



Infos, jeux, réflexions !

Du lundi 24 juillet 2023

Au Dimanche 3 septembre 2023



« Le p'tit journal de la Valette »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :
<https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup

C'est le temps des vacances, des départs et des retours...

C'est surtout l'occasion pour les proches de pouvoir se libérer pour venir rendre visite, partager un goûter, jouer à la belote ou au triominos, faire une balade dans St Loup ou simplement discuter dans le hall ou la cour intérieure... Un temps où le soleil réchauffe les corps et les cœurs.

A la Valette, chaque fois que c'est possible, les professionnels proposent des promenades, pique-niques, des jeux, des ateliers créatifs...

Ils sont à votre écoute et, chaque fois que c'est possible, n'hésitent pas à répondre à vos attentes, à condition que vous osiez demander !

Pour ma part, Je serai absente en ce mois d'août, et je profite de cet éditorial pour vous rappeler que vos articles sont les bienvenus pour enrichir le P'tit journal de la Valette. Que ce soit le récit d'un moment partagé, un poème que vous aimez, une image, une photographie...

Je vous souhaite un bel été, réconfortant, plein de douceurs et d'amitié.

Maryse Croisé (Animatrice)

Les événements à l'EHPAD de la Valette

*Nous souhaitons un joyeux
anniversaire à*

Gilles Poulain le 26 juillet

Nicole Cimardi le 29 juillet

Geneviève Piteau le 4 août

Roland Detève le 5 août

*Jean Paul Piet et Christiane
Tanché le 8 août*

Jeanine Lorenzelli Le 12 août

Jacqueline Detève le 16 août

Paulette Ribillard le 23 août

Éliane Brunet le 26 août

Yvette Porchaire le 30 août



*Le courrier de l'ouest du
jour est à votre
disposition et
consultable (sur place)
sur la table ronde dans
le hall d'entrée*

*Pendant l'absence de l'animatrice (à partir du 25 juillet), la
boutique et le service bibliothèque seront ouverts le mardi
(matin ou après-midi).*

(S'adresser à Marine, Bénédicte ou Sylvie)



*Nous présentons nos sincères condoléances à
Gilberte et sa famille : Mr Georges Ogeron est
décédé vendredi 21 juillet à l'âge de 91 ans*

Programme d'activités

Mardi 25 juillet 2023 :

A 11h: Mouvement Détente

Mercredi 26 juillet à 15h : Documentaire

Jeudi 27 juillet 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 15H : Réunion vie de la maison

Mercredi 2 août 2023:

A 11h: Mouvement Détente avec Corentin

Vendredi 4 août à 15h30 : Atelier lecture avec Karine

Lundi 7 août à 14h30 : Visite de la ponette Noisette

Mardi 8 août 2023 :

A 11h: Mouvement Détente avec Damien

A 15H30 : Médiation animale avec Aurélie

Mercredi 9 août à 15h : Séance cinéma

Jeudi 10 août 2023 à 10h45 : Atelier mémoire

Jeudi 17 août :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 15h30 : Goûter Glaces

Mardi 22 août à 15h30 :

A 11h: Mouvement Détente

A 15H30 : Chansons avec Laurent

Mercredi 23 août à 15h : Documentaire

Jeudi 24 août 2023 à 10h45 : Atelier mémoire

Mardi 29 août 2023 :

