



Infos, jeux, réflexions !

Du lundi 10 avril 2023

Au Dimanche 30 avril 2023



« *Le p'tit journal de la Valette* »

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement : <https://lesresidencesduthouet.fr/dans> la rubrique vie sociale-activités St Loup

« Le retour du printemps s'est malheureusement accompagné du COVID... Comme toute infection respiratoire nous devons prendre des mesures afin de freiner la propagation... Le masque fait son retour. Les résidents non symptomatiques sont tout à fait libres de sortir de leur chambre et participer à des moments de vie sociale en petit groupe.

Les visites y compris des résidents malades sont aussi autorisées. Les gestes barrières notamment le lavage des mains sont primordiales ! Merci pour votre vigilance. »

C'est ainsi que débutait ce mois d'avril nous incitant à reporter la guinguette au 23 mai. Nous espérons que nous aurons le soleil pour vous accueillir dans les meilleures conditions afin de partager un temps de retrouvaille et de convivialité.

Que ces fêtes de Pâques vous apportent affection, douceur et réconfort !



Les événements à l'EHPAD de la Valette



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mme Jacqueline Texier le 9 avril

Mme Monique Giraudeau le 12 avril

Mme Germaine Bouron le 15 avril



Le séjour vacances 2023 (du 6 au 9 juin) se prépare.

Il se déroulera au Gîte Léopoldine à St Branchs (37). Une réunion sera proposée pour déterminer le programme en fonction des attentes des participants. Une participation de 50 euros est demandée.

Cette année, nous expérimentons un séjour à la carte de deux ou quatre jours.

Si vous êtes intéressé n'hésitez pas à vous inscrire auprès de l'animatrice !



Nous présentons nos sincères condoléances à la famille de Mme Odile Bustreau décédée le 20 mars 2023 à l'âge de 90 ans.

Programme d'activités

Mardi 11 avril 2023:

A 11h: Mouvement Détente

A 15h30 : Chansons avec Laurent

Jeudi 13 avril 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 15h : Réunion vie de la maison

Vendredi 14 avril à 15h : Messe



Mardi 18 avril 2023

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

Jeudi 20 avril 2023 :

A 10h45 : Atelier mémoire

A 15h : Documentaire

Vendredi 21 avril 2023 à 15h30 :

Atelier lecture avec Karine



Mardi 25 avril 2023

A 11h: Mouvement Détente

A 14h30 : Echangeons en Musique avec Cathy

A 15h30 : Atelier Pastel

Jeudi 27 avril 2023 :

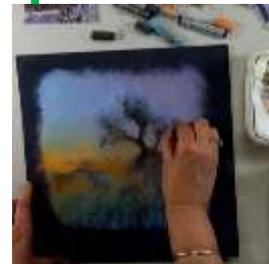
A 10h45 : Atelier mémoire

A partir de 10h30 : atelier pâtisserie avec Jean Luc

A 16h : Conseil de la vie sociale

Vendredi 28 avril à 15h salle de réunion : « Image et vidéo » avec Arnaud Devroute

(Spécialiste de l'éducation à l'image, « table Mash Up »)



Les menus de la semaine 15

Lundi 10 avril 2023

(lundi de Pâques)

Déjeuner

Pâté de Pâques
Gigot d'agneau/flageolets
Fromage/Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Crêpes au jambon/Salade
Fromage
Fruit

Mardi 11 avril 2023

Déjeuner

Carottes râpées
Chipolatas
lentilles
Fromage

Fruit

Dîner

Potage tapioca
Coquille de la mer/Salade
Fromage
Poire au sirop

Mercredi 12 avril 2023

Déjeuner

Salade de riz
Steak haché
Champignons persillés
Fromage
Œufs au lait

Dîner

Velouté de courgettes
Pommes de terre aux lardons
Fromage
Fruit

Jeudi 13 avril 2023

Déjeuner

Brocolis vinaigrette
Escalope à la crème
Coquillettes
Fromage

Fruit

Dîner

Potage carotte
Flan de courgettes
Fromage
Semoule au lait

Vendredi 14 avril 2023

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Poisson du marché
Epinards à la crème
Fromage
Ananas au sirop

Dîner

Potage aux légumes
Raviolis/salade
Fromage
Fruit

Samedi 15 avril 2023

Déjeuner

Terrine de poisson
Sauté de porc aux olives
Mogettes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelle
Rôti de dinde
Haricots verts persillés
Fromage
Entremet bio

Dimanche 16 avril 2023

Déjeuner

Asperges sauce ciboulette
Cuisse de pintade aux raisins
Pommes duchesse
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux poireaux
Tarte provençale/ salade
Fromage
Compote

