



Infos, jeux, réflexions !

Du lundi 11 septembre 2023

Au Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023



## *« Le p'tit journal de la Valette »*

Vous pouvez aussi consulter le p'tit journal de la Valette sur le site de l'établissement : <https://lesresidencesduthouet.fr/> dans la rubrique vie sociale-activités St Loup



*En cette fin d'été, le soleil s'est imposé et, petit à petit les personnels reviennent de leurs congés.*

*Quant à moi, Je reviens avec la mission de vous éditer au plus vite (dans une version plus courte) le p'tit journal de la Valette que vous attendez.*

*Vous retrouverez les rubriques habituelles. Il manque cependant les activités que vous avez pu vivre en août : je dois préciser que mes collègues (que je remercie) ont simplement oublié de prendre des photos ... L'essentiel est que vous ayez pu profiter de tous ces temps d'animation.*

*Les temps forts tels que les repas à thème, fête des familles, loto sont au programme. Je compte sur vous pour inviter vos proches à participer !*

*Je vous remercie vivement pour votre patience et votre compréhension pour les contretemps, les animations et temps forts reportés.*

*C'est avec plaisir que je vous retrouve. Que cette fin d'année soit riche de rencontres et de projets afin que la vie à la Résidence de la Valette soit douce et réconfortante.*

*Maryse Croisé (animatrice)*

## *Les événements à l'EHPAD de la Valette*

*Nous souhaitons un joyeux anniversaire*

*à*

*Danièle Le Peillet le 14 septembre*

*Suzanne Fardeau le 18 septembre*

*Jean Garnier le 27 septembre*



**Bienvenue**

**à**

**Mr Guy Bonneau Chambre  
11 (Les Mimosas)**

**Bienvenue**

**à**

**Mélanie Boursereau, diététicienne,  
qui sera présente le jeudi à la Valette.**

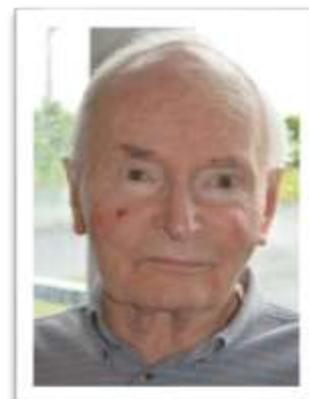


***Nous présentons nos sincères condoléances aux  
familles de***

***Mme Marie Thérèse Guilbeau décédée le 31  
juillet à l'âge de 95 ans***

***Mme Ginette Rodier décédée le 22 août à l'âge  
de 96 ans***

***Mr Jacques Bernard décédé le 17 août à l'âge  
de 94 ans***



# Programme d'activités

**Mardi 12 septembre 2023 :**

**A 11h: Mouvement Détente**

**A 12h : Repas à thème « Les vendanges »**

**Jeudi 14 septembre 2023 :**

**A 10h45 : Atelier mémoire**

**A 15H : Commission des menus**

**Vendredi 15 septembre à 15h : Réunion vie de la maison**

**Dimanche 17 septembre à 13h30 : départ pour le théâtre de St Loup**

**« Une soirée en amoureux ! Enfin presque... »**

**Inscription auprès de l'animatrice**

**Mardi 19 septembre à 15h30 : Médiation animale**

**Mercredi 20 septembre 2023:**

**De 14h à 16h : vente vêtement « Etablissements Ménard »**

**Jeudi 21 septembre à 16h : Conseil de la vie sociale**

**Mardi 26 septembre 2023**

**A 11h: Mouvement Détente**

***Soirée festive avec les familles***

**A 15h30 : La grange à Baptiste animera l'après midi**

**A 18h30 : Apéritif (offert par l'établissement) suivi à 19h du dîner sorti du panier pour les familles présentes.**

***Les résidents qui souhaitent dîner à 19h doivent s'inscrire auprès de l'animatrice.***

**A 20h : Danses au son de l'accordéon et chansons avec Laurent**

**Mercredi 27 septembre à 15h : Documentaire « Madagascar »**

**Jeudi 28 septembre 2023**

**A 10h45 : Atelier mémoire**

**A 14h30 : Olympiades à la Résidence du Val D'Or**

# Les menus de la semaine 37

**Lundi 11 septembre 2023**

Déjeuner

Tomates et surimi  
Emincé de volaille à la  
normande/Riz safrané  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage aux légumes  
Duo de courgettes gratinées  
Fromage  
Œufs au lait

