

# *L'Arc en Ciel*

Tout connaître des événements de l'EHPAD du Val D'Or

EHPAD du Val D'Or  
8 bis rue Pierre Laillé  
79 600 Airvault  
Tél. 05 49 64 70 68

[animation.airvault@ehpad-thouet.fr](mailto:animation.airvault@ehpad-thouet.fr)

## Journal du 13 Mars N°10



### SOMMAIRE

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| L'actualité du Val d'Or              | Page 2  |
| L'actualité des Résidences du Thouet | Page 6  |
| L'album                              | Page 8  |
| L'accueil de jour                    | Page 10 |
| Menus                                | Page 11 |
| A vos stylos                         | Page 13 |



## Bienvenue à la Résidence du Val d'Or !

|                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| <b>Roger Terriot</b>         | <b>Chambre 113</b> |
| <b>Robert Allain</b>         | <b>Chambre 111</b> |
| <b>Yolande Defaye</b>        | <b>Chambre 063</b> |
| <b>Anne –Marie Poublanc</b>  | <b>Chambre 150</b> |
| <b>Michel Poublanc</b>       | <b>Chambre 049</b> |
| <b>Monique Caizergues</b>    | <b>Chambre 149</b> |
| <b>Soline Groleau</b>        | <b>Chambre 115</b> |
| <b>Jean – Claude Milteau</b> | <b>Chambre 155</b> |



Mercredi 15 février,  
Mme Marcelle Vallet, a  
fêté ses 100 ans entourés  
de sa famille.





**Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :**

**M<sup>r</sup> Norbert Bouyer qui est décédé lundi 28 novembre. Il avait 98 ans et était à l'EHPAD depuis le 18 octobre 2022.**

**M<sup>me</sup> Marie-Josèphe Breaud qui est décédée lundi 12 décembre. Elle avait 91 ans et était à l'EHPAD depuis le 31 aout 2022.**

**M<sup>r</sup> Bernard Barret qui est décédé lundi 12 décembre. Il avait 90 ans et était à l'EHPAD depuis le 18 novembre 2014.**

**M<sup>me</sup> Ida Depaye qui est décédée jeudi 15 décembre. Elle avait 92 ans et était à l'EHPAD depuis le 14 mars 2017.**

**M<sup>me</sup> Hélène Radomski qui est décédée jeudi 15 décembre. Elle avait 94 ans et était à l'EHPAD depuis le 22 février 2018.**

**M<sup>me</sup> Denise Cochard qui est décédée lundi 19 décembre. Elle avait 89 ans et était à l'EHPAD depuis le 12 mai 2021.**

**M<sup>r</sup> Jacques Nampon qui est décédé mercredi 4 janvier. Il avait 93 ans et était à l'EHPAD depuis le 30 juillet 2017.**

**M<sup>r</sup> Claude Debarre qui est décédé le 10 janvier. Il avait 78 ans et était à l'EHPAD depuis le 30 décembre 2022.**

**M<sup>me</sup> Micheline Voyer qui est décédée le 11 janvier. Elle avait 92 ans et était à l'EHPAD depuis le 20 décembre 2022.**

**M<sup>me</sup> Yvonne Faineteau qui est décédée jeudi 19 janvier. Elle avait 93 ans et était à l'EHPAD depuis le 20 Mars 2019.**

**M<sup>me</sup> Aicha Khadimi qui est décédée mercredi 25 janvier. Elle avait 99 ans et était à l'EHPAD depuis le 7 avril 2021.**

**M<sup>me</sup> Jeanne Paitreault qui est décédée lundi 6 février. Elle avait 93 ans et était à l'EHPAD depuis le 1<sup>er</sup> décembre 2015.**

**M<sup>me</sup> Josette Collin qui est décédée mardi 14 février. Elle avait 91 ans et était à l'EHPAD depuis le 6 février 2023.**

