

L'Arc en Ciel

Tout connaître des évènements de l'EHPAD du Val D'Or

Les Résidences du Thouet

EHPAD du Val D'Or

8 bis rue Pierre Laillé

79 600 Airvault

Tél. 05 49 64 70 68

animation.airvault@ehpad-thouet.fr

www.lesresidencesduthouet.fr

Journal du 29 mars 2024 N°14



SOMMAIRE

Editorial	Page 2
L'actualité du Val d'Or	Page 3
L'album	Page 5
L'accueil de jour	Page 7
Menus	Page 9
Détente	Page 14



Chères résidentes, chers résidents,

Après près de 9 années passées aux Résidences du Thouet, il était presque devenu naturel pour moi d'aller relever un nouveau challenge professionnel.

J'ai passé de très agréables moments pendant toutes ces années à vos côtés, riches en rencontres et en aventures. En découvrant l'environnement des EHPAD à mon arrivée en 2015 et en particulier celui de cet établissement, j'étais loin d'imaginer que ce poste allait finalement changer ma façon de percevoir la vie, autant professionnelle que personnelle ! Et pour tout ça, je vous remercie.

Je sais que vous avez la chance d'avoir autour de vous des professionnels attentionnés et bienveillants dont je suis convaincu qu'ils et qu'elles continueront à être à vos côtés, dans les valeurs de respect de vos droits, de vos souhaits et de votre liberté. C'est ce que j'ai, à mon niveau, essayé de contribuer à travailler durant toutes ces années et ce que nous essayons collectivement de maintenir en vous offrant ce cadre de vie. Et pour en échanger souvent avec certains d'entre vous, je sais que vous l'appréciez !

Encore merci !

Joachim OLIVIER



Bienvenue à la Résidence du Val d'Or !

Mme Odette Moine	Logement 115
Mme Simone Moinereau	Logement 038
Mr Pierre Faivre	Logement 129
Mr Bernard Berthonneau	Logement 051
Mr Jean Réau	Logement 132
Mr Jacques Jamet	Logement 144

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Odile Girault née le 3 avril 1932
Monique Vouillon née le 6 avril 1925
Solange Guichard née le 11 avril 1939
Evelyne Chevalier née le 12 avril 1931
Lucienne Doubard née le 16 avril 1927
Yvette Brit née le 18 avril 1932
Annick Barrière née le 22 avril 1949
Jean-Claude Milteau né le 23 avril 1943
Joël Roulet né le 24 avril 1946
Madeleine Citores née le 25 avril 1936
Yolande Defaye née le 26 avril 1942
Josette Chiron née le 30 avril 1932



ETS MÉNARD
EXPOSITION • VENTE
PRÊT À PORTER

Féminin Robes fantaisies, Robes avec poches, Chaquettes, Gilets, Pulls, Tuniques, Jupes, Chemisiers...	Masculin Pantalons, Gilets, Pulls, Polos, Chemises, Joggings, Mouchoirs...
Sous-vêtements Chemises, Combinaisons, Bas, Soutien-gorge, Culottes, Chemises de nuit...	Sous-vêtements Slips, Chaussures, Maillots de corps, Pyjamas, Hygiène...

CHOIX DE CHAUSSONS ET CHAUSSURES !
TOUS CES ARTICLES SONT DISPONIBLES SUR PLACE

LES ÉTABLISSEMENTS MÉNARD,
seront à votre disposition le
lundi 22 AVRIL
A partir de
14 H 00 à 16H

Lundi 22 avril de 14H à 16H:

Les Ets Ménard seront présents à la salle d'animation du Val d'Or pour une vente de vêtements et de chaussures « printemps et été ».

Dimanche 31 Mars Passage à l'heure d'été



Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :

M^{me} Raymonde Germond qui est décédée lundi 18 mars. Elle avait 93 ans et était à l'EHPAD depuis le 20 avril 2023.

Mr Christian Roux qui est décédé mardi 19 mars. Il avait 94 ans et il était à l'EHPAD depuis le 13 mai 2014.

