



Infos, jeux, réflexions !

Du Lundi 4 décembre 2023

Au Dimanche 24 décembre 2023



## « *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement :  
<https://lesresidencesduthouet.fr/dans> la rubrique vie sociale-activités St Loup

Madame, Monsieur,

Jeudi 26 octobre 2023, nous avons rencontré Philippe PILLET, conseiller numérique de chez « France services » à St Loup Lamairé qui, à cette occasion, a présenté « Elémentique seniors » : il s'agit d'une application dédiée qui peut être installée sur une tablette pour en faciliter l'ergonomie d'utilisation pour les plus âgés.

Afin d'enrichir et motiver ces séances informatiques comme déjà proposées avec « écran rêveur », pour permettre aussi au plus grand nombre de s'y impliquer, nous avons eu l'idée de faire appel à vos dons de tablettes et/ou smartphones inutilisés ou anciens pour tenter de les faire reconditionner (sinon ils seront donnés à Emmaüs...). Merci ++ d'avance de nous les faire parvenir !

J'en profite pour vous rappeler trois temps forts programmés au titre des festivités de fin d'année :

- ☺ **Le goûter avec les familles le 15 décembre à 15h à la salle à manger**  
**(Possibilité d'avoir deux invités/résident, la participation est de 4,50€ par invité)**
- ☺ **Le repas de fin d'année à 12h30 avec les professionnels de l'EHPAD**  
**le 21 décembre 2023**
- ☺ **La messe de Noël le 22 décembre 2023 à 15h à la salle à manger.**

Aurélie Martin (intervenante en médiation animale-Pattes de tendresse) nous a confié lapins et cochons d'inde dans la cour à côté du salon des roses. N'hésitez pas à les visiter, à en prendre soin !

L'effervescence des préparations des fêtes de fin d'année s'installe, une chorégraphie (danse sur chaise) se répète chaque jeudi entre 15h et 15h30 (dans le hall). Vous êtes tous invités à participer !

N'hésitez pas à apporter vos idées et propositions afin que les festivités de fin d'année soient riches d'échanges et de sourires, de douceur et de réconfort.

Maryse Croisé

## Les événements à l'EHPAD de la Valette

*Nous souhaitons un joyeux anniversaire A*

*Denis Fradin le 6 décembre*

*Paul Poupin le 14 décembre*

*Christiane Chauveau le 20 décembre*

Je suis Béatrice BERTAUD, nouvelle cadre de santé de la résidence La Valette.

Je suis originaire de la Vienne mais toute ma famille est issue de la région de Bressuire.

J'ai quitté la Vienne il y a 10 ans pour aller travailler en Gironde, en Charente Maritime et dans le Finistère.

Pour des raisons personnelles, j'ai souhaité revenir sur « mes terres » et c'est comme cela que Mme VIVIEN m'a recrutée.

Je suis ravie d'intégrer les Résidences du Thouet et en particulier la Valette.

J'ai rencontré des résidents et des professionnels très sympathiques et qui en plus parlent le même langage géographique que moi et ça, ça fait vraiment du bien, après toutes ces années.

Je vous remercie tous pour votre accueil très chaleureux et je vous prie d'accepter toutes mes excuses par avance, car il va me falloir du temps pour retenir tous vos noms !

Béatrice

Bienvenue  
A  
Renée Geairon  
Logement41



Des calendriers de la poste ont été déposés à la boutique par la postière... Si vous êtes intéressé n'hésitez pas à venir en demander un !

# Programme d'activités



**Samedi 2 décembre à 14h30 : Marché de Noël à St Loup Lamairé**

**Lundi 4 décembre à 14h30 : visite de la ponette « Noisette »**

**Mardi 5 décembre à 11h : Mouvement Détente**

**A 15h30 : Médiation animale**

**Jeudi 7 décembre :**

**A 15h dans le Hall : « Danse sur chaise »**

**À 16h : Conseil de la Vie Sociale**

**Vendredi 8 décembre à 15h : MESSE**

**Mardi 12 décembre à 11h : Mouvement Détente**

**A 15h : Réunion vie de la maison (salle de réunion)**

**Mercredi 13 décembre à 15h : séance cinéma (salle de réunion)**

**Jeudi 14 décembre à 10h45 : Atelier mémoire**

**A 15h dans le Hall : « Danse sur chaise »**



**Vendredi 15 décembre à 15h :**

**Concert avec Aude Puerto dans la salle à manger**

**A 16h15 : Goûter dans les diverses salles de l'établissement**

**Lundi 18 décembre à 15h30 : Chansons avec Laurent**

**Mardi 19 décembre à 11h : Mouvement Détente**

**Jeudi 21 décembre à 10h45 : Atelier mémoire**

**A 12h30 : repas de fin d'année avec le personnel**

**Vendredi 22 décembre à 15h : MESSE de Noël**

# Les menus de la semaine 49

**Lundi 4 décembre 2023**

Déjeuner

Salade Coleslow  
Rognons sauce au diable  
Jardinière de légumes  
Fromage  
Riz au lait bio caramélisé

