité et votre carte d'électeur
- Deux attestations sur l'honneur (manuscrites), l'une attestant de votre impossibilité à vous déplacer, l'autre donnant procuration à une autre personne pour aller voter

Vous devrez aussi apporter le numéro d'électeur de la personne mandataire (qui votera à votre place)

# INFOS USAGERS

## Un panneau central "infos USAGERS"

Un panneau central 'infos USAGERS' est disponible dans les hall d'accueil d'entrée de la Valette et du Val D'Or : il expose tous les documents obligatoires et informations à connaître :

- La charte des personnes accueillies
- Les tarifs des Hébergements, prestations et Services+ modèles des contrats de séjour, règlement de fonctionnement et livret d'accueil
- Le formulaire de réclamation, le cahier de transmissions, le noms des personnes qualifiées en cas de litige
- Le numéro national d'appel en cas de suspicion de maltraitance
- La composition du Conseil de vie sociale : membres élus+ les comptes rendus des sessions 2023-2024 et des réunions de familles
- Le projet d'établissement
- Le plan Vigipirate

## Mise en place de Boites " courrier" accessibles et sécurisée à l'extérieur et proximité de l'administration

Un bloc de boites "courrier" a été mis en place sur chaque site à l'extérieur mais proximité des services de l'administration : dans le hall de l'administration sur le Val d'Or et sous l'escalier pour La Valette.

Ainsi professionnels comme usagers pourront y mettre leur courrier directement à l'attention des titulaires des boîtes (encadrants ou services spécifiques), et ce:

- sans attendre l'ouverture de l'administration
- de façon directe, confidentielle et sécurisée

En conséquence, les bannettes courriers existantes dans les services administratifs sont retirées

A noter pour poster un courrier pour l'administration et direction, PTT ou l'autre site, les grosses boites aux lettres "rétro" blanches et vertes restent d'actualité!

# Les évènements de la Valette

**A vos agendas !**  
**Vous pouvez dès maintenant réserver le mardi 24 septembre 2024 à partir de 15h30 pour la fête des familles.**  
**A 19h, un dîner sera proposé.**  
**La journée sera animée par un trio « les Viaggio »**

Bienvenue à

Jean Pierre Deschamp logement 46 (Les Hortensias)  
Marie Louise Hérault logement 71 (Les bleuets)  
Ginette Bironneau Logement 17 (Les roses)  
François Salinas Logement 56 (Les hortensias) du 25 juin au 8 juillet.  
Madeleine Moinereau Logement 65 (Les Bleuets)



**Nous présentons nos sincères condoléances à la famille de Marie Prud'homme décédée le 16 juin 2024**



**Nous souhaitons un joyeux anniversaire**

**A Patrick Jarry le 29 juin**  
**A Christian Métois le 9 juillet**  
**A Camille Séjour le 11 juillet**  
**A Thérèse Pinsembert le 15 juillet**  
**A Jacqueline Lecamus le 17 juillet**  
**A Jean Pierre Deschamp le 18 juillet**  
**A Christiane Terrisson le 18 juillet**  
**A Gilles Poulain le 26 juillet**



Voici les résultats de la quatrième édition EHPA' Danse. 178 EHPAD ont participé. Nous ne sommes pas sur le podium mais nous avons partagé un bon moment !  
Merci à tous pour votre participation

