



## « L'hebdomadaire de la Valette »

-Vendredi 27 mars 2020-

### Infos, jeux, réflexions !

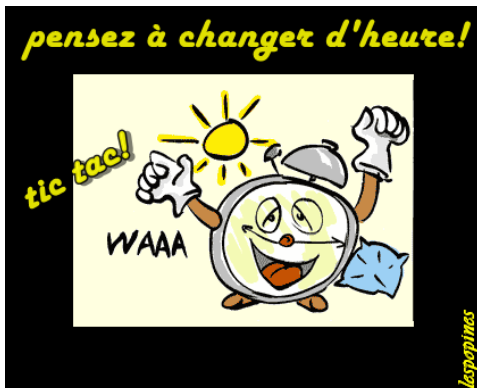
Nouvelles mesures de prévention du coronavirus mises en place dans l'établissement :

- **Le 24 mars, le premier ministre, Edouard Philippe** a annoncé de **nouvelles restrictions** pour lutter contre l'épidémie de coronavirus avec la limitation des sorties à 1 kilomètre de son domicile, pendant 1 heure maximum, et la fermeture, sauf dérogation, des marchés alimentaires à ciel ouvert. Il a précisé : «Mais il sera permis aux préfets sur avis des maires de déroger cette interdiction lorsque le marché, dans certains villages, est *«le seul (moyen) parfois» d'avoir «accès à des produits frais»*.
- Lors des sépultures 20 personnes proches peuvent accompagner le défunt.
- De nouvelles mesures seront probablement communiquer car les situations sont évaluées au quotidien par les politiques éclairées des scientifiques.

- Comme vous avez pu le constater, les personnels sont munis de masques dès leurs prises de poste.
- A partir du mercredi 25 mars à 14h tous les résidents sont confinés en chambre. Les repas sont servis en chambre.
- Les résidents qui ne sont pas malades peuvent librement circuler dans l'établissement et profiter du patio intérieurs et de la terrasse de l'étage.
- Les joueurs de belote peuvent continuer à jouer à condition de ne pas être plus de 4, de se désinfecter les mains avant de débuter et à la fin de la partie et de porter un masque.

La France basculera dimanche 29 mars à l'heure d'été. Vous devrez alors avancer vos montres et réveils d'une heure. Le printemps est bel et bien là.

La fin de ce changement d'heure, votée récemment par le parlement européen, pourrait intervenir à partir de 2021.



# Moments de détente

## SUDOKU

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.



		5		8		6	9	
2			1	9	7		8	
		9		5	6			
5		3		6				8
	6	4	7		8	5	3	
				1		2		6
4	3		8	7		9		
	5		9	4	1			3
	7	8		3		4		

### Le jeu du dictionnaire

Qu'est-ce que la planorbe?

Si vous ne connaissez pas, inventez une réponse :

### Enigmes et casse têtes :

*J'ai quelque chose dans la poche mais la poche est vide. Qu'est-ce que c'est ?*

*Mon premier est un bel animal des forêts - Mon second doit être bien nettoyé avant la traite - Mon troisième n'est pas aujourd'hui, ni demain. Mon tout : Je m'en sers pour faire le ménage*

*J'ai 2 pieds, 6 jambes, 8 bras, 2 têtes et 1 œil. Qui suis-je ?*

### ARTICULER

« Si ces scies scient ces six citrons-ci,  
c'est que ces six citrons-ci sont givrés »



*A vos couleurs !*



# Promenade à la Valette

Dans l'EHPAD de la Valette,

Il y a des rues, des allées et une place

*Du mimosa dans une allée donnant l'impression qu'elle est enveloppée d'une couverture jaune, à l'image de ces minuscules inflorescences qui s'ouvrent avec éclat, ces petites fleurs vous aident à vous sentir bien, ainsi vous pourrez baigner dans l'éclat de son énergie.*

*Des roses dans une rue, elles accueillent la beauté qui est en vous. Vous êtes parfait tel que vous êtes. Vous regardez une rose rien n'est imparfait en vous car tout est né de l'amour.*

*Des jonquilles dans une allée, vous équilibre l'énergie ambiante, les jonquilles vous plongent dans une grande sérénité.*

*Des hortensias dans une rue, à l'image de ses pétales qui peuvent changer de couleurs suivant l'endroit, l'hortensia dégage une énergie pour réunir les gens lors d'un mariage, autres cérémonies où pour se réconcilier et représente des émotions sincères de toutes sortes.*

*Des bleuets dans une allée, c'est de l'élégance et une notion de bien être, un bleu pur, un messager de tous les sentiments tendres. Le bleuet apporte une touche de simplicité et de naturel.*

*Une place, lieu où toutes les fleurs se rencontrent pour un moment de papotage ou tout simplement pour former  
Un joli bouquet de fleurs !*

*Martine « La Plume Rêveuse »*

*Le 19 mars 2020*