**M<sup>me</sup> Anne-Marie Naudeau qui est décédée lundi 20 février. Elle avait 93 ans et était à l'EHPAD depuis le 8 septembre 2022.**

**M<sup>me</sup> Simone Guillot qui est décédée mardi 21 février. Elle avait 94 ans et était à l'EHPAD depuis le 14 janvier 2015.**

**M<sup>r</sup> Marcel David qui est décédé samedi 25 février. Il avait 98 ans et était à l'EHPAD depuis le 22 juillet 2021.**



Patricia Marquois, Aide Médico Psychologique (AMP) à l'EHPAD du Val d'Or depuis 14 ans, est partie à la retraite le 26 janvier 2023. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans sa vie de jeune retraitée.

## Au mois de mars, nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Monique Dubain née le 1<sup>er</sup> Mars 1939

Robert Allain né le 3 mars 1929

Henriette Vincent née le 3 mars 1940

René Robin né le 5 mars 1942

Miloud Benfatah né le 8 mars 1931

Michel Boutin né le 11 mars 1946

Yvette Butet née le 11 mars 1928

Yvette Raux née 13 mars 1922

Colette Bonneau née le 15 mars 1938

Jeannine Poirier née le 15 mars 1947

Paulette Boniface née 18 mars 1927

Marcelle Chauvineau née le 18 mars 1934

Maurice Launay né le 21 mars 1934

Adrien Vanderbach né le 23 mars 1934

Marie Garnault née 24 mars 1935

Ginette Girard née 26 mars 1931

Robert Croisé né le 31 mars 1938



Nous souhaitons une bonne continuation à Mme Pierrette Chaufournier, qui est retournée à son domicile



Mardi 28 février, il y a eu la réunion « Vie de la maison » avec Sabrina, voici le compte rendu :

Demande de plus d'animations l'après-midi. Pas de propositions de la part des résidents.

=> Une activité est proposée tous les après-midi de la semaine, excepté le vendredi après-midi qui est le temps administratif pour les animatrices.

- Nous posons la question aux résidents : Quelles sont vos attentes d'animations ?

- Demande de sorties.

=>Le planning de l'animation prévoit des sorties aux beaux jours et des activités en extérieur (pique-nique...)

- Demande de plus de musique.

=> Betty vient chanter une fois par mois, Laurent vient pendant les vacances scolaires. Une demande de borne musicale a été faite, un devis est transmis à la direction.

- Pour les sorties, le nombre de place limité par les places dans le transport.

=> Les animatrices proposent un roulement pour qu'un maximum de personnes profitent des sorties.

- Attente de plus de temps relationnel dans les soins. Les résidents expriment que le personnel n'a pas le temps, ou bien n'est pas assez nombreux pour pouvoir proposer des temps de soin relationnel.

## **Retour sur les repas en chambre lors de la dernière épidémie de bronchites :**

Le confinement en chambre pour les repas est vécu difficilement par les résidents, manque de convivialité, c'est ennuyeux. Les résidents expriment cependant qu'ils en comprennent la nécessité et qu'ils se plient aux obligations.

## **La vie en maison de retraite :**

"On se sent en sécurité ici", "il faut rentrer quand on comprend encore les choses et qu'on a sa tête sinon on est perdu" "maintenant on rentre en maison de retraite quand on n'a plus le choix"

- les résidents aimeraient être informés et plus souvent consultés pour les décisions de la maison (mobilier, aménagement,...) comme c'est déjà le cas pour les commissions des menus et les temps d'échange sur les animations par exemple.

=> Proposition de communiquer plus sur les projets en cours dans l'établissement, notamment lors des temps vie de la maison.

- Demande de visites surtout pour les personnes qui n'ont pas beaucoup de visites, dont la famille est loin ou qui ne peuvent pas forcément participer aux animations. L'attente des résidents est de parler de tout et de rien.

=> Il est prévu de remettre en place les réunions avec les bénévoles pour qu'elles puissent à nouveau proposer des visites en chambre.