# Programmes d'activités

**Lundi 1er juillet à 14h30 : Visite de la ponette Noisette**

**Mardi 2 juillet à 11h : Mouvement détente**

**A 14h30 : Shopping**

**Mercredi 3 juillet à 15h : Séance cinéma**

**Vendredi 5 juillet à 15h : Messe**

**Samedi 6 juillet à 14h30 : Festival de peinture et sculpture à St Loup  
(inscription auprès de l'animatrice)**

**Lundi 8 juillet à 11h : La matinale avec Betty**

**À 15h : Notes de musique avec Betty (salle d'activités)**

**Mardi 9 juillet à 11h : Mouvement détente**

**A 15h : Jeux de mots et de lettres dans la salle d'activité avec Betty**

**Mercredi 10 juillet à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine**

**Jeudi 11 juillet à 15h30: Atelier lecture avec Carine**

**Vendredi 12 juillet à 11h : La matinale avec Betty**

**A 15h : la plume rêveuse avec Martine**

**Lundi 15 juillet à 9h30 : départ pour le FLIP (festival du jeu à Parthenay)  
Inscription auprès de l'animatrice**

**Mardi 16 juillet à 11h : Mouvement Détente**

**A 15h : Goûter Glace et Chansons avec Laurent**

**Mercredi 17 juillet à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine**

**Jeudi 18 juillet à 10h30 : Atelier cuisine**

**Vendredi 19 juillet à 11h : La matinale avec Betty**

**A 15h: Réunion vie de la maison**

**Lundi 22 juillet à 11h : La matinale avec Betty**

**A 15h : LOTO pour les résidents à la salle à manger**

**Mardi 23 juillet à 11h : Mouvement détente**

**A 11h30 : sortie pique-nique (destination à préciser)**

**Mercredi 24 juillet à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine**

**A 15h : Documentaire**

**Jeudi 25 juillet à 10h30 : Activité cuisine**

**Vendredi 26 juillet à 11h : La matinale avec Betty**

**A 15h : Notes de Musique avec Betty**

# Menu de la semaine 27

## Lundi 1 juillet 2024

### Déjeuner

Saucisson à l'ail  
Poitrine de veau farcie  
Petit pois  
Fromage  
Œuf au lait bio

### Dîner

Potage de légumes  
Crêpe au fromage  
Fromage  
Fruit

## Mardi 2 juillet 2024

### Déjeuner

Cèleri rémoulade  
Chipolata  
Purée  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Potage Vermicelle  
Coquille de la mer  
Salade  
Fromage  
Yaourt aux fruits bio

## Mercredi 3 juillet 2024

### Déjeuner

Salade de riz au surimi  
Emincé de dinde  
Jardinière de légume  
Fromage  
Pâtisserie

### Dîner

Velouté de poireaux  
Pomme de terre au hareng  
Fromage  
Fruits

## Jeudi 4 juillet 2024

### Déjeuner

Choux fleur vinaigrette  
Steak haché  
Coquillettes  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Potage carotte  
Blanc de dinde  
Haricot beurre  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

## Vendredi 5 juillet 2024

### Déjeuner

Pamplemousse  
Poisson du marché  
Purée de patates douces  
Fromage  
Semoule au lait bio

### Dîner

Potage tapioca  
Croque-monsieur  
Salade  
Fromage  
Fruit

## Samedi 6 juillet 2024

### Déjeuner

Terrine de légume  
Sauté de porc  
Champignons persillés  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Velouté de potiron  
Gratin de ravioli  
Salade  
Fromage  
Entremet bio

## Dimanche 7 juillet 2024

### Déjeuner

Asperge ou melon  
Cuisse de pintade  
Pommes noisette  
Fromage  
Pâtisserie

### Dîner

Potage légumes  
Tarte aux oignons  
Salade  
Fromage  
Compote



# Menu de la semaine 28

## Lundi 8 juillet 2024

### Déjeuner

Carottes râpées  
Emincé de volaille au  
curry  
Pomme de terre vapeur  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Potage vermicelle  
Courgettes aux lardons  
Fromage  
Yaourt bio

## Mardi 9 juillet 2024

### Déjeuner

Andouille  
Dos de colin MSC  
Fondue de poireaux  
Fromage  
Cocktail de fruits

### Dîner

Potage crécy  
Gratin de patates  
Salade  
Fromage  
Fruit

## Mercredi 10 juillet 2024

### Déjeuner

Œuf dur au thon  
Sauté de bœuf  
Choux de bruxelle  
Fromage  
Pâtisserie

### Dîner

Potage légume  
Poêlée Lyonnaise  
Fromage  
Pomme cuite

## Jeudi 11 juillet 2024

### Déjeuner

Concombre à la crème  
Roti de porc  
Purée  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Potage tapioca  
Jambon de dinde  
Haricots verts  
Fromage  
Riz au lait bio

## Vendredi 12 juillet 2024

### Déjeuner

Betteraves vinaigrette  
Poisson du marché  
Poêlée Tajine  
Fromage  
Compote

### Dîner

Potage légume  
Lasagne bolognaise  
Salade  
Fromage  
Fruit

## Samedi 13 juillet 2024

### Déjeuner

Macédoine mayonnaise  
Jambon grillé  
Mojettes  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Potage à la courgette  
Tarte à la provençale  
Salade  
Fromage  
Entremet bio

