



Infos, jeux, réflexions !

Du lundi 29 mai 2023

Au Dimanche 2 juillet 2023



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/dans> la rubrique vie sociale-activités St Loup

Un mois de mai pluvieux et frileux qui ne nous a pas permis de profiter de la cour intérieure à l'occasion de la guinguette et des olympiades.

Cependant, la présence des familles et bénévoles ainsi que celle des résidents du Val D'Or et l'investissement des professionnels ont permis de vivre agréablement ces deux journées festives.

Avec le mois de juin de nouvelles activités sont programmées où vous êtes conviés à participer.

Le séjour vacances (du 6 au 9 juin) est désormais bien organisé, douze résidents sont inscrits : au programme les jardins et château de Chenonceau, le safari train d'Autrèche, le château d'Amboise, la visite de la ville de Saumur avec le petit train touristique, la visite de la cave Ackermann, le restaurant « Les nobles fouées ». Nous serons logés au gîte Léopoldine à St Branchs (37 320).

A partir du 6 juin, venez découvrir l'exposition des pastels de Sébastien Momot dans le hall. Nous aurons aussi le plaisir de participer au festival de peinture et sculpture à St Loup Lamairé, Sébastien exposera les tableaux réalisés dans le cadre de l'atelier pastel.

La soirée festive d'été du vendredi 23 juin à 17h dans la cour intérieure où nous l'espérons avec le soleil d'été sera au rendez-vous. Ceux qui le souhaiteront pourront dîner avec les choristes tandis que familles et amis sont invités à se joindre à nous avec leur pique-nique.

Un grand merci à tous ceux qui contribuent à rendre la vie sociale de l'EHPAD riche et variée. Et merci à vous résidents, qui par votre présence, votre adaptation, votre compréhension et votre bonne humeur nous encouragent chaque jour à faire de notre mieux pour vous accompagner !

Maryse Croisé

Les événements à l'EHPAD de la Valette

*Nous souhaitons un joyeux
anniversaire à*

Mme Gisèle Goudeau le 1^{er} juin

Mme Monique Dubois le 5 juin

Mme Ginette Rodier le 6 juin

Mme Michelle Girard le 9 juin

Mme Bernadette Billy et

Mr Jacques Girard le 16 juin

Mme Christiane Michaud le 20 juin

Mme Monique Gaby le 24 juin



Bienvenue à

**Mr Georges Ogeron qui
arrive mardi 30 mai
logement 60 (Les Bleuets)**

Un brin de muguet

Un dernier sourire, un dernier merci

Pour un brin de muguet

Pour une senteur

Pour une offrande

Pour un adieu

Savoir que le voyage se termine

Le cœur est triste

La rencontre était si belle

Merci Renée



***Nous présentons nos
sincères condoléances à
la famille de Renée
Guitton décédée le 4 mai
2023 à l'âge de 93 ans***

Programme d'activités

Mardi 30 mai 2023:

**Guinguette à la salle de Soulièvres organisée par l'Association PASS'AGE
(Départ 11h)-inscription auprès de l'animatrice-**

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Vente de vêtements « magasins bleus » dans le hall

Jeudi 1^{er} juin 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

Vendredi 2 juin 2023 à 15h30 :

Atelier lecture avec Karine

Lundi 5 juin à 14h30 : Visite de la Ponette Noisette

Installation de l'exposition des pastels Sébastien Momot dans le hall

Mardi 6 juin à 10h : Départ du 1^{er} groupe pour le séjour à St Branchs

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

Jeudi 8 juin 2023 :

A 10h : Départ du 2^{ème} groupe pour le séjour à St Branchs

A 10h45 : Atelier mémoire

Vendredi 9 juin à 15h : Messe

Mardi 13 juin 2023

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

A 15h30 : Atelier Pastel

Mercredi 14 juin à 15h : séance cinéma

Lundi 19 juin (après-midi) : Arrivée des « pensionnaires, Pattes de tendresse »

Mardi 20 juin 2023

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

A 15h : Réunion vie de la maison

Programme d'activités

Jeudi 22 juin 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 16h30 : Conseil de la vie sociale

Vendredi 23 juin à 17h : soirée festive de l'été de l'été animée

A 17h par les chorales « les compagnons de la Claire Fontaine »