- Pour d'autres personnes, l'attente est plutôt de l'ordre du soutien psychologique, d'où l'importance de cibler la demande individuellement dans un premier temps.

=> Il est rappelé que les résidents peuvent demander le soutien psychologique de la psychologue, soit en lui demandant directement soit en demandant à l'équipe ou aux animatrices de lui transmettre la demande.

# *L'actualité des Résidences du Thouet*



**Jeudi 2 février, pour certains ce fut le temps des retrouvailles tandis que les autres ont retrouvé le plaisir de danser au bal de la Chandeleur. Un bel après-midi, animé par les gars de St Jouin !**



# L'actualité des Résidences du Thouet



« Baptiste RICHARD agent de maintenance au sein des Résidences du Thouet vient d'être diplômé. Baptiste était déjà le référent en sécurité incendie de l'établissement avec son SSIAP 1, il est désormais SSIAP2.

## Qu'est-ce que le SSIAP 2 ???

Le SSIAP 2 signifie « **Chef d'équipe des services de Sécurité Incendie et Assistance à personnes** ». Le niveau 2 dans le domaine du SSIAP, lui donne l'accès à différentes missions : le respect de l'hygiène et de la sécurité du travail dans ses aspects de sécurité incendie, le management de l'équipe de sécurité, la formation du personnel en matière de sécurité contre l'incendie, la prévision technique encadrée par les règlements de sécurité, l'entretien élémentaire des moyens concourant à la sécurité incendie, l'assistance à personnes au sein des établissements.

## Mais pourquoi lui avoir fait passer ce diplôme ?

Comme l'exige le code du travail, tout le personnel doit être formé aux bonnes réactions à avoir lorsqu'un incendie est signalé. Les exercices doivent ainsi se tenir tous les 6 mois.

## La formation incendie obligatoire est axée sur trois points cruciaux.

Premièrement, il faut enseigner au personnel les règles de prévention, les principes fondamentaux de la sécurité incendie ainsi que la sécurisation d'un établissement lors d'un sinistre.

Deuxièmement, il peut y avoir une simulation d'alerte incendie qui permet de familiariser les employés sur la conduite à tenir lors de ce type d'incident. Elle permet de savoir comment donner l'alerte pour prévenir les services de secours et elle contribue à optimiser l'évacuation des locaux.

Enfin, troisièmement, il est nécessaire d'aborder les méthodes permettant de limiter les conséquences d'un sinistre. Cela implique de savoir exécuter les différentes manœuvres nécessaires : manipulation des extincteurs, mise en sécurité du poste de travail, etc...

Vous l'avez donc compris, Baptiste va être chargé de former tout le personnel de l'établissement que ce soit sur le système de sécurité incendie, la manipulation des extincteurs ou bien l'évacuation. Il sera le formateur en sécurité incendie du personnel de l'EHPAD, mais il est également disponible pour vous, si vous avez des questions, besoin d'explication ou tout simplement échanger avec lui.

Rassurez-vous, l'établissement mais tout en œuvre pour votre sécurité, soyez en persuadé, vous pouvez tranquillement dormir sur vos 2 oreilles. On veille sur vous !! »

# L'album



Depuis le 10 janvier, nous accueillons, Amélie Juy, du service patrimoine d'Airvault qui vient tous les 15 jours, recueillir votre parole, témoignages... sur l'histoire d'Airvault. Elle nous propose des « Histo party » sur différents thèmes : l'industrie airvaudaise, l'abbaye d'Airvault...

De mi-janvier à mi-février, l'exposition « Grande histoire des petits commerces d'Airvault » vous a permis de vous remémorer la vie de la commune et les discussions allaient bon trains devant les panneaux !!!





# L'album



Mercredi 1<sup>er</sup> Mars, Séverine (Infirmière à l'EHPAD) et Jérôme, sont venus avec leurs 2 chiens « Lemon et Austral », pour partager un moment convivial et d'échange avec les résidents.