## Dimanche 14 juillet 2024

### Déjeuner

Champignons mayonnaise  
Rôti de veau  
Pommes Duchesse  
Fromage  
Pâtisserie

### Dîner

Potage asperge  
Poisson pané  
Légume cordiale  
Fromage  
Fruit

# Menu de la semaine 29

## Lundi 15 juillet 2024

### Déjeuner

Moules à l'estragon  
Sauté de bœuf  
Tortis bio  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Potage parmentier  
Tarte alsacienne  
Salade  
Fromage  
Crème vanille bio

## Mardi 16 juillet 2024

### Déjeuner

Céleri rémoulade  
Palette à la diable  
Purée  
Fromage  
Compote

### Dîner

Potage légumes  
Omelette  
Salade  
Fromage  
Yaourt aux fruits bio

## Mercredi 17 juillet 2024

### Déjeuner

Choux brocolis vinaigrette  
Chipolata  
Lentilles bio  
Fromage  
Pâtisserie

### Dîner

Velouté de tomate  
Pomme de terre au hareng  
Salade  
Fromage  
Fruit

## Jeudi 18 juillet 2024

### Déjeuner

Salade de betterave au  
chèvre bio  
Emincé de dinde  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Velouté de courgette  
Lasagne bolognaise  
Salade  
Fromage  
Cocktail de fruits au sirop

## Vendredi 19 juillet 2024

### Déjeuner

Jambon de Vendée  
Ailes de raie  
Pomme de terre vapeur  
Fromage  
Entremet bio

### Dîner

Potage tapioca  
Julienne de légume à la  
crème d'ail  
Fromage  
Fruit

## Samedi 20 juillet 2024

### Déjeuner

Concombres à la grecque  
Sauté de veau  
Riz  
Fromage  
Fruit

### Dîner

Velouté de carotte  
Tomates farcies  
Fromage  
Semoule au lait

## Dimanche 21 juillet 2024

### Déjeuner

Avocat  
Cuisse de pintade  
Légumes à la marocaine  
Fromage  
Pâtisserie

### Dîner

Potage légume  
Pâtes à la volaille  
Salade  
Fromage  
Compote



# Menu de la semaine 30

**Lundi 22 juillet 2024**

**Déjeuner**

Haricot beurre vinaigrette  
Escalope de volaille  
Pomme de terre persillées  
Fromage  
Fruit

**Dîner**

Potage vermicelles  
Poireaux à la crème  
Fromage  
Compote

**Mardi 23 juillet 2024**

**Déjeuner**

Rillettes  
Dos de cabillaud  
Carotte vichy  
Fromage  
Fruit

**Dîner**

Potage légumes  
Tarte à la tomate et au  
chèvre  
Salade  
Fromage  
Semoule au lait

**Mercredi 24 juillet 2024**

**Déjeuner**

Melon  
Rôti de porc  
Flageolet  
Fromage  
Pâtisserie

**Dîner**

Potage tomates  
Courgettes à l'espagnol  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 25 juillet 2024**

**Déjeuner**

Œuf dur mayonnaise  
Bœuf bourguignon  
Pâtes  
Fromage  
Fruit

**Dîner**

Potage potiron  
Gratin de choux fleur  
Fromage  
Fruits

**Vendredi 26 juillet 2024**

**Déjeuner**

Salade de tomate au  
jambon  
Poisson du marché  
Purée  
Fromage  
Cocktail de fruit

**Dîner**

Potage tapioca  
Carde à la volaille  
Fromage  
Fruit

**Samedi 27 juillet 2024**

**Déjeuner**

Macédoine mayonnaise  
Roti de lapin aux pruneaux  
Poêlée bretonne  
Fromage  
Yaourt bio

**Dîner**

Potage carotte  
Lasagne bolognaise  
Salade  
Fromage  
Fruit

**Dimanche 28 juillet 2024**

**Déjeuner**

Terrine aux trois poissons  
Langue de bœuf  
Pomme de terre grenaille  
Fromage  
Pâtisserie

**Dîner**

Potage aux légumes  
Poêlée Lyonnaise  
Fromage  
Pêche cube

## Les évènements de la Valette



Mardi 28 mai à la salle de Soulièvres  
L'orchestre plein feu a animé  
« La guinguette » organisée  
par l'Association PASS'ÂGES.  
Une dizaine d'EHPAD du nord  
Deux-Sèvres étaient présentes.  
Un bel après-midi de  
rencontres et d'échanges !