A 18h30 dîner à la salle à manger (ou dans la salle de réunion sur inscription avec les choristes)

(Les familles, amis et bénévoles qui souhaitent participer sont invités à apporter leur pique-nique)

A 20h : Chansons avec le « groupe SAGA »

Mardi 27 juin 2023

A 10h30: Atelier Pâtisserie

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

A 15h30 : Médiation animale

Mercredi 28 juin à 15h : Documentaire

Jeudi 29 juin 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

Samedi 1^{er} juillet à 15h : Départ pour le festival de Peinture et sculpture à St Loup Lamairé (Inscription auprès de l'animatrice)- Visite de l'exposition de Sébastien Momot (et des créations des résidents de l'atelier pastel)

Les menus de la semaine 22

Lundi 29 mai 2023

Déjeuner

Saumon mayonnaise
Rôti de veau
Pommes de terre
grenailles
Fromage/Crème spéculos

Dîner

Potage vermicelles
Jambon blanc/haricots
verts persillés
Fromage/Compote

Mardi 30 mai 2023

Déjeuner

Rillettes
Steak haché/purée de
potiron
Fromage / Fruit

Dîner

Potage aux carottes
Pommes de terre aux
lardons/Salade
Fromage
Yaourt bio

Mercredi 31 mai 2023

Déjeuner

Céleri rémoulade
Poulet rôti / Poêlée tajine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Roulé au fromage/salade
Fromage
Fruit

Jeudi 1^{er} juin 2023

Déjeuner

Œuf dur mimosa
Rôti de porc /purée
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté d'asperges
Jambon de dinde/
Courgettes
Fromage
Semoule au lait bio

Vendredi 2 juin 2023

Déjeuner

Betteraves vinaigrette bio
Poisson du marché MSC
Choux brocolis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Poêlée Lyonnaise
Fromage
Pomme cuite

Samedi 3 juin 2023

Déjeuner

Melon
Lapin à la moutarde
Carottes Vichy
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Tarte tourangelle
Salade
Fromage
Compote

Dimanche 4 juin 2023

Déjeuner

Avocat
Filet mignon de porc au miel
Pommes Dauphine
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Omelette/salade
Fromage
Cocktail de fruits

Les menus de la semaine 23

Lundi 5 juin 2023

Déjeuner

Saucisson à l'ail
Poitrine de veau farci
Petits pois
Fromage
Œufs au lait bio

Dîner

Potage de légumes
Crêpes aux fromages
Fromage
Fruit

Mardi 6 juin 2023

Déjeuner

Céleri rémoulade
Chipolata
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Coquilles de la mer
Fromage
Yaourt aux fruits bio

Mercredi 7 juin 2023

Déjeuner

Salade de riz au surimi
Emincé de dinde
Jardinière de légumes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de poireaux
Pommes de terre aux
harengs
Fromage/Fruit

Jeudi 8 juin 2023

Déjeuner

Choux fleurs vinaigrette
Steak haché
Coquillettes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux carottes
Haricots beurre/Blanc de
dinde
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Vendredi 9 juin 2023

Déjeuner

Pamplemousse
Poisson du marché
Purée de patates douces
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Potage tapioca
Croque-monsieur
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 10 juin 2023

Déjeuner

Terrine de légumes
Sauté de porc
Champignons persillés
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de potiron
Gratin de raviolis/Salade
Fromage
Entremet bio

Dimanche 11 juin 2023

Déjeuner

Melon
Cuisse de pintade
Pommes de terre noisettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Tarte aux oignons
Salade
Fromage
Compote

Les menus de la semaine 24

Lundi 12 juin 2023

Déjeuner

Carottes râpées
Emincé de volailles au curry
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Courgettes au lardon
Fromage
Yaourt bio

Mardi 13 juin 2023

Déjeuner

Andouille
Dos de Colin MSC
Fondue de poireaux
Fromage
Cocktail de fruits

Dîner

Potage Crécy
Gratin de pâtes/Salade
Fromage
Fruit

Mercredi 14 juin 2023

Déjeuner

Œuf dur au thon
Sauté de bœuf
Choux de Bruxelles
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Poêlée Lyonnaise
Fromage
Pomme cuite

