« L'hebdomadaire de la Valette »

Infos, jeux, réflexions !

Vendredi 4 juin au vendredi 18 juin 2021

La vie reprend peu à peu son cours, nous croisons les familles et les bénévoles dans les couloirs.

Il reste toujours la consigne de ne pas dépasser le nombre de deux visiteurs dans une chambre. En respectant cette règle, il est possible de visiter plusieurs personnes (4 à 5 maximum). Il n'est toujours pas permis (aux visiteurs) de se retrouver à plusieurs dans les couloirs et les parties communes de l'EHPAD

Bien entendu, il est recommandé et encouragé de se retrouver le plus possible à l'extérieur chaque fois que la météo le permet.

C'est avec plaisir que nous retrouvons les habitués de la promenade matinale : « nous allons doucement », le confinement et la maladie ont laissé des marques de fatigue.

A la réunion « vie de la maison » de jeudi, nous avons constaté que le moral est meilleur depuis que les familles ont repris leurs visites librement et que le soleil réchauffe l'atmosphère

Malgré tout, il faudra du temps pour que les effets de la crise du COVID s'effacent.

En attendant, mercredi 9 juin, le couvre-feu passera de 21h à 23h avec la réouverture des restaurants en intérieur entre autre, en attendant le retour à (presque) la normale le 30 juin avec « maintien des mesures barrière et distanciation physique ; levée du couvre-feu , pass sanitaire pour les événements extérieurs et intérieurs de plus de 1 000 personnes ; levée des limites de jauge (selon situation locale) dans les établissements recevant du public ;- compétitions sportives de plein air : pour les pratiquants amateurs 2 500 personnes. Pass sanitaire au-delà de 1 000 personnes ;- reprise des festivals de plein air debout : 4 m2 par festivalier. Pass sanitaire au-delà de 1 000 personnes… » (Source info. Gouv)

Les évènements à l'EHPAD de la Valette

Programme d'activités

Mardi 8 juin 2021

10h45 : Atelier Mémoire avec kindy

12h : déjeuner à thème « Moules frites »

A 14h30 : Musico avec Cathy

A 16h: Conseil de la vie Sociale

Mercredi 9 juin 2021:

A 10h30 : Mouvement Détente

A 15h : Jeux de mots et de lettre avec Claudine

Jeudi 10 juin 2021 :

A 15h : Documentaire « Des trains pas comme les autres :

Pékin et la route de la soie »

Vendredi 11 juin à 15h : Messe

Lundi 14 juin 2021 : Diaporama conférence avec Esprit d'aventure

« Tour de la Creuse à cheval »

Mardi 15 juin 2021

10h45 : Atelier Mémoire avec kindy

14h30 : Musico avec Cathy

A 15h : Chansons avec Laurent

Mercredi 16 juin 2021:

A 10h30: Mouvement Détente

A 15h : Jeux de mots et de lettre avec Claudine

Jeudi 17 juin 2021 à 10h30 : Courses à Airvault

Nous souhaitons un joyeux anniversaire le

Samedi 5 juin à

Régine Allery et Monique Dubois,

Le 6 juin à Ginette Rodier,

Le 12 juin à Paulette Boutet

Le 15 juin à Gisèle Toupet

Les menus de la semaine

Samedi 5 juin 2021

Déjeuner

Concombres vinaigrette

Sauté de porc

Poêlée façon Tajine

Fromage/ Fruit

Dîner

Potage Crécy
Hachis Parmentier/ Salade
Fromage
Fruit

Dimanche 6 juin 2021

Déjeuner

Avocat
Cuisse de canette rôtie
Navets
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Pâtes à la volaille
Fromage
Flan vanille bio

Lundi 7 juin 2021

Déjeuner

Betteraves mimosa bio
Bœuf Provençale Bio
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelle
Jambon et poireaux
à la crème
Fromage
Fromage blanc

Mardi 8 juin 2021

Déjeuner

Melon

Moules/frites

Fromage

Baba au rhum

Dîner

Velouté de tomates
Tarte provençale/salade
Fromage
Yaourt aux fruits bio

Mercredi 9 juin 2021

Déjeuner

Œuf dur vinaigrette

Roti de porc sauce charcutière

Mogette/Salade

Fromage/ Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Courgettes à l'espagnol
Fromage
Compote

Jeudi 10 juin 2021

Déjeuner

Duo de saucissons
Sauté de dinde à l'indienne/Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Gratin de choux fleurs/salade
Fromage
Entremet à la vanille bio

Vendredi 11 juin 2021

Déjeuner

Tomates/museau
Brandade de morue MSC
Salade
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Vermicelle
Carde à la volaille
Fromage
Fruits au sirop

Les menus de la semaine

Samedi 12 juin 2021

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Sauté de lapin au cidre
Poêlée forestière
Fromage
Crème grand marnier bio

Dîner

Velouté de courgettes
Gratin de raviolis/salade
Fromage
Fruit

Dimanche 13 juin 2021

Déjeuner

Terrine tomate mozzarella
Langue sauce madère
Pommes de terre grenailles
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté d'asperges
Haricots beurre et gésiers
Fromage/ Pêche au sirop

Lundi 14 juin 2021

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Sot l'y laisse de dinde à l'indienne
Purée de patates douces
Fromage/Yaourt bio

Dîner

Potage aux légumes
Pâtes au jambon
Fromage
Fruit

Mardi 15 juin 2021

Déjeuner

Carottes râpées
Andouillette grillée
Purée St Germain
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Coquille de la mer
Fromage
Pomme cuite

