



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 29 juillet 2024

Au Dimanche 25 août 2024



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup



En ce 26 juillet, journée exceptionnelle d'ouverture des jeux olympiques à Paris, le p'tit journal de la Valette vous propose l'actualité de l'EHPAD et le programme des semaines à venir.

Un tableau d'affichage spécial jeux olympiques est installé dans le hall afin de suivre les athlètes et comptabiliser les médailles obtenues par la France : cocorico !

Que les rayons de soleil vous apportent chaleur et réconfort, l'envie de promenades et de belles soirées devant l'écran pour suivre les jeux olympiques.

SOMMAIRE

Infos usagers	Page 2
Les jeux olympiques	Page 3
Le programme d'activités	Page 5
Les évènements de la Valette	Page 4
Programmes d'activités	Page 5
Menu semaine du 29 juillet au 4 août	Page 6
Menu semaine du 5 août au 11 août	Page 7
Menu semaine du 12 août au 18 août	Page 8
Menu semaine du 19 août au 25 août	Page 7
Les événements à l'EHPAD de la Valette	Pages 10, 11 et 12
Moments de détente	Pages 13 et 14
La plume rêveuse	Page 15
A vos couleurs	Page 16

INFOS USAGERS

Mardi 16 juillet 2024, une douzaine de personnes était présente à la réunion d'information « Appel Malade-médaille » avec Alexandre Favreau (société COMUTEX).

Voici les principaux sujets abordés :

« A l'extérieur ça ne marche pas ? »

- **Non c'est un abonnement spécial avec un coût d'abonnement**
Vous pouvez garder la montre même si vous sortez vous promener, elle ne sonnera pas

Si la montre n'est pas vue pendant plus de 24h, il y a un signalement :

- **Soit la pile est déchargée**
- **Soit la montre a été rangée dans une boîte en fer au fond d'un placard**
- **Soit la montre est défectueuse**
- **Soit la personne est sortie depuis plus de 24h en famille... Lorsque la personne s'absente plus de 24h, il est nécessaire de laisser la montre à l'EHPAD**

Vous pouvez prendre un bain ou une douche avec votre montre mais vous ne pouvez pas prendre un bain à la piscine (à cause de la pression en dessous d'un mètre...)

- **Les montres sont réalisées afin qu'elles ne puissent pas émettre d'onde...**
- **Si vous préférez un médaillon à la place de la montre, il faut demander à votre technicien un médaillon**
- **Si vous n'êtes pas dans votre chambre, les soignants savent où vous êtes grâce aux balises**
- **Il existe aussi une balise d'alerte en cas de sortie pour les personnes « désorientées » : c'est un dispositif individualisé.**
- **Chaque appel arrive sur le téléphone de plusieurs soignants. Vous êtes identifié avec le lieu où vous vous situez. Un soignant (celui le plus proche de vous) accepte l'appel et s'engage à venir. Il acquitte sur le médaillon.**
- **S'il n'est pas venu dans les 5 minutes (l'appel n'ayant pas été acquitté), l'appel se relance.**
- **La nuit, les veilleuses peuvent acquitter à distance afin de ne pas déranger les personnes**
- **La lumière s'allume seulement 30 secondes c'est pour économiser les batteries**
- **La pile dure 1 à 2 ans (selon l'utilisation). Un message usure de pile est envoyé à la maintenance bien avant la panne. En 5 mn la pile est changée.**
« C'est dommage que ce ne soit pas lumineux » Les professionnels de l'EHPAD ont soulevé ce problème que nous avons fait remonter à l'entreprise.

Les jeux olympiques

La cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris 2024 se déroulera le vendredi 26 juillet.

Elle commencera à 19h30 (en direct sur France 2) et devrait durer plus de trois heures.

Pourquoi cette cérémonie est-elle historique ?

À Paris 2024, pour la première fois de l'histoire des Jeux Olympiques d'été, la cérémonie d'ouverture se déroulera en dehors d'un stade.

En lieu et place des traditionnelles images d'athlètes défilant sur une piste d'athlétisme, les invités et les téléspectateurs pourront profiter d'un défilé fluvial coloré en plein cœur de la capitale française.