**Mardi 12 septembre  
2023**

*Déjeuner à thème  
« Les vendanges »*

Dîner

Potage à la tomate  
Jambon/carottes à la  
crème  
Fromage  
Compote

**Mercredi 13 septembre  
2023**

Déjeuner

Filets de maquereaux  
Steaks hachés  
Haricots verts  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes  
Pâtes aux fruits de mer  
Fromage/Fruit

**Jeudi 14 septembre  
2023**

Déjeuner

Betteraves bio  
Boudin noir/Purée  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage vermicelles  
Choux fleurs aux lardons  
en vinaigrette  
Fromage/ Riz au lait bio

**Vendredi 15  
septembre 2023**

Déjeuner

Terrine de campagne  
Poisson du marché  
Purée de céleri  
Fromage  
Crème vanille bio

Dîner

Potage à la carotte  
Omelette/salade  
Fromage/Fruit

**Samedi 16 septembre  
2023**

Déjeuner

Concombres bio  
Sauté de porc  
Poêlée champêtre  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux  
Salade de pâtes  
Fromage  
Ananas au sirop

**Dimanche 17 septembre 2023**

Déjeuner

Terrine de légumes  
Cuisse de canette  
Poêlée sarladaise  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca  
Cardes à la bolognaise  
Fromage  
Fruit

# Les menus de la semaine 38

**Lundi 18 septembre 2023**

Déjeuner

Macédoine sauce cocktail  
Gésiers à la bordelaise  
Tortis  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage Vermicelles  
Jambon blanc  
Haricots verts persillés  
Fromage  
Fromage blanc

**Mardi 19 septembre  
2023**

Déjeuner

Rillettes  
Poisson meunière  
Purée de potirons  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux carottes  
Pommes de terre aux  
lardons/ Salade  
Fromage/Yaourt bio

**Mercredi 20 septembre  
2023**

Déjeuner

Céleri rémoulade  
Poulet Rôti  
Poêlée Tajine  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes  
Roulé au fromage/Salade  
Fromage/Fruit

**Jeudi 21 septembre  
2023**

Déjeuner

Œufs durs mimosas  
Rôti de porc  
Purée  
Fromage/Fruit

Dîner

Velouté d'asperges  
Jambon de dinde  
Courgettes  
Fromage  
Semoule au lait bio

**Vendredi 22 septembre  
2023**

Déjeuner

Betteraves vinaigrette bio  
Poisson du marché MSC  
Brocolis  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux tomates  
Poêlée lyonnaise  
Fromage  
Pomme cuite

**Samedi 23 septembre  
2023**

Déjeuner

Tomates vinaigrette  
Lapin à la moutarde  
Carottes vichy  
Fromage  
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux  
Tarte tourangelle/salade  
Fromage  
Compote

**Dimanche 24 septembre 2023**

Déjeuner

Melon  
Filet mignon de porc au miel  
Pommes dauphine  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage tapioca  
Omelette  
Salade  
Fromage  
Cocktail de fruits

## Les menus de la semaine 39

**Lundi 25 septembre  
2023**

Déjeuner

Saucisson à l'ail  
Palette à la diable  
Petits pois  
Fromage  
Œufs au lait bio

Dîner

Potage aux légumes  
Crêpe au fromage  
Fromage  
Fruit

**Mardi 26 septembre  
2023**

Déjeuner

Céleris rémoulade  
Chipolatas  
Purée  
Fromage/Fruit

*Dîner à 19h*

*(Pour ceux qui  
participent à la  
Soirée avec les familles)*

**Mercredi 27 septembre  
2023**

Déjeuner

Salade de riz au surimi  
Emincé de dinde  
Jardinière de légumes  
Fromage/Pâtisserie

Dîner

Velouté de poireaux  
Pommes de terre au hareng  
Salade  
Fromage/Fruit

**Jeudi 28 septembre 2023**

Déjeuner

Choux fleurs vinaigrette  
Steak haché/Coquillettes  
Fromage/Fruit

Dîner

Potage aux carottes  
Haricots beurre  
Blanc de dinde  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

**Vendredi 29  
septembre 2023**

Déjeuner

Pamplémousse  
Poisson du marché  
Purée de patates douces  
Fromage/Semoule au lait

Dîner

Potage tapioca  
Croque-Monsieur  
Salade  
Fromage/Fruit

**Samedi 30 septembre  
2023**

Déjeuner

Terrine de légumes  
Sauté de porc  
Champignons persillés  
Fromage/Fruit

Dîner

Velouté de potirons  
Gratin de raviolis/ Salade  
Fromage/Entremet bio

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023**

Déjeuner

Asperge ou melon  
Cuisse de pintade  
Pommes noisettes  
Fromage  
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes  
Tarte aux oignons/Salade  
Fromage  
Compote

# Les évènements à St Loup Lamairé

Un bel après-midi en ce samedi 9 septembre à St Loup !  
Du plaisir à se retrouver et à évoquer le tournage de la publicité du fromage de chèvre...



