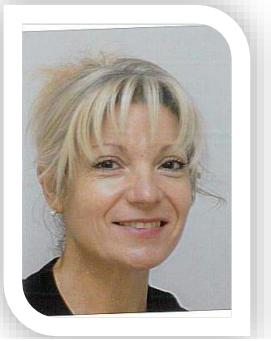

« L'hebdomadaire de la Valette »

Infos, jeux, réflexions !

Vendredi 12 février 2021

Mesdames et Messieurs les Résidents(tes),

Suite à la campagne massive de dépistages par tests PCR ce **mardi 9 février à L'EHPAD « la Valette »**, nous avons relevé un professionnel soignant contaminé par la COVID. Nous avons donc réactivé rapidement la procédure d'alerte niveau 2.

La prise des repas dans les lieux communs a été temporairement arrêtée. Toutefois **La vie sociale reste maintenue** dès lors que nous respectons la mise en place **de petits groupes, les distanciations et le port du masque.** La belote continue, les séances de GYM également etc….. Les visites se poursuivent en lieux dédiés. Chaque résident peut sortir de son logement pour aller se promener dans l'établissement ou en extérieur également. **Il faut continuer à adapter nos mesures sanitaires au jour le jour, selon nos évènements, avec notre réalité qui n'est pas forcément la même qu'un autre EHPAD. Le plus important est de conserver ce précieux lien social qui nous fait tellement de bien au moral !!!** Seule, l'identification d'un virus variant nous imposerait de tout stopper (consignes de l'ARS). Nous n'en sommes pas là à ce jour.

Au regard de cette nouvelle situation, l'ensemble des professionnels et Résidents (même ceux ayant été malades **après le délai des 3 mois**) devront **le mercredi 17 février** se soumettre de nouveau à un dépistage. Nous avons conscience de la pénibilité de ce geste invasif mais nous n'avons pas d'autres procédés fiables à ce jour.

Le chemin reste donc encore tortueux **mais nous gagnons jour après jour ce long combat**. Le nombre de personnes vaccinées dans nos établissements augmente progressivement ce qui est un point très positif. Nous avons procédé ce mercredi 10 février 2021 à la 2ième injection de la 1ière campagne de vaccination initiée le 20 janvier. Nous avons pu également vacciner dans le même temps en 1ière injection les résidents qui avaient été malades en novembre 2020 (délai de 3 mois respecté).

Sachez toutefois que dans certains EHPAD, des résidents vaccinés ont malgré tout contracté la maladie mais ils ne développent aucune forme grave ce qui est un des objectifs de la vaccination. Certains d'entre eux n'avaient pas encore bénéficié de la 2ième injection et pour d'autres, il s'agit très certainement d'un système immunitaire fragile.... **mais les résultats de la vaccination sont là et restent positifs** :-)

Pour ces raisons, le maintien des gestes barrière reste encore indispensable malgré la vaccination. Il nous faudra encore attendre et patienter pour faire tomber les masques.

Madame VALLET

Les évènements à l'EHPAD de la Valette

Programme d'activités

Mardi 16 Février 2021

A 10h45 : Atelier mémoire avec Kindy

A 14h30 : Musico avec Cathy

A 15h30 : Mardi Gras (Des tourtisseaux seront servis au Goûter dans votre chambre) .Laurent ira à votre rencontre avec son accordéon .

Mercredi 17 Février

A 10h45 : Mouvement Détente avec Damien

A 11h : Atelier lecture avec Claudine

A 15h : Jeux de mots et de lettre avec Claudine

Lundi 22 février à 15h : Documentaire

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à Mme Gilberte Pouget le 20 février

Mardi 23 Février 2021

A 10h45 : Atelier mémoire avec Kindy

A 14h30 : Musico avec Cathy

Mercredi 24 Février

A 10h45 : Mouvement Détente avec Damien

A 11h : Atelier lecture avec Claudine

A 15h : Jeux de mots et de lettre avec Claudine

Les menus de la semaine

Samedi 13 février 2021

Déjeuner

Filets de sardines

Cuisse de poulet rôtie

Petits pois
Fromage/ Fruit

Dîner

Potage alphabet
Poêlée franc-comtoise/Salade
Fromage/Crème dessert café bio

Dimanche 14 février 2021

Déjeuner

Terrine de lapin

Langue de bœuf sauce madère/Pommes noisette

Fromage AOP / Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Fondue de poireaux aux lardons
Fromage/Compote

Lundi 15 février 2021

Déjeuner

Céleri rémoulade

Coq au vin/Riz pilaf

Fromage/ Fruit

Dîner

Potage aux vermicelles
Poêlée Lyonnaise/Salade
Fromage/Yaourt bio

Mardi 16 février 2021

Déjeuner

Andouille

Dos de cabillaud meunière

Brocolis

Fromage / Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Croque-Monsieur
Fromage/Pêche au sirop

Mercredi 17 février 2021

Déjeuner

Salade grecque
Escalope de dinde
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tartiflette/Salade
Fromage
Pommes au four