La Seine remplacera la piste habituelle et les quais deviendront les tribunes pour les spectateurs, alors que le soleil couchant se reflètera sur les célèbres monuments de Paris qui serviront de toile de fond à la cérémonie.

Ce concept en plein air fait également de Paris 2024 la plus grande cérémonie d'ouverture en termes d'affluence et de couverture géographique.



Les évènements de la Valette



*Nous souhaitons un joyeux anniversaire
à*

Nicole Címardí et Madeleine Moinereau le 29 juillet

Micheline Pain le 1^{er} août

Roland Detève le 5 août

Jean Paul Piet le 8 août

Jeanine Lorenzelli le 12 août

Michelle Manson le 15 août

Berty Brunet le 19 août

Paulette Ribillard le 23 août

Éliane Brunet le 26 août



A vos agendas !

mardi 24 septembre 2024 à partir de 15h30 fête des familles animée par le trio « les Viaggio »

A 16h un goûter savoureux sera servi (1€/visiteur)

A 19h, un dîner (9.50€) sera proposé.

Réservation avant le 13 septembre auprès des animatrices

Programmes d'activités



Mardi 30 juillet à 11h : Mouvement détente

A 15h : Olympiades

Mercredi 31 juillet à 15h : Jeux de mots et de lettres avec Betty

Jeudi 1er août à 15h : Karaoké à la salle à manger

Vendredi 2 août à 15h30 : Atelier lecture avec Carine

Lundi 5 août à 14h30 : Visite de la ponette Noisette

Mardi 6 août à 11h : Mouvement détente

Mercredi 7 août à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

A 15h: Séance cinéma

Vendredi 9 août à 10h30 : Atelier lecture avec Carine

A 15h : Messe

Lundi 12 août à 15h : La plume rêveuse avec Martine

Mardi 13 août à 11h : Mouvement Détente

A 14h30 : Shopping

Mercredi 14 août à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

Lundi 19 août à 11h : La matinale avec Betty

A 15h : Notes de musique avec Betty

Mardi 20 août à 11h : Mouvement détente

A 11h30 : sortie restaurant

Mercredi 21 août à 10h45 : Atelier mémoire avec Marine

Jeudi 22 août à 15h : Goûter glace animé par Laurent

Vendredi 23 août à 11h : La matinale avec Betty

A 15h : Messe

Menu de la semaine 31

Lundi 29 juillet 2024

Déjeuner

Carottes râpées
Sauté de porc
Lentilles
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Pâtes à la volaille
Jambon de volaille
Fromage
Yaourt bio

Mardi 30 juillet 2024

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Boudin
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Vermicelle
Poisson meunière
Julienne de légumes
Fromage
Compote

Mercredi 31 juillet 2024

Déjeuner

Salade de pâtes
Poulet rôti
Haricots verts
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté Dubarry
Roulé au fromage
Fromage
Fruits

Jeudi 1^{er} août 2024

Déjeuner

Salade
Steak haché
Frites
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de tomates
Omelette
Salade
Fromage
Pomme cuite

Vendredi 2 août 2024

Déjeuner

Terrine de légumes
Poisson du marché
Ratatouille
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Potage tapioca
Lasagne bolognaise
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 3 août 2024

Déjeuner

Cervelas vinaigrette
Paupiette de veau
Jardinière de légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de carottes
Gratin de ravioli
Pommes de terre aux lardons
Fromage
Entremet bio

Dimanche 4 août 2024

Déjeuner

Saumon mayonnaise
Sauté d'agneau
Pommes de terre röstis
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage vermicelles
Tarte aux oignons
Salade
Fromage
Compote

Menu de la semaine 32

Lundi 5 août 2024

Déjeuner

Concombres vinaigrette
Sauté de bœuf
Pâtes bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage parmentier
Poêlée maraichère
Fromage
Crème dessert bio

