



Infos, jeux, réflexions !

Du lundi 3 juillet 2023

Au Dimanche 23 juillet 2023



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/dans> la rubrique vie sociale-activités St Loup

Déjà fin juin !

Les ponts de mai, la fête des voisins, La St Jean et celle de la musique sont déjà à conjuguer au passé !

Et une actualité, des projets toujours aussi variés et prenants : un PASA annoncé, subventionné, des premiers temps de formation à la certification qualité pour 2024 ou vous avez une grande place, une transition de fin de PUI sur les rails avec la pharmacienne de la Gare de Parthenay et des équipes engagées sur nos deux sites avec dynamisme et efficacité vers ce changement ! Bravo à elles !

En revanche, un budget 2023 et des tarifs qui se font attendre dans un contexte tendu d'inflation tous azimuts : des coûts de maintenance et d'investissement qui s'envolent, ou +8% des coûts d'alimentation, +17% des coûts de blanchisserie..

Du coup des instances dont nos CVS reportés à la rentrée de septembre, le temps de recevoir nos notifications budgétaires et trouver des solutions pérennes et concrètes au déficit qui se profile à grands pas pour la fin de l'année !

Enfin, c'est avec bonheur que nous avons retrouvé Maryse, notre animatrice de la Valette: sa présence pour notre réunion des familles du 6 juillet y était fort attendue, le pilotage des projets à venir et la préparation de la rentrée dont les élections du CVS seront à son programme de l'été, avec modération bien sûr !!

Bien à tous et restant à votre écoute,

Lydie Vivien, directrice des résidences du Thouet

Le conseil de la vie sociale (Extrait guide pratique 2023)

Qu'est-ce qu'un conseil de la vie sociale ?

C'est un lieu de consultation et d'expression qui permet aux usagers, aux résidents et à leur familles de communiquer et d'échanger sur l'ensemble de leurs conditions de vie, de soins et d'hébergement...

Quelles sont ses missions et ses compétences ?

Le CVS donne son avis et propose des solutions d'amélioration du quotidien des personnes et du fonctionnement de l'établissement ou des services...

Comment participer à un Conseil de la Vie Sociale ?

Tout d'abord, il faut se porter candidat auprès de l'actuel CVS ou de l'administration de l'établissement. Selon la loi, sont élus à bulletin secret :

Les représentants des résidents et usagers par l'ensemble des résidents et usagers ;

Les représentants des familles ou représentants légaux

Les représentants des salariés

Comment mettre en place le CVS ?

La loi prévoit sa constitution pour une durée minimale d'un an, et maximum trois ans. Trois réunions minimum par an.

A la première réunion,

Le CVS élit son (sa) président (e) et son suppléant (e) parmi les représentants des résidents et des usagers, à défaut parmi les représentants des familles

Le CVS discute et adopte son règlement intérieur qui fixe les règles de son fonctionnement...

Comment s'organise un CVS ?

Le (la) président (e), en concertation avec la direction, décide la date et l'ordre du jour de CVS, et convoque tous les membres 15 jours au moins avant la réunion...

Les événements à l'EHPAD de la Valette

*Nous souhaitons un joyeux
anniversaire à*

Mr Christian Métois le 9 juillet

Mr Camille Séjour le 11 juillet

Mme Thérèse Pinsembert le 15 juillet

Mme Christiane Terrisson Le 21 juillet



Bienvenue à

**Mme Jacqueline DETEVE
Logement 42 (Les Jonquilles)**



Mardi 13 juin, les « dernières touches » étaient réalisées à l'atelier pastel avec Sébastien afin que les productions puissent être exposées au festival de peinture et sculpture de St Loup les 1er et 2 juillet 2023



*Nous présentons nos sincères
condoléances aux familles de
Mme Josette Boucher décédée
le 8 juin à l'âge de 93 ans
et de Mme Gabrielle Laporte
décédée à l'âge de 94 ans*



Programme d'activités

Lundi 3 juillet 2023 à 14h30 : Visite de la Ponette Noisette

Mardi 4 juillet 2023 :

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

Mercredi 5 juillet à 15h : séance cinéma

Jeudi 6 juillet 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 14h30 : Réunion des familles à la salle à manger



A 16h : Goûter animé par « L'Egall Chapeloise »

