



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 2 octobre 2023

Au Dimanche 29 octobre 2023



## « *Le p'tit journal de la Valette* »

Déjà l'automne et nous avons un nouveau CVS !

Chers Résidents,

Je suis ravie de vous annoncer les résultats des élections pour le renouvellement du CVS qui a eu lieu le 29 septembre 2023 !

Institué par la loi du 2 janvier 2002, le Conseil de vie sociale est une instance consultative qui vise à associer les résidents et leurs familles au fonctionnement des EHPAD. Sur le site de la Valette 52 résidents ont voté soit 73% .

La nouvelle composition est la suivante :

### Représentants des résidents :

2 titulaires : Mme Bernadette Billy (31 voix) et Mme Françoise Guidault (15 voix)

1 suppléante : Mme Monique Gaby (6 voix)

### Représentants des familles :

2 titulaires : Mr Jean Marie Colin et Mr Bernard Billy

2 suppléantes : Mme Annie Jezequel et Sylvie Phalon

Le CVS, présidé par un représentant des résidents, se réunit généralement 3 fois par an.

La première réunion du nouveau CVS est actée :

- Le jeudi 19 octobre à 16 h en salle de CA sur la Valette.  
L'accès aux séances reste ouvert à tous !

Merci +++ à tous les candidats et votants, les professionnels organisateurs, à votre participation dynamique !

**Lydie Vivien, directrice des résidences du Thouet**

# *Les événements à l'EHPAD de la Valette*

**Vendredi 29 septembre**

**Les élections des représentants au  
Conseil de la vie sociale**



*Nous souhaitons un joyeux anniversaire*

*A*

*Réjane Daviault le 2 octobre*

*Michel Barret le 10 octobre*

*Claudette Besson le 16 octobre*

**Bienvenue**

**A**

**Rose SCHULZ**

**Logement 13 (Les mimosas)**



*Nous présentons nos sincères  
condoléances aux familles de*

*Mme Marcelle Roucher  
décédée le 18 septembre à  
l'âge de 87 ans*



# Programme d'activités

Lundi 2 octobre à 14h30 : visite de la ponette « Noisette »

Mardi 3 octobre 2023 :

A 11h: Mouvement Détente

A 15H : Commission des menus

Mercredi 4 octobre à 15h: Séance cinéma

Jeudi 5 octobre 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 15h : Réunion vie de la maison

Vendredi 6 octobre à 15h30 : Atelier lecture

14h30 : Marché du Val D'or à l'EHPAD d'Airvault

Lundi 9 octobre à 13h30 : Départ pour le Lycée des Grippeaux à Parthenay  
« Questions pour un champion »

Mardi 10 octobre à 11h: Mouvement Détente

A 15h30 : Médiation animale

Jeudi 12 octobre à 14h30 : LOTO organisé au profit  
du loisirs Club Animation



Mardi 17 octobre à 11h: Mouvement Détente

A 15h (à la salle à manger) : La chorale « SAGA » vous propose un après-midi en chansons

Jeudi 19 octobre à 16h : Conseil de la vie sociale

Lundi 23 octobre à 15h30 : Chansons avec Laurent

Mardi 24 octobre à 15h : Atelier modelage

Mercredi 25 octobre à 15h : Documentaire

Jeudi 26 octobre 2023

A 10h45 : Atelier mémoire

A 15h : La plume rêveuse (salle de réunion)

# Les menus de la semaine 40

**Lundi 2 octobre 2023**

Déjeuner

Carottes râpées  
Emincé de volaille au curry  
Pommes de terre vapeur  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage aux vermicelles  
Courgettes aux lardons  
Fromage  
Yaourt bio

**Mardi 3 octobre 2023**

Déjeuner

Andouille  
Dos de colin MSC  
Fondue de poireaux  
Fromage  
Cocktail de fruits

Dîner

Potage Crécy  
Gratin de pâtes /salade  
Fromage  
Fruit

**Mercredi 4 octobre 2023**

Déjeuner

Œuf dur au thon  
Sauté de bœuf  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes  
Poêlée lyonnaise  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 5 octobre 2023**

Déjeuner

Concombres à la crème  
Rôti de porc/Purée  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage Tapioca  
Jambon de dinde  
Haricots verts  
Fromage  
Riz au lait bio

**Vendredi 6 octobre 2023**

Déjeuner

Betteraves vinaigrette  
Poisson du marché  
Poêlée Tajine  
Fromage  
Compote

Dîner

Potage aux légumes  
Lasagnes bolognaises  
Salade  
Fromage/Fruit

**Samedi 7 octobre 2023**

Déjeuner

Macédoine mayonnaise  
Jambon grillé  
Mogettes  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux courgettes  
Tarte provençale/salade  
Fromage  
Entremet bio