Mardi 6 août 2024

Déjeuner

Saucisson à l'ail
Dos de cabillaud
Epinards
Fromage
fruit

Dîner

Potage aux légumes
Croissant au jambon
Salade
Fromage
Entremet bio

Mercredi 7 août 2024

Déjeuner

Œuf vinaigrette
Escalope de volaille
Carottes à la crème
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté Crécy
Quiche Lorraine/Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 8 août 2024

Déjeuner

Salade de tomates mimosas
Rognons de bœuf
Purée
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage vermicelles
Choux farcis
Fromage
Fruit

Vendredi 9 août 2024

Déjeuner

Salade estivale
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de potiron
Gratin de courgettes
Fromage
Fruits au sirop

Samedi 10 août 2024

Déjeuner

Champignons mayonnaises
Roti de porc
Mojettes
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Dîner

Potage tapioca
Crêpe au fromage/Salade
Fromage
Fruit

Dimanche 11 août 2024

Déjeuner

Asperges ou melon
Sauté de veau
Pommes de terre noisettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tomate
Poireaux au saumon

Fromage
Compote

Menu de la semaine 33

Lundi 12 août 2024

Déjeuner

Tomates surimi
Poulet rôti
Petits pois
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Dubarry
Pâtes aux fruits de mer
Fromage
Yaourt bio

Mardi 13 août 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Boudin
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Tarte provençale
Salade
Fromage
Fruits au sirop

Mercredi 14 août 2024

Déjeuner

Sardine à l'huile
Paupiette de veau
Poêlée de légumes
Fromage
Riz au lait

Dîner

Potage courgettes
Jambon de volaille
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Jeudi 15 août 2024

Déjeuner

Melon
Rôti de veau
Gratin dauphinois
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Gratin de choux fleurs
Fromage
Fruit

Vendredi 16 août 2024

Déjeuner

Terrine forestière
Poisson du marché
Purée de céleris
Fromage
Entremet bio

Dîner

Velouté de carottes
Lasagnes bolognaises
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 17 août 2024

Déjeuner

Concombres à la crème
Jambon au madère
Flageolets
Fromage
Fruit

Dîner

Potage parmentier
Omelette/salade
Fromage
Compote

Dimanche 18 août 2024

Déjeuner

Terrine de Saumon
Cuisse de canette
Pommes de terre duchesse
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tomates
Courgettes farcies
Fromage
Fruit

Menu de la semaine 34

Lundi 19 août 2024

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Cerveille aux capres
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Jambon blanc
Haricots beurre persillés
Fromage
Compote

Mardi 20 août 2024

Déjeuner

Saucisson à l'ail
Filets de merlu à l'aneth
Galettes légumes
Fromage
Cocktail de fruits exotiques

Dîner

Velouté de potirons
Bouchée à la reine
Salade
Fromage
Yaourt aux fruits bio

Mercredi 21 août 2024

Déjeuner

Melon
Poulet au chorizo
Petits pois
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Salade de pommes de terre
et harengs
Fromage
Fruit

Jeudi 22 août 2024

Déjeuner

Céleri rémoulade
Sauté de bœuf
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage asperges
Légumes à la crème
Jambon de dinde
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 23 août 2024

Déjeuner

Betteraves bio à la ciboulette
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Courgettes/lardons persillés
Fromage
Pomme cuite

Samedi 24 août 2024

Déjeuner

Œuf dur/thon/mais vinaigrette et
Lapin au vin blanc
Carottes vichy
Fromage
Fromage blanc aux fruits bio

Dîner

Velouté de poireaux
Tomates farcies
Riz
Fromage
Fruit

Dimanche 25 août 2024

Déjeuner

Avocat sauce aurore
Roti de veau
Pommes dauphine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Tarte au saumon/salade
Fromage
Compote

Les évènements de la Valette



« Le 13 juillet, je rentre dans mon studio après avoir fait ma toilette, on frappe à ma porte :

- Qui est-ce ?

La dame de nuit qui vient me proposer d'aller voir le feu d'artifice de St Loup.

- Oh oui !