Ce fut un après-midi agréable et convivial, où on a retrouvé le plaisir de caresser, brosser et câliner ses animaux de compagnies.

Séverine, Jérôme et leurs 2 toutous viendront nous rendre visite tous les 2 mois. On attend déjà la prochaine visite !!!!



Vendredi 24 février, 3 élèves de 6<sup>ème</sup>, du collège Ste Agnès d'Airvault, sont venus nous voir lors de l'atelier tricots.

Ce fut l'occasion d'échanger sur l'avancée de l'habillement des arbres de la cour de récréation. Ils nous ont apportés des photos, et nous leurs avons remis une soixantaine de carrés.



# L'accueil de jour



Louisette Freis a célébré ses 92 ans à l'accueil de jour le vendredi 24 février. Ce fût un moment festif et plein d'émotion.

Maurice Cherchemont a quant à lui fêté ses 80 printemps en notre compagnie le lundi 27 février. Pour l'occasion son épouse avait réalisé un clafoutis aux prunes.



Au détour d'une balade autour de l'Ehpad, nous avons pu découvrir l'exposition " Ma ruralité heureuse ", une exposition de photographies située temporairement dans la cour du CCAS.

### DEJEUNER

### DINER

#### LUNDI 13 MARS

Carottes râpées vinaigrette  
Fressure - Purée  
Fromage – Fruit

Cuisinier

Noel RAMBAUD

Potage aux légumes  
Tian de légumes aux lardons  
Fromage – Yaourt Bio



#### MARDI 14 MARS

Macédoine à la mayonnaise  
Dos de lieu sauce américaine MSC – Epinards à la crème  
Fromage – Crème au chocolat Bio



Cuisinier

Samuel HUCHET

Potage Tapioca  
Œuf à la tomate - Salade  
Fromage – Fruit

#### MERCREDI 15 MARS

Repas antillais

Cuisinier

Clément LUCION

Potage crécy  
Haricots vert aux lardons  
Fromage – Compote

#### JEUDI 16 MARS

Betteraves rouges à la vinaigrette  
Escalope de dinde – Poêlée tajine  
Fromage – Fruit

Cuisinier

Anthony CAILLEAU

Velouté de courgette  
Gratin dauphinois  
Fromage – Fruit au sirop

#### VENDREDI 17 MARS

Salade Montbéliarde  
Poisson du marché – Riz  
Fromage – Fruit

Cuisinier

Jean-François Roy

Soupe à l'oignon  
Quiche - Salade  
Fromage – Semoule au lait

#### SAMEDI 18 MARS

Terrine de légumes  
Roti de porc – Petits pois à l'ancienne  
Fromage – Fruit

Cuisinier

Jimmy HAMET

Potage alphabet  
Céleri rave persillé et dés de jambon  
Fromage – Fromage Blanc