Mercredi 16 juin 2021

Déjeuner

Taboulé
Steak haché
Haricots verts persillés
Fromage/ Pâtisserie

Dîner

Potage poireaux
Bouchée à la reine/Salade
Fromage
Entremet caramel bio

Jeudi 17 juin 2021

Déjeuner

Cervelas vinaigrette
Poulet rôti/frites
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelle
Omelette/salade
Fromage
Cocktail de Fruits

Vendredi 18 juin 2021

Déjeuner

Pamplemousse au sirop
Poisson du marché MSC
Poêlée ratatouille
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Velouté de courgettes
Quenelles sauce forestière
Salade
Fromage
Fruit

Ehpad la Valette, 33 route du puy Terrier, 79 600 St Loup Lamairé
animation.stloup@ehpad-thouet.fr

Premiers soleils, premières sorties et retour de l'atelier pâtisserie …

Lundi 31 mai, il faisait le temps idéal pour pique-niquer à la base de loisirs de Parthenay !

Les prétendants au séjour vacances ont pu organiser le séjour qui se déroulera du 22 au 25 juin à Chavagnes en Paillers (85)

Jeudi 3 juin, l'atelier pâtisserie avec Jean Luc était attendu et a été apprécié : les gâteaux secs ont pu être dégusté à l'heure du goûter.

Rendez-vous du matin dans le hall avant la promenade : « il y avait longtemps que nous ne l'avions pas fait ! »

Pauline, l'ergothérapeute est de retour parmi nous suite à son congé maternité.

N'hésitez pas à la solliciter !

Elle est présente les mardi et jeudi de 9h à 17h.

La plume rêveuse

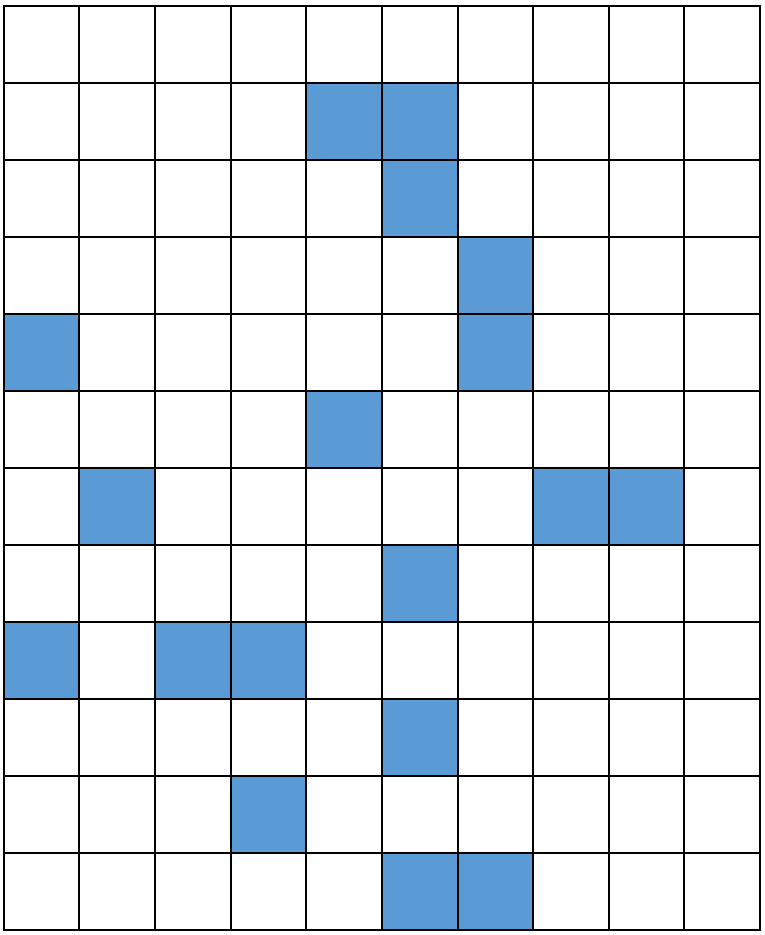
Sourire

Un nouveau départ,
Bizarre, je me sens dans du coton,
J'ai l'impression de ne plus vieillir,
La sensation d'un souffle,
Je ne peux pas pleurer, je suis heureuse,
Ma mémoire est en suspension,
Le temps n'est plus le temps,
Pourtant, il me semble que l'heure passe,
L'horizon de la vie tombe,

J'aperçois l'ombre du bonheur,
Elle est parfumée, elle danse,
Tout se détache, tout se reforme,
Un brin de chaleur me réchauffe,
Un papillon berce ses ailes,

Je suis habillée en pyjama,
Et dans ma poche,
Je reprends mon sourire,
Qui le soir avant de m'endormir,
Je l'avais déposé dans la poche de mon pyjama
Martine Balluais

Moments de détente



AIL ARN BUS GAI NES
NIE RUS SUR URI

ABER CARS ERIC ESTE ETAL
GUAI INNE SAPE

ACERE AIRES BARRE BRAVE GEOLE
IBERE POILU RACER SELLE
TRUST

ABATTU CESTES DATION

ENTRER INSANE MUSELE
OEDEME STUQUE

AREQUIER RECURAGE

CARAVANIER

REENSEMENCER

ARTICULER (Répéter 10 fois)

L'énorme orme hors norme orne le morne manoir

SUDOKU

Numéro 57

139 472 685

857 631 429

624 985 713

796 318 254

385 247 961

241 569 378

413 756 892

978 124 536

562 893 147

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

	3	8		5		9		4
				8	1			
		1	9				7	
	6			7		2		3
2	7	3		6		1	8	9
1		5		9			4	
	5				9	3		
			7	1				
9		4		2		5	6	

A VOS COULEURS