**Dimanche 8 octobre 2023**

Déjeuner

Champignons mayonnaise  
Rôti de veau  
Pommes Duchesse  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage aux asperges  
Poisson pané  
Légumes cordiales  
Fromage  
Fruit

# Les menus de la semaine 41

**Lundi 9 octobre 2023**

Déjeuner

Taboulé  
Rognons sauce diable  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage Dubarry  
Pâtes carbonara  
Fromage  
Compote

**Mardi 10 octobre 2023**

Déjeuner

Cervelas  
Saumonette à l'oseille  
Purée  
Fromage  
Pêche au sirop

Dîner

Potage à la tomate  
Omelette aux fines  
herbes/ Salade  
Fromage/Fruit

**Mercredi 11 octobre  
2023**

Déjeuner

Pamplemousse  
Bœuf braisé  
Carottes vichy  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Velouté de champignons  
Croissant au jambon  
Salade  
Fromage/Fruit

**Jeudi 12 octobre 2023**

Déjeuner

Salade parisienne  
Steak de veau  
Choux de Bruxelles  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage Crécy  
Hachis Parmentier maison  
Salade  
Fromage  
Yaourt bio

**Vendredi 13 octobre  
2023**

Déjeuner

Œuf dur mimosa  
Poisson du marché MSC  
Purée de céleri  
Fromage  
Crème au grand Marnier  
maison

Dîner

Potage de légumes  
Julienne de légumes à la  
crème  
Fromage  
Cocktail de fruits

**Samedi 14 octobre 2023**

Déjeuner

Salade composée  
Blanquette de veau à  
l'ancienne/Riz  
Fromage  
Fruit

Dîner

Velouté de poireaux  
Tarte au poisson maison/salade  
Fromage  
Entremet praliné bio

**Dimanche 15 octobre 2023**

Déjeuner

Saumon mayonnaise  
Cuisse de pintade  
Beignets de salsifis  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage vermicelle  
Poêlée campagnarde  
  
Fromage  
Abricots au sirop

# Les menus de la semaine 42

**Lundi 16 octobre 2023**

Déjeuner

Salade landaise  
Sauté de bœuf  
andalouse/Navets braisés  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux légumes  
Tarte Reblochone/ Salade  
Fromage  
Liégeois

**Mardi 17 octobre 2023**

Déjeuner

Macédoine mayonnaise  
Fressure  
Purée  
Fromage/Compote

Dîner

Potage Tapioca  
Médailon de  
merlu/Ratatouille  
Fromage  
Yaourts aux fruits bio

**Mercredi 18 octobre 2023**

Déjeuner

Saucisson à l'ail  
Escalope de volaille à la  
crème  
Petits pois à la française  
Fromage/Pâtisserie

Dîner

Velouté de poireaux  
Roulé au fromage/Salade  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 19 octobre 2023**

Déjeuner

Salade d'endives à la  
mimolette  
Pot au feu/légumes  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage vermicelles  
Œufs à la tripe/salade  
Fromage  
Pruneaux au sirop

**Vendredi 20 octobre  
2023**

Déjeuner

Salade Alice  
Poisson du marché  
Poireaux à la crème  
Fromage  
Semoule au lait bio

Dîner

Soupe à l'oignon  
Pâtes au jambon et pestos  
Salade  
Fromage/Fruit

**Samedi 21 octobre  
2023**

Déjeuner

Betteraves rouges bio à la  
crème  
Tripes à la mode de Caen  
Pommes de terre vapeur  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage de légumes  
Haricots verts et lardons  
Fromage/Poire au sirop

**Dimanche 22 octobre 2023**

Déjeuner

Pâté de campagne  
Navarin d'agneau  
Mogettes  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes  
Coquille de poisson/Salade  
Fromage  
Entremet vanille bio

# Les menus de la semaine 43

**Lundi 23 octobre 2023**

Déjeuner

Céleri rémoulade  
Hachis Parmentier  
Salade  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux asperges  
Cardes aux lardons  
Fromage  
Crème au café

**Mardi 24 octobre 2023**

Déjeuner

Pâté de tête persillé  
Filet de hoki sauce curry  
Purée de carottes  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux  
Pâtes gratinées à la crème  
Fromage  
Pomme cuite

**Mercredi 25 octobre 2023**

Déjeuner

Salade niçoise  
Colombo de volaille  
Salsifis  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes  
Gratin dauphinois  
Salade  
Fromage  
Cocktail de fruits

**Jeudi 26 octobre 2023**

Déjeuner

Haricots beurre  
vinaigrette  
Cervelle  
Pâtes  
Fromage/Fruit

Dîner

Velouté de courgettes  
Flan de légumes  
Fromage  
Entremet

**Vendredi 27 octobre  
2023**

Déjeuner

Brocolis vinaigrette  
Poisson du marché  
Semoule aux légumes  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage vermicelles  
Choux farcis/salade  
Fromage  
Pêches au sirop