Jeudi 18 février 2021

Déjeuner

Choux blanc vinaigrette

Foie persillé/Pâtes

Fromage/Entremet vanille

Dîner

Potage parmentier

Jambon blanc/légumes cordiales

Fromage

Fruit

Vendredi 19 février 2021

Déjeuner

Champignons à l'ancienne
Brandade de morue
Fromage
Fruit

Dîner

Potage tapioca
Quenelles de veau et carottes
Fromage
Compote

Les menus de la semaine

Samedi 20 Février 2021

Déjeuner

Terrine de légumes vinaigrette

Chipolatas/Flageolets

Fromage/ Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Tarte aux poireaux/salade
Fromage
Fruit

Dimanche 21 Février 2021

Déjeuner

Pâté en croute

Civet de lapin

Pommes dauphines

Fromage / Pâtisserie

Dîner

Potage aux oignons
Tomates farcies
Salade
Fromage
Riz au lait maison bio

Lundi 22 février 2021

Déjeuner

Taboulé

Poule au pot et ses légumes

Fromage/ Fruit

Dîner

Velouté de courgettes
Lasagnes aux légumes/Salade
Fromage
Compote

Mardi 23 février 2021

Déjeuner

Chou rouge vinaigrette

Haché d'agneau

Purée

Fromage / Yaourt aux fruits bio

Dîner

Potage vermicelle
Poêlée campagnarde/lardons
Fromage/Fruit

Mercredi 24 février 2021

Déjeuner

Carottes râpées
Paupiette de veau à la crème/ Ratatouille
Fromage/ Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois/Salade
Fromage/Poire au vin

Jeudi 25 février 2021

Déjeuner

Betteraves vinaigrette

Cassoulet/salade

Fromage/Fruit

Dîner

Potage tapioca

Endives braisées/Salade

Fromage/ Semoule au lait bio

Vendredi 26 février 2021

Déjeuner

Jambon de campagne
Poisson du marché/Purée de potiron
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Crécy
Bouchée à la reine/ Salade
Fromage
Ananas au sirop

Moments de détente

Une dame va faire du shopping avec sa petite fille. A l'accueil du grand magasin, elle demande le rayon enfants.

La petite fille hurle : « Ah non ! On est déjà assez à la maison ! »

ARTICULER

« Le glas glace le gars gras »

« La glace blesse » **Répéter dix fois**

« La basse glaise »

CHARADE/

Mon premier s'allonge chez Pinochio

Mon deuxième n'est pas habillé

Mon tout est une fleur qui s'épanouit dans l'eau

Réponses SUDOKU semaine 45

315 284 697

246 197 385

789 356 124

523 469 718

164 728 539

897 513 246

431 875 962

652 941 873

978 632 451

1		7	5	8		9		
				6		3	7	
	2		7					
6	3			9			4	
7	1	9	6		4	5	8	3
	4			3			1	9
					6		5	
	9	1		5				
		6		7	2	8		1

SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

Moments de détente

Mots mêlés

ACCUSE	MOUTARDE
ACRE	NARRER
CACHETEE	PACIFIEE
COLORANT	RAFLEE
CREDO	RIAD
DETRONEE	SECTAIRE
FECONDER	TARIR
GACHER	TENANCIER
HARDIE	TONALITE
IMPRIME	TROMPEUR
INGRATE	USUELLE
INTREPIDE	VERTICAL
MEILLEUR	VIBRATEUR

V	I	B	R	A	T	E	U	R	E
A	E	T	I	L	A	N	O	T	I
C	E	R	E	E	L	F	A	R	M
C	I	E	T	A	C	R	E	O	P
U	F	I	P	I	G	H	U	M	R
S	I	C	O	N	C	T	C	E	I
E	C	N	I	A	A	A	R	I	M
C	A	A	G	R	C	R	L	L	E
T	P	N	D	H	A	I	Q	L	I
A	C	E	E	N	O	R	T	E	D
I	R	T	R	O	M	P	E	U	R
R	E	D	N	O	C	E	F	R	A
E	D	I	P	E	R	T	N	I	H
C	O	L	O	R	A	N	T	A	U
E	L	L	E	U	S	U	E	D	T

En chanson

Mardi gras, n' t'en va pas

Refrain
Mardi gras, n't'en va pas,
On fera des crêpes, et t'en auras.
Mardi gras, n't'en va pas,
On fera des crêpes, et t'en auras.
Saute, saute la crêpe saute,
Fait qu'elle sera la plus haute.
Mardi gras, n't'en va pas,
On fera des crêpes, et t'en auras.
Mardi gras, n't'en va pas,
On fera des crêpes, et t'en auras.

Saute la crêpe avec ma mère,
Elle est tombée dans la soupière.
Saute la crêpe aux champignons,
Elle s'est collée au plafond.

Saute la crêpe avec mon père,
Elle s'enroule au lampadaire.
Saute la crêpe à la noisette,
Elle m'est tombée sur la tête.

Saute la crêpe avec grand-mère,
Elle atterrit dans la poussière.
Quand je tiens la queue de la poêle,
Ma crêpe va dans les étoiles.

A VOS COULEURS