Mr Pierre Faivre qui est décédé mercredi 20 mars. Il avait 82 ans et était à l'EHPAD depuis le 3 mars 2024.



Nous continuons la collecte des piles usagées, au profit du Téléthon.

La collecte de piles organisée l'hiver dernier pour le téléthon, a été un succès. Nous avons donc décidé de pérenniser cette action. Pour rappel c'est la société Batribox qui récupère les piles que nous collectons pour les convertir en dons : pour 1 tonne de piles collectée, Batribox reverse 250€ au téléthon.

Pour faire don de vos piles usagées, rien de plus simple : apportez-les à la salle d'animation, une boîte est installée sur le bar pour que vous puissiez les déposer dedans !!! Nous nous chargerons ensuite de les transmettre à l'AFM Téléthon.

Merci à vous tous !!!



« En 2024, EHPA'DANSE ravive la flamme. »

Participez à EHPA'DANSE 2024 !

Après trois éditions, la Fédération Française de Danse relance le concours qui fait danser nos aînés !

Du 14 février au 19 mai 2024, EHPA'DANSE fait entrer toutes les générations dans la danse... Sur une musique de votre choix filmez une chorégraphie d'une minute à une minute 30".

Rendez-vous chaque dimanche sur nos réseaux sociaux pour visionner leurs créations. Cette année, le thème met les jeux olympiques à l'honneur ! »

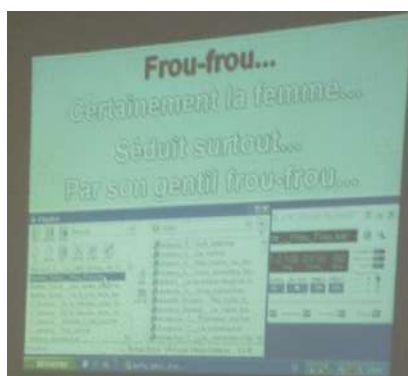
Aux Résidences du Thouet, les participants ont mis toutes leurs énergies et idées pour proposer une chorégraphie. Pauline a orchestré avec brio les rencontres. Nous nous sommes entraînés durant 3 séances, puis jeudi 21 mars, après un déjeuner ensemble avec les résidents de Saint Loup, nous avons réalisé la vidéo commune aux 2 établissements. Il ne reste plus qu'à faire le montage vidéo et l'envoyer à la Fédération Française de danse !



L'album



Mercredi 13 mars, les enfants du centre de loisirs sont venus passer l'après-midi avec nous. Au programme jeux de société, dessin et bonne humeur ont ponctué ce moment d'échange.



Le 20 mars, nous avons passé la journée aux Charmes de Fleury. Nous avons commencé la journée par un pique-nique puis un après-midi Karaoke était partagé avec les EHPAD de Thénézay, Airvault, Saint Loup, Parthenay, Thouars... ces retrouvailles nous ont permis de fredonner des airs et mélodies bien connus de tous !!!



L'accueil de jour



De nombreux anniversaires ont ponctué le mois de février, Marie Hérault a eu 96 ans, Gérard Drochon 86 ans, Louissette Freis 93 ans et Maurice Cherchemont 81 ans.



Nous sommes allés au cinéma à Parthenay le jeudi 29 février, le film " Maison de retraite " a apporté une grosse note d'humour à la journée.



Le carnaval s'est invité à l'accueil de jour, au programme déguisement, séance photo et crêpes partie.

L'accueil de jour



Sortie à la prairie de Soulièvres.

L'école des Corderies est venue passer un après-midi, nous avons discuté ensemble, ils nous ont emporté des cartes, nous avons fait des jeux de ballon puis pris le goûter. Nous ne savons pas qui des aînés ou des enfants se sont amusés le plus.