Jeudi 15 juin 2023

Déjeuner

Concombres à la crème
Rôti de porc
Purée
Fromage/Fruit

Dîner

Potage tapioca
Jambon de dinde
Haricots verts
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 16 juin 2023

Déjeuner

Betteraves vinaigrette bio
Poisson du marché MSC
Poêlée tajine
Fromage
Compote

Dîner

Potage de légumes
Lasagnes bolognaises
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 17 juin 2023

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Jambon grillé
Mogettes
Fromage/ Fruit

Dîner

Potage à la courgette
Tarte provençale
Salade
Fromage
Entremet bio

Dimanche 18 juin 2023

Déjeuner

Champignons mayonnaise
Roti de veau
Pommes de terre aux herbes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux asperges
Poisson pané
Légumes cordiales
Fromage
Fruit

Les menus de la semaine 25

Lundi 19 juin 2023

Déjeuner

Moules à l'estragon

Sauté de bœuf

Tortis bio

Fromage

Fruit

Dîner

Potage Parmentier

Tarte alsacienne /Salade

Fromage

Crème vanille bio

Mardi 20 juin 2023

Déjeuner

Céleri rémoulade

Palette à la diable/Purée

Fromage

Compote

Dîner

Potage aux légumes

Omelette

Salade

Fromage

Yaourt aux fruits bio

Mercredi 21 juin 2023

Déjeuner

Choux brocolis vinaigrette

Chipolatas

Lentilles bio

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Velouté de tomates

Pommes de terre aux

harengs

Fromage/Fruit

Jeudi 22 juin 2023

Déjeuner

Salade de betterave au

chèvre bio

Emincé de dinde

Haricots verts

Fromage/ Fruit

Dîner

Velouté de courgettes

Lasagnes bolognaises

Salade

Fromage

Cocktail de fruits

Vendredi 23 juin 2023

Déjeuner

Jambon de Vendée

Aile de raie

Pommes de terre vapeur

Fromage

Entremet bio

Dîner

Potage tapioca

Julienne de légumes à la

crème d'ail

Fromage

Fruit

Samedi 24 juin 2023

Déjeuner

Concombres à la grecque

Sauté de veau

Riz

Fromage/Fruit

Dîner

Velouté de carottes

Tomates farcies

Fromage

Semoule au lait bio

Dimanche 25 juin 2023

Déjeuner

Avocat

Cuisse de pintade

Légumes à la marocaine

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes

Pâtes à la volaille

Fromage

Fruit

Les menus de la semaine 26

Lundi 26 juin 2023

Déjeuner

Haricots beurre vinaigrette

Escalope de volaille

Pommes de terre persillées

Fromage

Fruit

Dîner

Potage vermicelle

Poireaux à la crème

Fromage

Compote

Mardi 27 juin 2023

Déjeuner

Rilette

Dos de cabillaud

Carottes vichy

Fromage/Fruit

Dîner

Potage aux légumes

Tarte à la tomate et au
chèvre/Salade

Fromage

Semoule au lait

Mercredi 28 juin 2023

Déjeuner

Melon

Roti de porc

Flageolets

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage tomates

Courgettes à l'espagnol

Fromage/Fruit

Jeudi 29 juin 2023

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise

Bœuf bourguignon

Pâtes

Fromage/ Fruit

Dîner

Potage potiron

Gratin de choux fleurs

Fromage

Fruit

Vendredi 30 juin 2023

Déjeuner

Salade de tomates au
jambon

Poisson du marché

Purée

Fromage

Cocktail de fruits

Dîner

Potage tapioca

Cardes à la volaille

Fromage

Fruit

Samedi 1^{er} juillet 2023

Déjeuner

Macédoine mayonnaise

Rôti de lapin aux pruneaux

Poêlée bretonne

Fromage/Yaourt bio

Dîner

Potage aux carottes

Lasagnes

bolognaises/Salade

Fromage

Fruit

Dimanche 2 juillet 2023

Déjeuner

Terrine aux trois poissons

Langue de bœuf

Pommes de terre grenaille

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes

Poêlée lyonnaise

Fromage

Pêches cubes

L'EHPAD de la Valette en images



Mardi 9 mai : une dizaine de personnes étaient réunies pour partager un déjeuner dans la salle d'activité. La salade de fruits frais et la galette ont été très appréciées des convives, il faut dire qu'elles avaient été confectionnées le matin même par des cuisinières exceptionnels !