THÉÂTRE DE ST LOUP  
«LES TRÉTEAUX»  
VOUS PRÉSENTE UNE PIÈCE EN 2 ACTES D'ALEXIS BONDES

UNE SOIRÉE ENTRE AMOUREUX !

ENFIN PRESQUE...

Samedi 16 et Dimanche 17 Septembre	Samedi 23 et Dimanche 24 Septembre
Les samedis 20h30	Les Dimanches 14h30
Salle des Fêtes de St Loup	
Adultes 8€ Gratuit - 12 ans	
Réservation au 06.71.93.19.90	

## Lamairé en folie

Sam. 16 septembre 10 h - 12 h  
14 h - 18 h

Dim. 17 septembre 10 h - 18 h 30

← Fête au village

- Exposition de sculptures
- Ambiance rigolote
- Plus de 120 chaises décorées
- Félix et son orgue de Barbarie
- Jeux de rue et déguisements
- Restauration sur place

**Détente assurée !**

Rejoignez-nous : 06 31 76 40 27

*Les rendez-vous à ne pas manquer...*



*Familles et amis, rejoignez-nous le mardi 26 septembre (avec votre pique-nique) à partir de 15h30 avec la grange à Baptiste et à 20h en compagnie de Laurent avec son accordéon et ses chansons !*

**Les élections au Conseil de la vie Sociale se dérouleront le vendredi 29 septembre. Le conseil de la vie sociale donne la parole aux usagers de l'EHPAD. Le conseil de la vie sociale recueille les attentes et désirs, les encouragements, les axes d'amélioration. N'hésitez pas à poser votre candidature !**

**A noter dans vos agendas le LOTO au profit de l'Association Club Loisirs et Détente de l'EHPAD La Valette :**

**Jeudi 12 octobre à 14h30**



# Moments de détente

## SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

			7	6	8	2		4
				4		1		8
					2			6
				7	5		6	3
7				1				5
4	5		6	3				
3			4					
6		1		5				
5		8	3	2	6			

## ARTICULER

**Arrête ta frime et ferme ta firme**

**(Répéter 10 fois)**

# Moments de détente

## MOTS MELES

M	C	O	N	S	O	M	S	O	C	S	T
S	A	M	E	R	C	U	R	E	S	O	U
G	T	R	E	U	E	T	E	N	A	L	P
A	P	E	S	A	N	T	E	U	R	E	M
L	N	H	T	A	O	I	I	T	O	I	O
A	U	G	A	I	T	S	V	P	S	L	C
X	F	N	L	S	L	U	U	E	U	L	O
I	U	E	E	E	E	L	R	N	R	J	M
E	S	U	E	L	U	B	E	N	E	S	E
L	E	A	N	A	V	E	T	T	E	V	T
M	E	T	E	O	R	E	S	P	A	C	E
T	I	E	R	E	I	T	A	M	O	S	N

ANGLE	JUPITER	PHASE	APESANTEUR	LUNE	PLANETE
COMETE	MARS	SAROS	COMPUT	MATIERE	SATELITE
COSMOS	MERCURE	SATURNE	ESPACE	METEORE	SOLEIL
ETOILE	NAVETTE	UNIVERS	FUSEE	NEBULEUSE	
VENUS	GALAXIE	NEPTUNE			

# *La Plume Rêveuse*



*« Si la vie n'est qu'un passage »*

*Sur mon passage, je vous offre ma lavande !*

*Fleurs dans l'infinie,*

*Parfum embaumant,*

*Nos maisons, nos armoires, nos lieux secrets,*

*La lavande accompagne l'âme,*

*Depuis toujours,*

*Permettez-moi de vous tenir la main,*

*Pour vous apporter du réconfort,*

*Ma lavande, tisse nos liens !*



*Martine Balluais*

# *A VOS COULEURS*