Lundi 25 mars

Déjeuner

Salade Coleslaw
Rognons sauce diable
Jardinière de légumes
Fromage
Riz au lait bio caramélisé

Dîner

Potage Crécy
Pâtes Carbonara
Fromage
Compote

Mardi 26 mars

Déjeuner

Rillettes
Saumonette/Epinards
Fromage
Pêches au sirop

Dîner

Potage à la tomate
Hachis Parmentier
Salade
Fromage
Fruit

Mercredi 27 mars

Déjeuner

Céleris rémoulade
Bœuf bourguignon
Carottes Vichy
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de potirons
Roulé au fromage/Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 28 mars

Déjeuner

Œuf mimosas
Steak de veau
Purée St Germain
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Blanc de Dinde
Haricots beurre
Fromage
Semoule au lait

Vendredi 29 mars

Déjeuner

Salade de gésiers
Poisson du marché
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Gratin de choux fleurs
Salade
Fromage
Pomme cuite

Samedi 30 mars

Déjeuner

Salade de Pâtes
Civet de lapin
Champignons persillés
Fromage
Yaourt

Dîner

Potage de légumes
Quiche Lorraine
Salade
Fromage
Cocktail de Fruits

Dimanche 31 mars 2024

PÂQUES

Déjeuner

Avocat sauce Cocktail
Gigot D'Agneau
Mogettes
Fromage
Pâtisserie



Dîner

Potage aux vermicelles
Flan de légumes

Fromage
Poires au sirop

Lundi 1^{er} avril

Déjeuner

Pâté en croûte
Paleron de veau
Gratin dauphinois
Fromage
Crème brûlée

Dîner

Potage de légumes
Choux farci
Fromage
Fruit

Mardi 2 avril

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Fressure
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Velouté de tomates
Poisson à la provençale
Fondue de poireaux
Fromage
Compote

Mercredi 3 avril

Déjeuner

Risetti au surimi
Pot au feu et ses légumes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de poireaux
Gratin Dauphinois/ Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 4 avril

Déjeuner

Maquereaux à la tomate
Escalope de dinde
andalouse/ Tortis
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux vermicelles
Omelette/salade
Fromage
Entremet à la pistache bio

Vendredi 5 avril

Déjeuner

Céleris rémoulade
Poisson du marché
Ratatouille
Fromage
Semoule au lait bio

Dîner

Soupe à l'oignon
Lasagnes bolognaises
Salade
Fromage
Abricots au sirop

Samedi 6 avril

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Blanquette de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fruit

Dîner

Potage de légumes
Gratin de brocolis
Salade
Fromage
Pruneaux au sirop

Dimanche 7 avril 2024

Déjeuner

Terrine de Chevreuil
Navarin d'agneau
Navets
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte Tourangelle
Salade
Fromage
Yaourt bio

Lundi 8 avril

Déjeuner

Œuf mayonnaise
Bœuf bourguignon
Pâtes
Fromage
Crème au café bio maison

Dîner

Velouté d'asperges
Cardes aux lardons
Fromage
Fruit

Mardi 9 avril

Déjeuner

Pâté de tête persillé
Filet de hoki sauce curry
Julienne de légumes
Fromage
Compote de fruits

Dîner

Potage aux poireaux
Tarte aux fromages
Salade
Fromage/Fruit

Mercredi 10 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Cuisse de poulet rôti
Mogettes
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage aux légumes
Bouchée à la Reine
Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 11 avril

Déjeuner

Salade croquante
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre vapeur
Fromage
Yaourt bio

Dîner

Velouté de courgettes
Jambon blanc
Haricots beurre
Fromage
Cocktail de fruits

Vendredi 12 avril

Déjeuner

Duo de choux au comté
Brandade de morue
Salade
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Moussaka
Fromage
Pomme cuite

Samedi 13 avril

Déjeuner

Salade de riz
Choucroute
Fromage
Fruit

Dîner

Potage à la tomate
Jambon de volaille
Endives à la crème
Fromage
Entremet bio

Dimanche 14 avril 2024

Déjeuner

Champignons à la grecque
Rôti de veau chasseur
Poêlée sarladaise
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Crécy
Tomates farcies
Riz
Fromage
Pêche au sirop

Lundi 15 avril

Déjeuner

Betteraves aux pommes
Blanquette de dinde à l'ancienne
Poêlée tajine
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Pâtes aux fruits de mer
Fromage
Compote