A 11h: Mouvement Détente

Jeudi 31 août à 10h45 : Atelier mémoire

A 15H : Réunion vie de la maison

Les menus de la semaine 30

Lundi 24 juillet 2023

Déjeuner

Macédoine mayonnaise

Cervelle aux câpres

Coquillettes

Fromage

Fruit

Dîner

Potage tapioca

Jambon blanc

Haricots beurre persillés

Fromage

Fromage blanc

Mardi 25 juillet 2023

Déjeuner

Saucisson à l'ail

Filet de merlu à l'aneth

Galettes de légumes

Fromage

Cocktail de fruits

exotiques

Dîner

Velouté de potirons

Salade de pommes de

terre

Fromage

Yaourt aux fruits bio

Mercredi 26 juillet 2023

Déjeuner

Melon

Poulet au chorizo

Petits pois

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes

Bouchée à la reine/salade

Fromage

Fruit

Jeudi 27 juillet 2023

Déjeuner

Céleri rémoulade

Sauté de bœuf/Purée

Fromage

Fruit

Dîner

Potage aux asperges

Légumes à la crème

Jambon de dinde

Fromage

Semoule au lait

**Vendredi 28 juillet
2023**

Déjeuner

Betteraves bio à la

ciboulette

Poisson du marché

Semoule aux légumes

Fromage/Fruit

Dîner

Potage vermicelles

Courgettes/ lardons

persillés

Fromage/Pomme cuite

Samedi 29 juillet 2023

Déjeuner

Œuf dur et thon maïs vinaigrette

Lapin au vin blanc

Carottes vichy

Fromage

Prunes au sirop

Dîner

Velouté de poireaux

Tomates farcies/ Salade

Fromage

Fruit

Dimanche 30 juillet 2023

Déjeuner

Avocat sauce aurore

Filet mignon sauce au poivre

Pommes dauphine

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca

Tarte au saumon/Salade

Fromage

Compote

Les menus de la semaine 31

Lundi 31 juillet 2023

Déjeuner

Andouille

Paupiette de veau

Ratatouille

Fromage

Œufs au lait bio

Dîner

Potage aux légumes

Crêpe jambon/fromage

Salade

Fromage

Fruit

Mardi 1^{er} août 2023

Déjeuner

Carottes râpées/œuf dur

Chipolatas

Purée de pois cassés

Fromage

Fruit

Dîner

Potage tapioca

Coquille de la mer/salade

Fromage

Poires au sirop

Mercredi 2 août 2023

Déjeuner

Salade de riz

Steak haché

Champignons persillés

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes

Pommes de terre aux

lardons

Fromage/Fruit

Jeudi 3 août 2023

Déjeuner

Brocolis vinaigrette

Escalope à la crème

Coquillettes

Fromage

Fruit

Dîner

Potage aux carottes

Gratin de courgettes

Fromage

Ananas au sirop

Vendredi 4 août 2023

Déjeuner

Pamplemousse au sirop

Poisson MSC

Epinards à la crème

Fromage

Semoule au lait

Dîner

Potage aux légumes

Raviolis / Salade

Fromage

Fruit

Samedi 5 août 2023

Déjeuner

Terrine de poisson

Sauté de porc aux olives

Mogettes

Fromage

Fruit

Dîner

Potage vermicelle

Rôti de dinde

Haricots verts persillés

Fromage

Entremet bio

Dimanche 6 août 2023

Déjeuner

Asperge sauce ciboulette

Cuisse de pintade aux raisins

Pommes duchesse

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage au poireau

Tarte provençale

Salade

Fromage

Compote

Les menus de la semaine 32

Lundi 7 août 2023

Déjeuner

Betteraves rouges vinaigrette
Palette à la diable
Tortis Bio
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Céleri rave persillé à la volaille
Fromage
Crème au chocolat bio

Mardi 8 août 2023

Déjeuner

Musée de porc vinaigrette
Dos de cabillaud
Fondue de poireaux
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la courgette
Carottes vichy
Fromage
Yaourt bio

Mercredi 9 août 2023

Déjeuner

Céleri rémoulade
Sauté de bœuf
Salsifis
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de tomates
Poêlée strasbourgeoise
Fromage
Pomme cuite

Jeudi 10 août 2023

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette
Emincé de volailles au curry
Semoule aux légumes
Fromage/Fruit

Dîner

Potage tapioca
Jambon de volaille
Haricots beurre persillés
Fromage
Riz au lait bio

Vendredi 11 août 2023

Déjeuner

Concombres
Poisson du marché
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelle
Egrené de bœuf
Cotes de blettes
Fromage
Fruits au sirop

Samedi 12 août 2023

Déjeuner

Salade de pâtes
Jambon grillé sauce porto
Flageolets
Fromage/ Fruit

Dîner

Potage de légumes
Quiche au poulet
Salade
Fromage
Entremet vanille bio

Dimanche 13 août 2023

Déjeuner

Champignons à la grecque
Rôti de veau aux agrumes
Poêlée sarladaises
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux asperges
Poisson
Légumes cordiale
Fromage
Fruit