- Venez à l'ascenseur vers 22h45

- J'y serai

En attendant l'heure fatale, j'ai défait mon lit puis je me suis bien couverte. Voilà que ça frappe à ma porte, c'était la dame de nuit qui venait me chercher pour se rendre au bout du couloir des Bleuets ; il y avait déjà quelques résidents qui attendaient. Quand tout le monde fut là, la porte s'ouvrit sur une petite terrasse d'où nous pouvions voir le feu d'artifice.

Nous avions des couvertures et pour ceux qui voulaient une tisane...

Pan Pan ! un bouquet dominant vert puis un autre rouge. Je suis restée jusqu'au bouquet final couleur or. Un grand merci pour ces dames qui nous ont fait une belle surprise ! »

Françoise Guidault



Les évènements de la Valette



**Super journée à la base de Loisirs de Moncontour !
Le val D'Or et la Valette
partageant un pique-nique
dans la bonne humeur en ce
mardi 23 juillet.**



Un mois de juillet riche en évènements et rencontres : pique-nique, goûter glaces, activités de cuisine et visite des scouts de Limoges qui cherchait leur chemin...



Les évènements de la Valette

**Samedi 6
juillet :
Le festival de
peinture et
sculpture de St
loup Lamairé a
enchanté les
visiteurs !**



Moments de détente

E	N	O	I	R	E	M	U	N	E	R	E	C	L	A	M	I	N	I	M
N	A	R	A	K	K	A	R	D	L	E	N	C	H	A	S	S	E	R	O
Q	R	E	I	F	R	U	Q	I	L	C	Y	C	R	O	Q	U	A	N	T
U	B	F	R	I	N	G	A	L	E	S	M	A	I	L	L	I	W	A	C
E	R	E	I	R	T	I	U	H	S	E	E	L	I	P	M	O	C	O	A
T	E	R	L	E	E	L	I	P	I	Z	Z	A	N	N	E	A	U	N	M
E	S	S	E	I	S	G	D	E	S	C	E	L	L	E	R	R	T	R	E
C	P	C	C	I	T	S	N	I	V	E	R	N	A	I	S	I	C	A	U
R	E	B	R	A	M	T	E	A	A	E	A	E	E	E	D	B	O	P	L
E	R	R	I	A	R	P	E	R	U	S	N	N	E	A	E	O	L	L	E
T	A	A	E	P	M	P	R	R	G	O	T	T	T	C	L	S	O	A	U
U	N	N	U	I	O	A	I	I	A	O	L	E	A	E	T	S	N	T	S
O	T	C	R	I	F	M	N	N	M	L	E	T	R	I	A	A	I	I	E
R	E	H	C	U	A	B	E	T	N	E	E	E	E	I	L	G	A	N	L
B	L	U	P	A	R	A	M	E	T	R	E	D	O	P	E	E	L	E	E

ACARIEN ANNEAU ANTIDATEE ARBRE ASTERIE BOSSAGE BRANCHU
 BROUTER COLONIAL COMPILEE COURSEE CRAMANT CRIEUR
 CROQUANT CYCLIQUE DELTA DESCELLER DOPEE DRAKKAR
 EBAUCHE ENCHASSER ENQUETE ENTETE ESCARPIN ESPERANT
 EVENTAIL FIERE FRINGALE HUITRIERE IPOMEE LIPIZZAN
 LIQUEFIER LITTERALE LOUANGER MEULEUSE MINIMAL
 NIVERNAIS NOIRE OGRESSE PARAMETRE PLATINE RAPLATI
 REIMPRIME REMUNERE SEANTE SELLE WILLIAMS

Moments de détente

SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

8		3	7	2				
	7							9
9		5						
7			8		2			
1		9	6		7	8		3
			1		3			5
						2		7
3							1	
				6	5	3		8