## *Les évènements de la Valette*

*Du 4 au 7 juin 2024, le gîte « Aux cool 'heures du temps » à Avrillé (85) a accueilli des vacanciers enchantés sous un soleil d'été tout en douceur et une chaleureuse ambiance !  
Une journée aux Sables d'Olonne, une autre à Talmont st Hilaire au musée de l'automobile et pour terminer la maison de Clémenceau à ST Vincent sur Jard ainsi que le restaurant « la Morlière » à Sigournais.*



## Moments de détente

F	C	E	V	E	N	O	L	Y	P	T	R	I	C	O	L	O	R	E	D
U	E	R	T	U	O	M	B	R	A	G	E	R	F	A	E	U	I	U	B
R	C	A	R	E	N	A	G	E	C	K	O	F	N	R	R	S	D	T	E
E	A	A	E	I	T	R	A	P	M	I	E	T	L	B	I	R	A	E	L
T	M	E	G	A	S	S	U	O	R	T	I	M	A	A	O	S	R	V	I
L	I	E	R	I	U	D	N	E	U	V	O	N	P	C	M	O	U	H	E
U	L	M	O	E	N	F	T	A	O	E	I	B	C	L	L	E	S	R	R
X	E	D	U	E	I	N	H	L	T	S	E	A	I	P	O	U	N	E	E
E	E	G	T	T	E	E	U	E	E	T	S	E	M	E	S	Y	R	C	C
E	U	S	A	M	R	B	T	E	I	E	T	I	N	O	R	T	A	P	O
F	I	E	G	Y	I	S	U	R	D	A	C	T	I	V	I	T	E	N	N
D	R	A	A	L	A	G	C	I	A	E	R	T	E	M	O	N	A	M	T
C	R	C	I	H	R	S	O	D	T	N	A	I	F	E	R	A	R	R	R
F	H	S	C	A	N	V	S	E	E	L	I	V	I	C	N	I	M	A	A
T	N	A	L	I	O	P	E	E	R	E	M	O	L	P	I	D	E	I	T

ACTIVITE – AMINCI – ANTIVOL – BELIERE – CARENAGE – CEVENOL  
 – CHASTETE – CONTRAT – CREATIF – DATER -DESCCORD –  
 DIPLOMER – DISTENDU – EMPLOYANT – ENDUIRE - ESSAYAGE –  
 EVASE – EXULTER – FLAMENCO – FRAGMENT -FISURE – FUGUE –  
 FURET – GECKO – IMPARTIE – IMPLORE -INCIVILE – INSCRITE –  
 IODEE – LARGUEE – LIMACE -MANOMETRE – MITRE – OBIER –  
 OMBRAGER – OUTRE – OVOIDE-PATRON – POILANT – PYLONE –  
 RAREFIANT – REHAUT – RIDEE - SUSHI - TIEDI – TRICOLORE –  
 TROUSSAGE – URBANISEE – VETUE VOLUBILIS - YACHT

## Moments de détente

### SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

					3		2	6
2	3		8		1	5		4
7		9						3
		2		8				7
	7	3	2		4	6	5	
5				9		1		
1						3		9
4		7	1		8		6	5
3	2		6					

**Moult doux bouts de mou  
Valent mieux que moult  
Coups debout.**

*(Réciter le plus vite possible)*

## La plume rêveuse



*A la fête du solstice d'été,  
Le soleil est à son zénith,  
Quatre jours après,  
On fête la St Jean,  
Avec un grand feu de joie,  
Une jolie ronde s'impose !  
A chaque solstice,  
Un moment important dans l'univers,  
A l'orient, c'est le printemps,  
Au midi, c'est l'été,  
A l'occident, c'est l'automne,  
Au septentrion, c'est l'hiver,  
D'où, à chacun de ses quatre points de la voûte céleste,  
Ce mois de juin, on le fête en musique,  
L'éternel retour de l'été,  
Que bientôt, la moisson s'annonce,  
**Vive l'été !***



**Martine Balluais**



## *L'atelier pâtisserie avec Jean Luc*

### **Pâte à fond de tarte**

- 250 gr de farine
- 100 gr de sucre
- 150 gr de beurre
- 1 œuf
- 1 pincée de sel

Cuisson 15 minutes à 160°



### **La ganache**

**200gr de chocolat noir (râpé)**

**225gr de crème liquide (entière-30%)**

**30 gr de miel**

**50 gr de beurre (tempéré)**

**Mettre le chocolat + miel et beurre dans un saladier**

**Faire frémir la crème et la verser dans le saladier en brassant bien  
(Mélange bien lisse)**

**Verser sur le fond de tarte.**

**Mettre au moins 3 heures au réfrigérateur avant la dégustation**





*A vos couleurs*