Les menus de la semaine 33

Lundi 14 août 2023

Déjeuner

Moules à la crème
Escalope de dinde aux
champignons/ Riz

Fromage

Fruit

Dîner

Velouté de poireaux

Moussaka/salade

Fromage

Yaourt aux fruits bio

Mardi 15 août 2023

Déjeuner

Terrine de saumon

Magret de canard

Pommes de terre

grenaille

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes

Omelette / salade

Fromage/Fruit

Mercredi 16 août 2023

Déjeuner

Choux fleurs vinaigrette

Merguez

Légumes couscous

Fromage

Liégeois café

Dîner

Potage à la tomate

Salade de pommes de terre

Fromage

Fruit

Jeudi 17 août 2023

Déjeuner

Pamplemousse

Sauté de veau

Haricots verts

Fromage/Entremet

Dîner

Velouté de courgettes

Tarte aux fromages

Salade

Fromage

Compote

Vendredi 18 août 2023

Déjeuner

Jambon de Vendée

Aile de raie

Pommes de terre vapeur

Fromage

Fruit

Dîner

Potage vermicelles

Courgettes à la crème

Salade

Fromage

Crème dessert bio

Samedi 19 août 2023

Déjeuner

Concombres à la
vinaigrette

Rôti de porc

Poêlée tajine

Fromage/semoule au lait

Dîner

Velouté de carottes

Hachis Parmentier

Salade

Fromage/ Pêches au sirop

Dimanche 20 août 2023

Déjeuner

Avocat vinaigrette

Cuisse de canettes rôties

Navets

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca

Pâtes au saumon

Fromage

Fruit

Les menus de la semaine 34

Lundi 21 août 2023

Déjeuner

Betteraves mimosas bio

Bœuf provençal

Purée

Fromage

Fruit

Dîner

Potage vermicelles

Salade de jambon et
poireaux à la crème

Fromage/ Fromage blanc

Mardi 22 août 2023

Déjeuner

Duo de saucissons au
beurre

Saumonette à l'oseille

Carottes vichy

Fromage/Fruit

Dîner

Velouté de potirons

Tarte à la tomate/salade

Fromage

Yaourt aux fruits bio

Mercredi 23 août 2023

Déjeuner

Melon

Rôti de porc sauce
charcutière

Mogettes

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes

Courgettes à l'espagnol

Fromage

Compote

Jeudi 24 août 2023

Déjeuner

Œuf dur vinaigrette

Sauté de dinde à

l'indienne/ Pâtes

Fromage/Fruit

Dîner

Potage tapioca

Gratin de choux fleurs

Salade

Fromage

Entremet à la vanille bio

Vendredi 25 août 2023

Déjeuner

Tomates/museau

Brandade de morue

Salade

Fromage

Fruit

Dîner

Velouté de tomates

Cardes à la volaille

Fromage

Fruits au sirop

Samedi 26 août 2023

Déjeuner

Macédoine mayonnaise

Sauté de lapin au cidre

Poêlée forestière

Fromage

Crème grand Marnier

Dîner

Velouté de courgettes

Gratin de raviolis

Fromage

Fruit

Dimanche 27 août 2023

Déjeuner

Terrine de tomate mozzarella

Langue sauce madère

Pommes de terre Grenailles

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Velouté d'asperges

Haricots verts vinaigrette
et gésiers

Fromage

Pêches au sirop

Les menus de la semaine 35

Lundi 28 août 2023

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
So l'y laisse de dinde à
l'indienne/ Poêlée
ratatouille
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Potage aux légumes
Pâtes au jambon
Fromage/Fruit

Mardi 29 août 2023

Déjeuner

Carottes râpées
Steak haché
Purée St Germain
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Coquille de la mer
Fromage
Pomme cuite

Mercredi 30 août 2023

Déjeuner

Taboulé
Andouillette grillée
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux poireaux
Bouchée à la reine/Salade
Fromage
Entremet caramel bio

Jeudi 31 août 2023

Déjeuner

Cervelas vinaigrette
Poulet rôti
Frites
Fromage/Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Omelette
Salade
Fromage
Cocktail de fruits