Les menus de la semaine 16

Lundi 17 avril 2023

Déjeuner

Betteraves rouges vinaigrette

Palette à la diable

Tortis bio

Fromage

Fruit

Dîner

Potage de légumes

Céleris raves persillés à la
volaille

Fromage

Crème au chocolat bio

Mardi 18 avril 2023

Déjeuner

Museau de porc

vinaigrette

Dos de cabillaud

fondue de poireaux

Fromage

Fruit

Dîner

Potage à la courgette

Carottes Vichy

Fromage

Yaourt bio

Mercredi 19 avril 2023

Déjeuner

Céleri rémoulade

Sauté de bœuf

Salsifis

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Velouté de tomates

Salade strasbourgeoise

Fromage

Pomme cuite

Jeudi 20 avril 2023

Déjeuner

Carottes râpées vinaigrette

Emincé de volaille au
curry/semoule aux légumes

Fromage

Fruit

Dîner

Potage tapioca

Jambon de volaille

Haricots beurre persillés

Fromage

Riz au lait bio

Vendredi 21 avril 2023

Déjeuner

Concombres

Poisson du marché

Pommes de terre vapeur

Fromage

Fruit

Dîner

Potage vermicelles

Egrené de bœuf

Côtes de blettes

Fromage

Fruits au sirop

Samedi 22 avril 2023

Déjeuner

Salade de pâtes

Jambon grillé sauce porto

Flageolets

Fromage

Fruit

Dîner

Potage de légumes

Quiche au poulet/salade

Fromage

Entremet vanille bio

Dimanche 23 avril 2023

Déjeuner

Champignons à la grecque

Rôti de veau aux agrumes

Pommes de terre sarladaise

Fromage

Pâtisserie

Dîner

Potage asperges

Poisson

Légumes cordiale

Fromage

Fruit

Les menus de la semaine 17

Lundi 24 avril 2023

Déjeuner

Moules à la crème
Escalope de dinde aux
champignons/Riz
Fromage

Fruit

Dîner

Velouté de poireaux
Moussaka/Salade
Fromage
Yaourt aux fruits bio

Mardi 25 avril 2023

Déjeuner

Tomates surimis
vinaigrette
Palette provençale
Lentilles
Fromage

Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Omelette / Salade
Fromage
Liégeois café

Mercredi 26 avril 2023

Déjeuner

Choux fleurs vinaigrette
Merguez
Légumes couscous
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Salade de pommes de terre
Fromage
Fruit

Jeudi 27 avril 2023

Déjeuner

Pamplemousse
Sauté de veau
Haricots verts
Fromage/ Entremet

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte au fromage
Salade
Fromage
Compote

Vendredi 28 avril 2023

Déjeuner

Jambon de Vendée
Aile de Raie
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelle
Courgettes à la crème
Salade
Fromage
Crème dessert bio

Samedi 29 avril 2023

Déjeuner

Concombres à la
vinaigrette
Rôti de porc/Poêlée Tajine
Fromage/Semoule au lait

Dîner

Velouté de carottes
Hachis Parmentier
Salade
Fromage
Pêches au sirop

Dimanche 30 avril 2023

Déjeuner

Avocat vinaigrette
Cuisse de canette rôtie
Navets
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca
Pâtes au saumon

Fromage
Fruit

L'EHPAD de la Valette en images



Vendredi 31 mars 2023

Nous nous sommes retrouvés à la salle à manger pour dire au revoir à Isabelle Guilbot, aide-soignante, qui a œuvré pendant 38 ans au service de la maison de retraite de St Loup Lamairé. Elle a connu « Les sablières » puis « La Valette », les changements de directions, l'évolution de l'accompagnement, les kermesses, les séjours vacances et tant d'autres événements partagés avec les résidents et leurs familles. Pour l'occasion, résidents, collègues et bénévoles étaient présents, tandis que Marie (accordéoniste) nous a fait la surprise d'animer ce temps de partage !

Nous lui souhaitons une bonne retraite et serons heureux de la retrouver le plus souvent possible comme bénévole !



L'EHPAD de la Valette en images

L'atelier pastel a le vent en poupe... Chacun se concentre et s'étonne de prendre plaisir à créer. Les couleurs de l'arc en ciel, le ciel, la mer et la nature se déclinent en nuances...



Moments de détente

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

	9				1		3	8
	4		9	8				5
	5	1				9	7	
	6				3			7
7		8	5		4	3		9
4			8				2	
	7	5				4	8	
9				1	8		5	
1	8		2				9	

ARTICULER

Ce descriptif crisper

(Répéter 10 fois)

Moments de détente

Mots Mêlés

T	E	B	A	R	C	E	L	B	A	S	E
N	S	T	F	H	O	U	L	E	R	E	U
E	T	T	E	S	U	D	E	M	T	I	G
M	R	N	M	P	O	L	D	E	R	A	L
E	A	A	A	E	M	A	J	G	L	B	A
L	N	S	H	E	R	E	I	S	A	V	E
E	S	U	C	P	S	I	T	R	I	I	M
E	I	J	N	A	M	U	R	L	S	S	U
L	I	T	T	O	R	A	L	R	S	T	C
M	A	R	N	A	G	E	R	C	E	H	E
V	A	G	U	E	S	A	T	E	E	M	E
D	I	G	U	E	T	A	L	E	E	E	A

ALGUE
MEDUSE
JETEE
DIGUE
SABLE
MAREE

ETALE
BAIE
PASSE
LAGON
ECUME
VAGUES

MASCARET
ISTHME
CRABE
POLDER
LITTORAL
ESTRAN

AMERRIR
MER
JUSANT
ECLUSE
TEMPETE
MARNAGE

HOULE
BARRAGE
PHARE
LAISSE
ELEMENT
VASIERE

La Plume Rêveuse



Joyeuses Pâques



Martine Balluais

A VOS COULEURS