Vendredi 7 juillet à 15h30 : Atelier lecture avec Karine

Mardi 11 juillet 2023

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

A 15h30 : Médiation animale avec Aurélie

Mercredi 12 juillet à 15h30 : Goûter Glace

Jeudi 13 juillet 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

Lundi 17 juillet 9h30 : départ pour le FLIP (Festival du Jeu) à Parthenay

Mardi 18 juillet 2023

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

A 15h30 : Chansons avec Laurent

Jeudi 20 juillet 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

Les menus de la semaine 27

Lundi 3 juillet 2023

Déjeuner

Carottes râpées

Sauté de porc

Céleris braisés

Fromage

Fruit

Dîner

Potage aux légumes

Pâtes à la volaille

Fromage

Yaourt bio

Mardi 4 juillet 2023

Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Jambon à l'os

Mogettes

Fromage / Fruit

Dîner

Potage

Poisson meunière

Julienne de légumes

Fromage

Compote

Mercredi 5 juillet 2023

Déjeuner

Salade de Pâtes

Poulet rôti / Haricots verts

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Velouté Du Barry

Moussaka/salade

Fromage

Fruit

Jeudi 6 juillet 2023

Déjeuner

Salade Coleslaw

Steak haché/ Frites

Fromage

Fruit

Dîner

Velouté de tomates

Omelette/ Salade

Fromage

Pommes cuites

Vendredi 7 juillet 2023

Déjeuner

Terrine de légumes

Poisson du marché MSC

Ratatouille

Fromage

Semoule au lait bio

Dîner

Potage tapioca

Tarte aux fromages

Salade

Fromage

Fruit

Samedi 8 juillet 2023

Déjeuner

Cervelas vinaigrette

Sauté d'agneau

Jardinière de légumes

Fromage

Fruit

Dîner

Velouté de carottes

Pommes de terre aux lardons

Fromage

Entremet bio

Dimanche 9 juillet 2023

Déjeuner

Saumon mayonnaise

Saucisse de canard

Pommes de terre röstis

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage vermicelles

Poêlée campagnarde

Fromage

Compote

Les menus de la semaine 28

Lundi 10 juillet 2023

Déjeuner

Concombres vinaigrette
Sauté de bœuf
Pâtes bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Parmentier
Poêlée maraichère
Fromage
Crème dessert bio

Mardi 11 juillet 2023

Déjeuner

Saucisson à l'ail
Dos de cabillaud
Epinard
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre
forestières
Fromage
Compote

Mercredi 12 juillet 2023

Déjeuner

Haricots blancs vinaigrette
Escalope de volaille
Haricots beurre
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté Crécy
Croissant au jambon
Salade
Fromage/Fruit

Jeudi 13 juillet 2023

Déjeuner

Salade de tomates
mimosas
Rognons de bœuf
Purée
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage vermicelle
Quiche lorraine /Salade
Fromage
Fruit

**Vendredi 14 juillet
2023**

Déjeuner

Salade estival
Secreto de porc
Pommes rissolées
Fromage
Mousse caramel

Dîner

Velouté de potiron
Gratin de courgettes
Fromage
Fruits au sirop

Samedi 15 juillet 2023

Déjeuner

Champignons mayonnaise
Poisson du marché
Purée de carottes
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Dîner

Potage tapioca
Crêpe au fromage
Salade
Fromage/Fruit

Dimanche 16 juillet 2023

Déjeuner

Melon
Sauté de veau
Pommes de terre noisette
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Du Barry
Poireaux au saumon

Fromage
Entremet bio

Les menus de la semaine 29

Lundi 17 juillet 2023

Déjeuner

Tomates surimi

Chipolatas

Petits pois

Fromage

Fruit

Dîner

Potage

Tarte au thon/salade

Fromage

Yaourt bio

Mardi 18 juillet 2023

Déjeuner

Macédoine mayonnaise

Poisson meunière

Purée

Fromage

Fruit

Dîner

Potage vermicelles

Jambon de volaille/carottes vichy

Fromage/Fruits au sirop

Mercredi 19 juillet 2023

Déjeuner

Sardine à l'huile

Bœuf provençal

Poêlée de légumes

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage courgettes

Pâtes aux fruits de mer

Fromage

Fruit

Jeudi 20 juillet 2023

Déjeuner

Melon

Sauté de porc

Haricots verts

Fromage/Fruit

Dîner

Potage tapioca

Gratin de choux fleurs

Salade

Fromage

Riz au lait bio

Vendredi 21 juillet 2023

Déjeuner

Terrine forestière

Poisson du marché

Purée de céleris

Fromage

Entremet bio

Dîner

Velouté de carottes

Omelette

Salade

Fromage

Fruit

Samedi 22 juillet 2023

Déjeuner

Concombres à la crème

Jambon au madère

Flageolets

Fromage/ Fruit

Dîner

Potage Parmentier

Salade de pâtes à la volaille

Fromage

Compote

Dimanche 23 juillet 2023

Déjeuner

Terrine de saumon

Cuisse de canettes

Pommes de terre Duchesse

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage tomate

Courgettes farcies

Salade

Fromage

Fruit

LA GUINGUETTE A SOULIEVRES



130 Personnes (10 établissements du Nord Deux-Sèvres) étaient réunies à Soulièvres ce 30 mai 2023. Une guinguette animée par l'orchestre « Plein feu » qui a mis le rythme, le sourire et la bonne humeur à tous les participants « ils avaient du mal à se quitter ».