**La trappe frotte fort
Tard frappe la porte**
(Répéter dix fois)



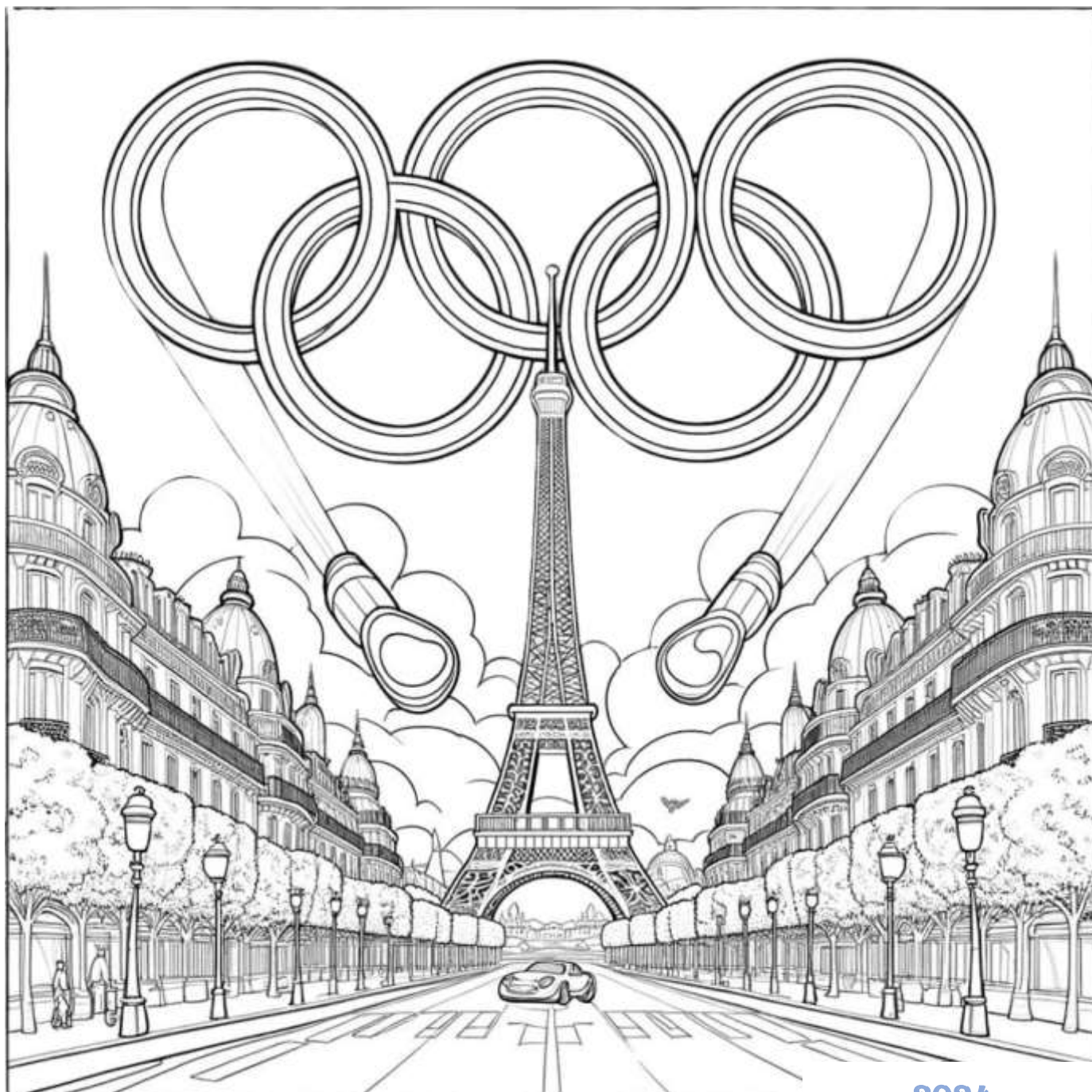
PAPILLON

*Quel enchantement par la beauté du papillon,
Une présence qui rassure,
Un regard parfois suffit,
Sur des visages d'un grand âge,
Par la réponse d'un silence,
Un sourire lumineux,
Au jardin de la patience,
Dans l'air doux, comme un éventail,
Le papillon est ici ou là-bas,
Il y a un grand rêve,
Celui de pouvoir voler comme lui,
Vole papillon,
Tout près de mon visage,
Vient te poser sur ma main,
Simplement un instant,
Beau papillon !*

Martine Balluais



A vos couleurs



2024