Dîner

Potage Crécy  
Pâtes Carbonara  
Fromage  
Compote

**Mardi 5 décembre  
2023**

Déjeuner

Rillettes  
Saumonette  
Epinards  
Fromage  
Pêches au sirop

Dîner

Potage à la tomate  
Hachis Parmentier  
Salade  
Fromage/Fruit

**Mercredi 6 décembre  
2023**

Déjeuner

Céleri rémoulade  
Bœuf bourguignon  
Carottes vichy  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Velouté de potirons  
Croissant au jambon  
Salade  
Fromage/Fruit

**Jeudi 7 décembre 2023**

Déjeuner

Œuf mimosas  
Steak de veau  
Purée St Germain  
Fromage / Fruit

Dîner

Potage au poireau  
Blanc de dinde  
Haricots beurre  
Fromage  
Semoule au lait

**Vendredi 8 décembre  
2023**

Déjeuner

Salade de gésiers  
Poisson du marché  
Pommes de terre vapeur  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage Tapioca  
Gratin de choux fleurs  
Fromage  
Pomme cuite

**Samedi 9 décembre  
2023**

Déjeuner

Salade de Pâtes  
Civet de lapin  
Champignons persillés  
Fromage  
Yaourt

Dîner

Potage de légumes  
Quiche lorraine/ Salade  
Fromage  
Cocktail de Fruits

**Dimanche 10 décembre 2023**

Déjeuner

Avocat sauce cocktail  
Cuisse de canette  
Pommes Duchesse  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage vermicelles  
Flan de légumes  
Salade  
Fromage  
Poire au sirop

# Les événements à l'EHPAD de la Valette

**Lundi 11 décembre 2023**

Déjeuner

Carottes râpées  
Sauté de porc à l'espagnole  
Riz au safran  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage de légumes  
Cassolette poulet et  
poireaux/ salade  
Fromage/ Liégeois vanille

**Mardi 12 décembre 2023**

Déjeuner

Macédoine mayonnaise  
Fressure  
Purée  
Fromage  
Fruits

Dîner

Velouté de tomates  
Ballotine de poisson  
Fromage  
Compote

**Mercredi 13 décembre  
2023**

Déjeuner

Rossetti aux surimis  
Pot au feu  
Et ses légumes  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Velouté de poireaux  
Gratin de brocolis  
Salade  
Fromage/Fruit

**Jeudi 14 décembre  
2023**

Déjeuner

Maquereaux à la tomate  
Escalope de dinde  
andalouse/ Tortis  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage vermicelles  
Omelette/Salade  
Fromage  
Entremet à la pistache bio

**Vendredi 15 décembre  
2023**

Déjeuner

Céleris rémoulade  
Poisson du marché  
Ratatouille  
Fromage  
Semoule au lait bio

Dîner

Soupe à l'oignon  
Lasagnes bolognaises  
Salade  
Fromage  
Abricots au sirop

**Samedi 16 décembre  
2023**

Déjeuner

Betteraves vinaigrette  
Blanquette de veau  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage de légumes  
Haricots verts aux lardons  
Fromage  
Pruneaux au sirop

**Dimanche 17 décembre 2023**

Déjeuner

Terrine forestière  
Navarrin d'agneau  
Navets  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes  
Tarte tourangelle/Salade  
Fromage  
Yaourt bio

# Les menus de la semaine 51

**Lundi 18 décembre  
2023**

Déjeuner

Pamplemousse  
Bœuf bourguignon/Pâtes  
Fromage  
Crème au café bio

Dîner

Velouté d'asperges  
Cardes aux lardons  
Fromage  
Fruit

**Mardi 19 décembre  
2023**

Déjeuner

Pâté de tête persillé  
Filet de hoki sauce curry  
Julienne de légumes  
Fromage/ Compote de  
fruits

Dîner

Potage aux poireaux  
Tarte au fromage/salade  
Fromage /Fruit

**Mercredi 20 décembre  
2023**

Déjeuner

Brocolis vinaigrette  
Tripes à la mode de Caen  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Yaourt bio

Dîner

Potage de légumes  
Bouchée à la reine/Salade  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 21 décembre 2023**

**Déjeuner à 12h30**

**Repas de fin d'année avec le  
personnel**

Dîner

Velouté de courgettes  
Haricots beurre au jambon  
Fromage  
Compote

**Vendredi 22 décembre  
2023**

Déjeuner

Salade athénienne  
Brandade de morue  
Salade  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage vermicelle  
Moussaka  
Fromage  
Pommes cuites

**Samedi 23 décembre  
2023**

Déjeuner

Salade de riz  
Choucroute  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage tomates  
Jambon de volaille  
Endives à la crème  
Fromage/Entremet bio

**Dimanche 24 décembre 2023**

Déjeuner

Champignons à la grecque  
Rôti de veau chasseur  
Poêlée sarladaise  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

**Velouté de potirons  
Boudin blanc  
Pommes au four/purée  
Fromage  
Sapin de Noël**



## *Les évènements à la Valette*

Ce fut un bel après-midi en présence de la chorale « Les compagnons de Claire Fontaine ». Un récital de chansons poitevines apprécié.