Le Séjour 2023

Voyage 6 juin 2023

Aujourd'hui, rendez vous dans le hall pour le départ à St Branchs où deux voitures nous attendaient et le personnel de l'EHPAD qui préparait le chargement des fauteuils et autres.

Nous partons comme prévu à 11 heures direction St Branchs. Après avoir parcouru une soixantaine de kilomètres, nous arrivons au domaine viticole accueillis par la propriétaire ainsi que la cuisinière du gîte qui nous avait concocté un très bon repas. Celui-ci était très confortable.

Un peu de repos avant de partir à Chenonceau pour la visite du château prévue à 16H. Arrivés, nous commençons par la visite du jardin fait de petites parcelles de légumes, plantes aromatiques, des arbres fruitiers, des fleurs agrémentées de couleurs différentes. Ensuite visite du château dominant le Cher. Que de belles choses à voir : mobiliers, tapisseries, des objets de sculpture, l'histoire de Napoléon.

Retour au gîte pour le dîner préparé par la cuisinière et servi par le personnel de l'EHPAD et les bénévoles. Une soirée agréable, douceur, chants d'oiseaux, jeux de cartes et de boules...

2ème jour , Autrèche.

Après avoir passé une bonne nuit, départ pour le restaurant d'Autrèche, menu sanglier prévu à midi.

A 14heures , visite animalière en petit train dans la réserve de Beaumarchais avec le gardien et avec de la nourriture. Habités, ils venaient vite. Là, le gardien nous expliquait, la vie de ces animaux : marcassins de huit jours et plus, des nandous, des daims, des émeus, des mouflons de Corse, cerfs, biches, autruches, bisons d'Amérique etc...Très enrichissant. Visite terminée avec de la chaleur, certains fatiguent, mais contents du voyage, prêts à repartir.

Grand merci à toutes et tous. A l'année prochaine !

Bernadette Billy



Le Séjour 2023

Nous avons faire un beau voyage

Le jeudi 6 juin, nous voilà partis vers le département d'Indre et Loire. Vers 12 heures, nous arrivons à notre logement à St Branchs. Un bon pique-nique fut le bienvenu puis nous partons visiter le château d'Ambroise. Après une heure de route, nous voilà à Amboise, nous longeons la Loire pendant cinq kilomètres pour pouvoir entrer dans le château. Nous visitâmes le rez de chaussé seuls. Quelques participants voulaient le visiter avec le guide. Nous avons eu de la chance d'avoir un guide très agréable à écouter. Elle nous a dit qu'il ne reste que 20% du château car il était très grand. Il formait une ville avec des remparts et des tours. Tout fut détruit par la guerre de cent ans puis par la guerre des religions. Les habitants d'Amboise prennent les pierres pour faire leurs habitations. Léonard de Vinci était un grand ami de François 1er, il fut enterré dans la chapelle St Hubert.

Puis nous sommes retournés dans notre logement à St Branchs, le temps de mettre la table : le dîner et le poisson furent délicieux ! Vers 21h30, les personnes qui voulaient dormir sont allées se coucher. Les autres restèrent à discuter pour se connaître.

Le vendredi matin, après avoir fait nos bagages pour partir vers Saumur. « je vais dire au revoir à la Touraine, un pays au ciel bleu comme un regard tendre » Nous avons fait un grand tour dans Saumur (en petit train) jusqu'au Château. Nous remontâmes dans le car pour aller au restaurant « Les caves de Marson » (déjeuner fouées). Dans la cave avec des bougies on se croyait au XV siècle, le déjeuner fut de même.

Nous arrivons à la cave Ackermann, la première partie fut la transformation du raisin en vin, puis nous nous enfonçons dans la cave : quel fut notre étonnement en voyant un beau tableau fait avec des fils blancs tendus à même le rocher représentant un flamand rose, cela faisait broderie. Puis plus loin le plafond du rocher fut peint avec de la peinture acrylique. Le peintre mis trois ans, puis des miroirs avec des néons, cela faisait un drôle d'effet ! Vers la sortie, un grand nid fait avec des sarments, sur le rocher des capsules étaient collées.