**Vendredi 1^{er} septembre
2023**

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Poisson du marché
Purée de patates douces
Fromage
Semoule au lait

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte aux poireaux
Salade
Fromage/Fruit

**Samedi 2 septembre
2023**

Déjeuner

Céleri rémoulade
Paupiette de veau
Poêlée méridionale
Fromage/Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Pommes de terre aux
lardons
Fromage/ Compote

Dimanche 3 septembre 2023

Déjeuner

Saumon mayonnaise
Navarin d'agneau
Pommes de terre noisettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tomates farcies

Fromage
Liégeois café

Le festival de peinture et sculpture



Samedi 1^{er} juillet, nous avons eu le plaisir de découvrir l'exposition des œuvres réalisées à l'atelier pastel de Sébastien Momot au festival de peinture et de sculpture de St Loup Lamairé. Un bel après-midi de découverte et de détente...

L'exposition a été installée dans le hall de l'EHPAD de la Valette dès le 4 juillet. N'hésitez pas à venir la découvrir avec vos proches !



La réunion des familles

Une trentaine de familles ont répondu présentes ce jeudi 6 juillet pour la réunion d'informations proposée aux familles.

Les professionnels (cuisinier, qualitiennne, infirmier coordonnateur) ont pu présenter les organisations, les nouveautés et les contraintes des services tandis que Madame Lydie Vivien (Directrice) a pu évoquer le projet d'établissement, le Conseil de la vie sociale, ainsi que les changements tels que la fin du service de repas à domicile ainsi que celle de la pharmacie interne.

Toute l'assemblée était attentive et a pu exprimer ses inquiétudes et suggestions.

Un goûter animé par « L'égall chapeloise » a terminé agréablement l'après-midi.



L'EHPAD de la Valette en images



Mardi 11 juillet, Pampam, Ships et Pitchou sont venus nous rendre visite !



Un après-midi LOTO improvisé et réussi en ce 30 juin.



Une météo idéale en ce 20 juillet pour déguster une plancha...



FESTIVAL du jeu à PARTHENAY



*Une belle journée autour des tables, faites vos jeux !
Des visages attentifs, les sourcils froncés,
Des règles de jeux, lancer les dés, cartes sur table,
Poser les jetons, sauver la forêt des sorcières,
Deviner l'année des inventions,
Une interruption pour se restaurer, un bon pique-nique,
Recommencer dans la bonne humeur,
Une ambiance merveilleuse,
Ainsi, se passa la journée au **FLIP festival ludique** !
Le temps semblait suspendu :
Nous avons « **joué le jeu** » avec un grand plaisir !*



Moments de détente

Mots Mêlés

D	A	J	T	T	R	O	N	C	H	L	S
E	P	L	O	M	B	O	U	R	S	E	U
V	E	E	A	U	B	E	R	G	E	E	R
O	N	A	Q	N	R	A	E	N	L	C	I
I	I	L	O	U	E	N	D	B	O	A	M
R	B	B	T	E	I	O	A	G	V	N	I
I	M	U	T	R	L	P	C	L	E	A	C
E	O	M	A	O	E	G	E	H	N	R	H
B	C	M	R	E	T	S	U	G	E	D	E
O	O	I	F	L	A	M	M	E	B	R	M
R	E	S	S	A	R	C	I	N	V	O	I
T	I	M	B	R	E	F	U	S	E	A	N

ALBUM	CANARD	JOURNAL	ATELIER	CHEMIN
OBEIR	AUBERGE	CHERI	OVNI	
AVEUGLE	COMBINE	PLOMB	BADGE	
CRASSE	REFUS	BENEVOLE		
DEGUSTER	ROMARIN	BLEU	DEVOIR	
SURIMI	BONBON	ENDOLORI	TIMBRE	
BOURSE	EQUIPE	TRONC	BOUTURE	
FLAMME				

Moments de détente

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

1			4			2		9
8		4	9		5		1	
				1	7		4	
	2						7	
5								2
	4						8	
	5		1	6				
	8		7		9	1		3
9		6			8			5

ARTICULER

**La firme affirme haut et fort raffiner,
Faire fermer phare, perforer terre et faire forer fer.
(Retenir et répéter)**

A VOS COULEURS