#### DIMANCHE 19 MARS

Terrine de lapin  
Sauté d'agneau – Pommes noisette  
Fromage – Pâtisserie

Cuisinier

Jimmy HAMET

Potage de légumes  
coquille de poisson - Salade  
Fromage – liégeois vanille

### DEJEUNER

Macédoine mayonnaise  
Sauté de bœuf aux olives - Pâtes  
Fromage – Fruit

### LUNDI 20 MARS

Cuisinier  
Noël RAMBAUD

### DINER

Potage aux légumes  
Chou farci - Salade  
Fromage – Yaourt

### MARDI 21 MARS

Andouille  
Dos de cabillaud façon meunière - Ratatouille  
Fromage - Compote

Cuisinier  
Jean François ROY

Potage vermicelles  
Crêpe paysanne - Salade  
Fromage – Fruit

### MERCREDI 22 MARS

Salade piémontaise  
Sauté de dinde à l'indienne - Céleri  
Fromage – Pâtisserie

Cuisinier  
Clément LUCION

Potage Parmentier  
Pomme Mont d'Or - Salade  
Fromage – Fruit

### JEUDI 23 MARS

Chou-fleur vinaigrette  
Boudin noir - Purée  
Fromage – Entremet

Cuisinier  
Anthony CAILLEAU

Potage à la tomate  
Endive au jambon  
Fromage – Pomme au four

### VENDREDI 24 MARS

Carottes râpées  
Poisson du marché – Semoule aux légumes  
Fromage – Fruit

Cuisinier  
Jimmy HAMET

Potage à la courgette  
Moussaka - Salade  
Fromage – Crème dessert

### SAMEDI 25 MARS

Salade de riz  
Potée auvergnate  
Fromage – Fruit

Cuisinier  
Samuel HUCHET

Potage à l'oignon  
Tarte au poulet - Salade  
Fromage – Cocktail de fruits

### DIMANCHE 26 MARS

Asperges mayonnaise  
Blanquette de veau – Pommes de terre vapeur  
Fromage – Pâtisserie

Cuisinier  
Samuel HUCHET

Potage vermicelles  
Gratin de poisson aux crevettes  
Fromage – Fruit

## Mots mêlés

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | C | C | I | C | T | E | G | R | U | O | C |
| N | A | Q | B | O | I | G | N | O | N | C | E |
| U | R | C | M | R | P | T | N | A | E | E | P |
| P | O | A | O | R | O | O | R | U | V | L | E |
| C | T | H | U | V | R | C | T | O | S | E | F |
| E | T | N | C | V | A | I | O | I | N | R | T |
| R | E | P | I | N | A | R | D | L | A | I | E |
| I | A | O | A | L | A | A | C | I | I | H | R |
| S | P | N | I | N | R | H | S | O | C | J | O |
| E | A | A | G | U | R | E | T | A | T | A | P |
| S | P | E | R | S | I | L | M | E | L | O | N |
| S | I | O | P | E | C | H | E | X | I | O | N |

|               |                |                |                |                |
|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>AIL</b>    | <b>ANANAS</b>  | <b>AVOCAT</b>  | <b>BROCOLI</b> | <b>CAROTTE</b> |
| <b>CELERI</b> | <b>CEPE</b>    | <b>CERISE</b>  | <b>CHOU</b>    | <b>CITRON</b>  |
| <b>COTON</b>  | <b>COURGE</b>  | <b>EPINARD</b> | <b>FRAISE</b>  | <b>HARICOT</b> |
| <b>LAITUE</b> | <b>MACHE</b>   | <b>MELON</b>   | <b>NAVET</b>   | <b>NOIX</b>    |
| <b>OIGNON</b> | <b>ORANGE</b>  | <b>PATATE</b>  | <b>PECHE</b>   | <b>PERSIL</b>  |
| <b>POIS</b>   | <b>POIVRON</b> | <b>PRUNE</b>   | <b>RADIS</b>   | <b>TOMATE</b>  |

# A vos stylos

## SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 4 |   |   |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   | 5 |   | 7 |   |   |
| 1 |   |   | 8 |   | 3 |   |   | 2 |
|   | 2 |   | 9 | 6 | 5 |   | 1 |   |
|   | 6 |   |   |   |   |   | 2 |   |
|   | 7 |   | 2 | 8 | 4 |   | 3 |   |
| 5 |   |   | 6 |   | 7 |   |   | 9 |
|   |   | 6 |   | 2 |   | 5 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 7 |   |

## *Fubuki*

Il s'agit de compléter une grille de neuf cases (3×3) par les nombres de 1 à 9 en respectant les sommes imposées. Chaque nombre n'est utilisé qu'une seule fois. Les nombres sont placés de telle manière que les sommes indiquées à droite de chaque ligne et en bas de chaque colonne soient exactes.

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 4  |    | 7  | 13 |
|    |    |    | 23 |
| 1  |    | 5  | 9  |
| 14 | 11 | 20 |    |