A 15h, la commission des menus a rassemblé une quinzaine de personnes : l'occasion d'évoquer les repas, les recettes, de donner des idées. Les envies de matelote d'anguilles et d'escargots farcis ont pu s'exprimer mais il faut bien le dire : ce ne sera pas aisé de répondre à l'attente bien que les cuisiniers ont promis d'y réfléchir.

Les beaux jours

Le soleil brille dans le ciel

Les prés ont mis leurs habits d'or

Avec des broderies rouges en forme de coquelicots

Et des taches bleues

Comme des bleuets

Puis points blancs forment des marguerites

Les blés, mais de vilaines machines viennent couper leurs habits d'or

Il reste que les tiges de blés

La machine fait des bottes, une autre ramasse les bottes

Pour faire des litières aux animaux

Françoise Guidault

L'EHPAD de la Valette en images



Mardi 23 mai, les Gars de St Jouin sont venus animer l'après-midi, une trentaine de personnes (familles et visiteurs) étaient présentes avec les résidents.



L'EHPAD de la Valette en images

Proposer des olympiades (25 mai), c'est l'occasion d'un moment convivial partagé avec les résidents du Val D'Or autour de 4 stands (parcours croquet obstacles, petits pas, palets, basket, bowling). Cela permet de créer une compétition amicale (18 participants).

Pour clôturer l'après-midi, les tartes aux abricots réalisées le matin même avec Jean Luc ont été dégustées avec plaisir : Après l'effort, le réconfort !



Moments de détente

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

			6					
	2	6		8			5	
	5	1		7	9			
3		4		9				
	8	2		4		3	6	
				3		9		1
			9	6		7	8	
	4			1		5	3	
					5			

ARTICULER

**A l'anniversaire, Annie sert verres
d'anis verts et ça sert !**

(Répéter 10 fois)

Moments de détente

Mots Mêlés

S	O	J	A	K	O	D	U	J	H	O	N	S	H	U
S	T	O	F	U	A	P	A	C	I	F	I	Q	U	E
E	U	S	R	U	E	R	E	P	M	E	A	M	F	O
L	I	D	U	E	J	Z	A	L	U	P	F	A	E	Y
I	E	G	O	M	A	S	I	O	L	I	E	N	Z	K
R	K	P	R	K	O	O	D	A	K	I	M	G	N	O
U	I	M	I	R	U	S	T	E	Z	E	U	A	O	T
O	S	M	G	H	U	A	B	S	P	N	R	O	B	S
K	A	K	A	H	C	A	E	M	G	F	A	I	N	E
K	M	Y	M	N	N	R	A	I	U	E	I	B	U	I
O	O	O	I	A	U	T	A	T	A	M	I	A	G	S
S	U	T	O	L	S	S	O	I	H	S	U	S	O	M
A	R	O	L	E	N	N	T	M	U	K	I	A	H	E
K	A	A	A	O	D	I	A	K	K	O	H	W	S	A
A	I	E	B	O	K	A	M	I	H	S	O	R	I	H

ALLURE ARCHIPEL BANZAI BONSAI BONZE CATALPA
EMPEREUR ESTAMPE FEMUR FUTON GEISHA GOMASIO HAIKU
HIROSHIMA HONSHU HOKKAIDO IKABANA JEUDI JUDOKA KAMIKAZE
KARAOKE KOBE KOURILES KYOTO LOTUS MANGA MIKADO
NOUILLE ORIGAMI OSAKA PACIFIQUE SAMOURAI SEISME SHOGUN
SOJA SUDOKU SUMO SURIMI SUSHITATAMI TOFU TOKYO
TSUNAMI WASABI

La Plume Rêveuse



SERENITE



*Aujourd'hui, la tristesse n'est plus de mise,
Les pleurs sont de l'eau du ciel,
Où sur votre visage,
Coule une fontaine de roses,
Les fleurs vous parfument,
Par votre beauté intérieure,
Là où coule mille merveilles,
D'amour et de joie
Vous êtes le reflet de votre âme,
La femme ou l'homme,
A découvert son âme,
Pour y reconstruire sa toile !*



Martine Balluais

A VOS COULEURS