Mardi 16 avril

Déjeuner

Carottes râpées
Boudin noir
Purée
Fromage
Faisselle

Dîner

Potage aux vermicelles
Choux farci
Fromage
Fruit

Mercredi 17 avril

Déjeuner

Sardine à l'huile
Paupiette de veau sauce chasseur
Garniture de céleris braisés
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage Argenteuil
Truffade
Salade
Fromage
Ananas au sirop

Jeudi 18 avril

Déjeuner

Lentilles à l'échalote
Chipolatas/Frites
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Tapioca
Gratin de légumes
Fromage
Semoule au lait

Vendredi 19 avril

Déjeuner

Mousse de foie
Dos de cabillaud
Chou Romanesco
Fromage
Crème dessert vanille maison

Dîner

Potage Crécy
Quiche aux oignons maison
Salade
Fromage
Fruit

Samedi 20 avril

Déjeuner

Terrine de légumes
Sauté de bœuf bio aux olives
Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux vermicelles
Haricots verts à la volaille
Fromage
Fruits au sirop

Dimanche 21 avril 2024

Déjeuner

Asperges sauce vinaigrette
Cuisse de pintade à la pêche
Pommes de terre rissolées
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Velouté de courgettes
Omelette aux fines herbes
Salade
Fromage
Flan vanille

Lundi 22 Avril

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Gésiers à la bordelaise
Purée
Fromage
Fruit

Dîner

Potage vermicelles
Poireaux au jambon
Fromage
Crème dessert caramel
maison

Mardi 23 avril

Déjeuner

Rillettes
Aile de Raie aux Câpres
Epinards à la crème
Fromage
Compote

Dîner

Velouté de courgettes
Pâtes bolognaises
Fromage
Fruit

Mercredi 24 avril

Déjeuner

Céleris rave
Tête de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage à la tomate
Tarte au thon
Salade
Fromage
Fruit

Jeudi 25 avril

Déjeuner

Salade d'endives aux noix
Sauté de porc/ Pâtes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux légumes
Roulade de volaille
Cotes de blettes persillées
Fromage
Entremet à la pistache bio

Vendredi 26 avril

Déjeuner

Salade de choux vinaigrette
Poisson du marché
Semoule aux légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage Crécy
Hachis Parmentier au
potiron
Fromage
Cocktail de fruits

Samedi 27 avril

Déjeuner

Salade Strasbourgeoise
Cuisse de poulet
Printanière de légumes
Fromage
Fruit

Dîner

Potage aux poireaux
Croque-Monsieur
Salade
Fromage
Œufs au lait

Dimanche 28 avril 2024

Déjeuner

Champignons à l'ancienne
Langue de bœuf
Pommes röstis
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Gratin de choux fleurs

Fromage
Mandarines au sirop

Mots mêlés

Mot à trouver : M - - - - -

U	C	N	O	R	M	A	L	L	E
H	P	I	M	L	N	C	U	F	I
C	E	I	D	I	E	O	L	A	D
E	R	E	T	U	G	D	R	C	N
U	C	O	T	A	L	E	E	O	E
Q	U	N	C	T	L	E	D	N	M
D	E	O	A	O	E	R	E	N	M
A	U	D	S	N	O	P	C	E	O
U	C	E	A	O	E	R	E	N	M
B	D	H	I	V	N	F	G	T	S
E	M	M	E	N	E	R	A	P	A

ACHE	ACIDULEE	AGACE	ASSOMME	CAGOULE
CODEE	DAUBE	DESOLER	EMMENER	EPTE
EVADE	FACONNER	FINANCE	MANITOU	MENDIEE
MILORD	NORMAL	PARE	PERCUE	PERIMEE
QUECHUA	TAPETTE	TOLEDE		

SUDOKU :

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9. Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir 2 fois le même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

				5				8
8	6		3					7
4				7	9		6	
6					5	3		
	5						4	
		7	9					5
	8		6	3				2
5					4		1	6
9				1				

Mandala à colorier