Les tartes confectionnées la veille avec Jean Luc, dégustées au goûter ont permis d'accueillir les choristes et de partager un moment convivial



*Toutes les petites mains sont à l'ouvrage pour préparer les fêtes de fin d'année...*



## *Les événements à la Valette*

**Lundi 27 novembre : Panpan et Pitchou (les lapins) ainsi que Chocolat, Diabolo et Fantômelo (cochons dinde) sont arrivés dans leur nouvelle demeure, dans la cour intérieure à côté du salon des roses**



***Jeudi 30 novembre : les 18 enfants du Relai Petite Enfance sont venus (avec les assistantes maternelles) chanter Noël et décorer le sapin, sans oublier de faire une visite à Panpan et Pitchou. Que du bonheur !***



# Moments de détente

## MOTS MELES

V	E	V	E	R	A	N	D	A	M	E	H	C	S	X
V	E	N	A	L	U	U	A	E	S	I	B	S	D	E
A	E	R	I	F	B	O	E	I	P	O	C	M	M	D
C	I	V	R	E	R	I	B	L	I	O	A	U	O	N
C	I	L	P	U	V	A	C	M	R	G	S	I	M	I
C	O	T	E	O	E	N	I	B	A	C	C	P	I	A
M	C	U	A	R	R	N	U	S	L	T	A	E	E	T
E	A	M	P	D	O	T	I	E	E	T	D	B	R	E
G	R	R	U	O	E	N	I	M	H	O	E	E	I	G
A	U	B	M	I	L	L	I	O	N	L	R	T	F	A
R	E	E	A	I	D	E	L	C	N	U	E	O	R	P
A	T	P	I	S	T	O	L	E	T	O	I	N	I	L
G	O	U	L	A	G	E	P	H	U	G	V	A	C	A
E	M	E	V	I	V	N	O	C	O	C	I	I	H	C
L	E	S	E	I	D	O	L	E	M	X	V	P	E	E

AILERON	ALPAGE	BETON	BISEAU	CABINE	CASCADE	CIBLE
CITADELLE	CIVIL	COCON	CONVIVE	COPIE	COUPOLE	DIESEL
ECHEC	ETAIN	FRAISE	FRICHE	GARAGE	GOULAG	GOULOT
GREC	INDEX	MAGASIN	MARMITE	MELODIE	MILLION	MINEUR
MOMIE	MOTEUR	MUSCLE	PATHOLOGIE		PIANO	PISTOLET
PLACE	PODIUM	PORTION	SABRE	SCHEMA	SCORBUT	SPIRALE
TAMBOUR	VEINE	VENAL	VERANDA	VERRUE	VIVIER	

# Moments de détente

## SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

2	6	4				8		
		8						1
			3		6			7
	8				3	2		
		5	4		8	6		
		9	2				7	
4			6		2			
5						1		
		6				7	4	2

## ARTICULER

**Tic et Tac ont chacun leur tactique.**

**Tic pique Tac quand Tac attaque Tic et Tac pique Tic  
quand Tic attaque Tac**

**(Réciter le plus vite possible)**



## *La Plume Rêveuse*

*Il y a bien longtemps sur le coteau de la Nivardière  
À Saint-Loup, vivait une meute de loups.*

*Une année où il y eut un automne très froid, un hiver glacial, les mamans louves n'avaient plus de lait pour allaiter leurs louveteaux,*

*Une grand-mère louve se rappelait qu'il y avait à quelques lieux d'ici, de l'autre côté de la Dive une église avec une vierge allaitant son enfant, c'était l'église de Saint Chartres.*

*La grand-mère louve prit le chemin sous un vent violent et froid qui l'emmena vers l'église Saint Chartres.*

*À peine arrivée devant la vierge, la grand-mère louve pria, supplia toute la nuit de donner du lait aux mamans louves afin que les louveteaux survivent à l'hiver bien rude.*

*La grand-mère louve reprit le chemin dans le sens inverse, elle était bien épuisée.*

*Elle arriva sur le coteau de la Moulière, elle entendit les louves hurler de bonheur !*

*La grand-mère comprit le message " les louves pouvaient de nouveau allaiter leurs louveteaux ".*

*Heureuse, la grand-mère tourna son visage en la direction de l'église Saint Chartres remercia la vierge de Notre Dame du Bon Lait.*

*Le vent redoublait, la neige avait recouvert tous les coteaux de Saint Loup.*

*La grand-mère louve était bien faible, ne pouvait rejoindre sa famille,*

*Son dernier regard était fixé vers le coteau de la Nivardière ou coula sur son visage, Une larme de lait, une larme de bonheur !*



*Martine Balluais*

# *A vos couleurs*



[www.coloriage.info](http://www.coloriage.info)