**Samedi 28 octobre 2023**

Déjeuner

Œufs mimosas  
Sauté de porc à la moutarde  
Röstis de légumes  
Fromage  
Yaourt nature sucré

Dîner

Potage Crécy  
Tarte aux fromages/Salade  
Fromage  
Fruit

**Dimanche 29 octobre 2023**

Déjeuner

Terrine de saumon fumé  
Rôti de veau chasseur  
Poêlée sarladaise  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage tomates  
Jambon de volaille  
Purée de potiron  
Fromage  
Fromage blanc

## Les événements à l'EHPAD de la Valette

**Un repas à thème très apprécié !**

**Le 12 septembre, résidents et personnel étaient réunis pour déguster le déjeuner sur le thème des vendanges.**

**MERCI à l'équipe cuisine pour ce délicieux repas et à toutes les équipes qui ont contribué à la réussite de la manifestation**



**Dimanche 17 septembre : Tout le « fan club » de Florence était présent à la salle des fêtes de St Loup pour assister à la représentation théâtrale « Une soirée en amoureux ! Enfin presque... »**

**Un bel après-midi :  
« on a bien rigolé... » !**



## *Les rendez-vous à ne pas manquer...*

*N'hésitez pas à inviter vos proches pour participer au loto le jeudi 12 octobre à 14h30 à la salle à manger.*

*Exceptionnellement ce jour-là le déjeuner sera servi à 11h30.*

*(Une carte gratuite sera donnée à chaque résident de l'EHPAD de la Valette)*



**Vous pouvez dès à présent noter les dates des fêtes de fin d'année :**

**Vendredi 15 décembre à 15h pour le goûter avec les familles**

**Jeudi 21 décembre pour le déjeuner avec le personnel**



**Une visite attendue !  
lapins et cochons  
dinde font la joie des  
résidents...**

# *Les évènements à la Valette*

**Quelle ambiance en ce mardi 26 septembre à l'EHPAD de la Valette !**

**Des musiciens et chanteurs de la grange à Baptiste ont su mettre l'ambiance avec Laurent d'Uni'Son...**

**Des sourires et des yeux qui pétillent, des pas de danses, des pieds qui battent la mesure...**



**Jeudi 28 septembre ,  
C'était sur le site du Val D'Or  
que les Olympiades étaient  
proposées...**



# Moments de détente

## MOTS MELES

N	R	D	T	O	L	O	C	E	E
C	O	E	U	C	E	R	B	R	A
E	T	I	S	R	E	V	I	D	E
O	A	G	T	P	A	P	O	Y	N
L	M	R	E	U	E	B	S	C	O
I	I	E	H	R	L	C	L	E	B
E	L	N	C	V	U	L	E	E	R
N	C	E	E	E	M	T	O	S	A
N	L	O	D	R	N	G	A	P	C
E	L	O	R	T	E	P	O	N	S

ARBRE	BIO	CARBONNE	CLIMAT	DECHETS
	DIVERSITE			
DURABLE	ECOLO	ENERGIE	EOLIENNE	ESPECES
	NATURE			
OGM	PETROLE	POLLUTION	RESPECT	VERT

### ARTICULER

**T'as tant tendu que tu t'étonnes de ta tonne de tonte  
pourtant tant attendue.**

**(Réciter le plus vite possible)**



## *La Plume Rêveuse*

*Les Champignons et les Lumas*

*Venez vite, par là ! Abritons-nous sous un sapin !*

*Il pleut si fort dans la forêt !*

*Je vais vous conter une étrange histoire.*

*Tombe la pluie, un automne ou la pluie s'invite tous les jours.*

*Il y a beaucoup de champignons, ils ont ouvert leur parapluie !*

*Ce matin, à peine que le jour pointe son nez, les champignons sont terriblement secoués, ils pensent à un tremblement de terre.*

*« Mais non ! » dit un bolet plus grand que les autres, « regarder, c'est une armée de lumas, elle se dirige droit sur nous, pour nous dévorer, et, ils ont des bouteilles d'alcool avec eux »*

*« Vite, essayons de nous protéger » crie une coulemelle,*

*« Ecoutez » dit un coprin d'encre « J'ai une idée, laissez-moi faire, en avant la famille de coprins d'encre »*

*Impuissant, les autres champignons regardent la scène épouvantable, les coprins d'encre se font dévorer par les lumas !*

*A la grande stupeur des autres champignons, les lumas deviennent tous bleus, comme de l'encre !*

*L'armée de lumas font demi-tour, mais avant de partir, les lumas accusent les champignons de « sorcier »*

*Si bien, que maintenant, les lumas ne dévorent plus les champignons dans la forêt, la paix est retrouvée !*

*Attention, si vous consommez de l'alcool en mangeant des coprins d'encre, vous deviendrez tout bleu !*



*Martine Balluais*