Notre voyage est terminé.

F Guidault

Le Séjour 2023 en images



Un séjour « nouvelle formule » plein de rebondissements, de changements et d'adaptation !

Merci à tous ceux qui ont permis que ce séjour puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

Les témoignages de satisfaction et de plaisirs partagés encouragent et invitent à toujours rechercher et organiser des projets qui rassemblent, tissent des liens et contribuent à enrichir la vie dans l'établissement.



L'EHPAD de la Valette en images



Mardi 27 juin,

C'est avec bonheur que nous avons faits connaissance avec Pampam (lapin bélier nain), Ships (lapin bélier géant de 3 mois) et de Pitchou (lapin angora). Ce sont nos futurs pensionnaires : Après que les résidents aient concoctés de jolis assiettes composées, les lapins n'ont pas eu de difficultés à les déguster et à accepter les caresses et compliments de l'assemblée !

Leur arrivée à l'EHPAD est reportée en septembre, le temps de s'organiser et d'adapter l'enclos. Nul doute qu'ils seront bien accueillis et que grâce aux conseils et au suivi d'Aurélie, nous saurons en prendre soin pour le plus grand bonheur des résidents et de leurs visiteurs !



Moments de détente

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

5			6				2	9
		1	3		2		5	
	9					3	6	
	7			3				
1			4		5			3
				2			1	
	1	7					9	
	4		9		7	1		
6	3				8			7

ARTICULER

Se terrer c'est se taire, taire c'est faire taire, s'enterrer
c'est se faire terre et se faire terre c'est se taire

(Retenir et répéter)

Moments de détente

Mots Mêlés

A	B	D	O	M	E	N	M	O	E	X	P	I	B	I
R	I	O	T	I	B	U	S	E	E	G	E	B	O	T
S	U	N	I	M	R	E	T	D	R	R	P	I	N	E
U	A	N	F	O	R	A	N	I	M	A	L	L	U	M
B	M	I	F	A	P	I	N	V	C	T	U	A	S	C
I	U	T	M	E	R	C	M	E	D	I	M	C	U	R
N	T	A	U	H	O	C	U	O	C	S	F	R	M	U
M	A	L	D	G	S	B	T	M	J	S	S	E	O	M
O	M	L	N	N	P	N	A	U	A	U	D	D	D	E
A	I	I	E	V	E	T	O	V	S	N	N	O	U	F
N	T	V	R	M	C	G	I	P	A	E	N	I	L	A
O	L	U	E	M	T	D	A	T	A	L	E	A	O	E
S	U	M	F	S	U	L	A	M	S	A	I	L	A	R
T	I	C	E	F	S	I	T	A	S	T	I	B	I	A
T	M	I	R	E	T	N	I	M	U	M	I	X	A	M

ABDOMEN	AGENDA	ALEA	ALIAS	ALIBI	ALINEA
ANIMAL	BONUS	CREDO	CURSUS	DEFICIT	ITEM
DIVA	FEMUR	FORUM	GRATIS	INTERIM	LATIN
INCOGNITO	INDEX	INFARCTUS		MEMENTO	
ITEM	JUNIOR	LAPSUS			
LAVABO	MALUS	MAXIMUM			
MODULO	OMNIBUS	PEPLUM			
PROSPECTUS		REFERENDUM			SATISFECIT
SCENARIO		SUBITO			TANDEM
TERMINUS	TIBIA	ULTIMATUM			VETO
VIDEO	VILLA				

La plume rêveuse



Il était une fois...

Un village où l'on vivait si heureux qu'on disait

« Qui vient à Vias n'en repart pas »

Toutefois vint le temps de la famine où les Viassois se retrouvèrent de moins en moins nombreux.

Il ne restait alors au village que deux bêtes, un bœuf et un poulain.

Le jour où le bœuf fût sacrifié, le poulain prît peur et s'enfuit.

En ces temps-là, vivait à Vias Jeannette, une jeune fille jolie et dégourdie.

Un matin de mars, elle entendit le poulain dans la garrigue, elle le suivit et s'aperçut qu'il »avait amenée dans un grand champ de fèves.

Sa trouvaille sauva le village de la famine et l'on fêta dignement la Jeannette et son poulain !

Ainsi naquit la légende de Jeannette, du poulain qui devint l'animal totemique du village de la fève de Vias, et, du carnaval si cher aux Viassois !



-Vias une commune située dans le sud du département de l'Hérault en région Occitanie.

-Biscuiterie La Jeannette « les Fèves citron de Vias »

Martine Balluais

A VOS COULEURS

